



# ゆいかご・すくすくだより

【スペース開放】月～金曜 10:00～15:00 【行事の予約】6月3日(月)10時からです。 は休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
2	3*	4●	5★ おっぱい教室	6	7* 避難訓練	8
9	10*	11 あいあいくらぶ 10:00～11:30 12:00～開放	12★ 親子で楽しい教室 10:00～11:30 12:00～開放	13 子育て座談会 10:00～11:00 12:00～開放	14*	15
16 食育講習会 10:00～12:00 12:00～開放	17 休館日	18●	19★ 産後ママの ヨガ教室 (計測は 13:00～)	20	21*	22
23	24 親子リトミック 10:00～11:30 12:00～開放	25●	26★ 手芸クラブ 10:00～11:30 12:00～開放	27 遊戯室で遊ぼう 10:00～11:00	28*	29
30						

## 7月の行事予定

※行事の予約は 7/1(火)10時から  
です。

7月7日(日) 予約不要  
七夕まつり 10:00～12:00

7月9日(火)  
あいあいくらぶ 10:00～11:30

7月11日(木) 定員 10組  
保健相談 10:30～11:30  
「気になる子どもの肌トラブルについて」

7月18日(木) 定員 8組  
子育て座談会 10:00～11:00  
「“イヤイヤ期”の付き合い方」

7月21日(日)  
日曜開放 10:00～15:00

7月23日(火) 定員 15組  
夏祭り 10:00～11:00

7月24日(水) 定員10組  
手芸クラブ 10:00～11:30  
「牛乳パックでつくる小物入れ」

\*は 11:15～11:30 の間に絵本の読み聞かせ等を行います。 ●は製作を行います。 ★は母子保健コーディネーターが来ます。

### あいあいくらぶ (要予約)

子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方は保健師さんと話ができる場です。  
(詳しくはスタッフまで)

### 親子で楽しい教室 (要予約:定員 15組)

つくし整骨院の方を講師に迎えて親子ヨガをします。  
日時:6月12日(水) 10:00~11:30  
持ち物:水筒、バスタオル  
※動きやすい服でお越しください。



【予約・お問合せ】

東広島市役所 こども家庭課 082-422-0407

### 子育て座談会 (要予約:定員8組)

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしたりしましょう。お気軽にご参加ください。

日時:6月13日(木)  
10:00~11:00

テーマ:「夫婦の役割について」

※申し込み締め切りは6月12日(水)です。



### 遊戯室であそぼう (予約不要)

本園の遊戯室で平均台やマット、ボールなどを使って体を動かして遊びましょう!

日時:6月27日(水)  
10:00~11:00

※動きやすい服装でお越しください。



### 食育講習会 (要予約:定員 10組)

地域の栄養士による、すぐに役立つ「食」についての内容です。お気軽にお申込みください。

日時:6月16日(日) 10:00~12:00

テーマ:「そしゃく力をつけるカミカミクッキング」

材料代:100円

持参物:エプロン、三角巾、箸  
スプーン、フォーク



※申し込み締め切りは6月14日(金)です。

### 親子リトミック(要予約:定員 15組)

音楽に合わせて親子で楽しく体をうごかしましょう。

日時:6月24日(月) 10:00~11:30

持ち物:水筒、汗ふきタオル

※動きやすい服装でお越しください。

※申し込み締め切りは6月21日(金)です。



### 手芸クラブ (要予約:定員 10組)

かわいい小物を一緒に作りましょう。手芸が苦手な人も楽しく作れますよ。

日時:6月26日(水) 10:00~11:30

テーマ:「かえるのストラップ」

材料代:100円

※申し込み締め切りは

6月25日(火)です。



## すくすくサポート西条南

### ★おっぱい教室 (要予約:定員 10組)

卒乳についてのお話です。

日時:6月5日(水)

10:00~11:30

※申し込み締め切りは6月4日(火)です。

【身体計測は 13:00~行います。】



### ★産後ママのヨガ教室 (要予約:定員 10組)

ヨガで体をリフレッシュさせましょう。

日時:6月19日(水)

10:00~11:30

※申し込み締め切りは6月18日(火)です。

【身体計測は 13:00~行います。】



### ★毎週水曜日に母子保健コーディネーターが来ます。

・身体計測をされる方は母子健康手帳を持って来てください。  
お問い合わせ:090-8609-0864 (10:00~15:00)

### ●みんなでつくろう!

4日、18日、25日

※材料を準備していますので、一緒に作りましょう!

【かたつむりのガラガラ】

【によろによるへび】

