



ゆりかごだより

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/

■ 8月の予定 ■ 行事への参加予約は 8/1(水)10時からです

【スペース開放】月～金曜 10:00～15:00 日曜 (月1. 2回) ※土祝日は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1 ● 	2 水遊び 10:45～11:15 	3 *	4
5	6 *	7 あいあいくらぶ 10:00～11:30 12:00～開放	8 ●	9 水遊び 10:45～11:15	10 みんなで掃除	11 山の日
12	13 * 避難訓練	14	15 ●	16	17 *	18
19 食育講習会 10:00～12:00 12:00～開放	20 休館日	21 水遊び 10:45～11:15	22 手芸クラブ 10:00～11:30 12:00～開放	23 子育て座談会 10:00～11:00 12:00～開放	24 * 避難訓練	25
26	27 *	28 ママの為の 骨密度測定会 10:00～12:00 12:00～開放	29 ●	30 水遊び 10:45～11:15	31 * 防災について 考えよう 	

* 印の日の 11:15～11:30 は水遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう。

●印は手作りおもちゃの日です。

■は予約が必要です。

子育て座談会 (要予約:定員 8組)

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。お気軽にご参加ください。

日時:8月23日(木) 10:00～11:00

テーマ:「きょうだいの子育て」

※申し込み締め切りは 8月22日(水)です

手芸クラブ (要予約:定員 10組)

かわいい小物を一緒に作ってみませんか。手芸が苦手な人も楽しくつくれますよ。

日時:8月22日(水) 10:00～11:30

テーマ:「ウッドビーズでつくる人形のストラップ」

材料代:100円

※申し込み締め切りは 8月21日(火)です

食育講習会 (要予約:定員 10組)

地域の栄養士による、すぐに役に立つ食についての内容です。お気軽にお申込みください。

日時:8月19日(日) 10:00～12:00

テーマ:「夏野菜を使って簡単に作れる離乳食」

参加費:100円 持参物:エプロン、三角巾、フォークなど

※申し込み締め切りは 8月17日(金)です

ママの為の骨密度測定会(要予約:定員10組)

日時:8月28日(火)10:00～12:00

持参物:筆記用具、飲み物

※右足(素足)で行うので着脱しやすい靴下を履いてお越しください。

※軽い運動も行います。動きやすい服装でご参加ください。

今月の手遊び カレーライスのうた



1. にんじん たまねぎ ジャがいも ぶたにく
2. トマト カレールー とけたら あじみて



なべで いためて くつくつにましよう
しおを いたら はいできあがり



① にんじん ② たまねぎ ③ ジャがいも ④ ぶたにく

右手の指を2本出す。 胸の前で両手を合わせ、小さな輪をつくる。 両手を振り、ほおにつける。 右手の人さし指で鼻を押し上げる。



⑤ なべで ⑥ いためて ⑦ くつくつ ⑧ トマト

両手で大きな輪をつくる。 右手を左右に振り、炒めるしくさをする。 両手のひらを上に向け、握ったり開いたりをくり返す。 両手を閉き、左右に振る。(トマトのトを10で表す)



⑨ カレールー ⑩ とけたら ⑪ しおを ⑫ はい

両手の指で四角をつくる。 なべの中に握を入れて、味をさせるしくさを2回こする。 両手で、塩をなべに振り入れるしくさをする。 4回手をたたき、「あがり」の「り」で両手を前に差し出す。

すくすくサポート西条南からのお知らせ

おっぱい教室

日時: 8月8日(水) 10:00~11:30

要予約 定員 10組

持参物: 母子手帳

受付開始: 7月24日から

卒乳についてのお話です。

毎週水曜日に母子保健コーディネーターが来ます。

※身体計測をされる方は母子手帳を持ってきてください。

お問い合わせ: 090-8609-0864 10:00~15:00

9月は保健講習会を行います

日時: 9月6日(木) 10:30~11:30

テーマ: 「子どもの病気 こんな症状の時

どうしたらいいの?」

(定員 10名)

★ 夏野菜のケチャップ煮 ケチャップ味で食べやすいですよ。

(4人分)

豚肉 60g

なす 中2本

玉葱 中3/5個

人参 1/4本

ピーマン 1/5個

A コンソメ 3g 料理酒 3g

砂糖 7g 醤油 1g

みりん 6g ケチャップ 18g



- ① 野菜を食べやすい形に切る。
- ② フライパンで豚肉、玉葱、人参を入れる。
- ③ 野菜が柔らかくなったところで、なす、ピーマンを入れ炒める。
- ④ ③にAを入れ、味を調える。

【手作りおもちゃの日】 1日、8日、15日、29日

* 手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう!



【ストロートンボ】



【風鈴】

水遊びについて

※火曜日、木曜日の 10:45~11:15 にビニールプールを使って楽しもうと思います。

※水着、水遊び用パンツ、Tシャツ着替え、タオル、帽子、ビニール袋など水遊びに必要な物を用意してくださいね。

※天候や行事などによっては中止することもあります。



利用者の声

行事に参加したのをきっかけにゆりかごを利用するようになりました。友達もいなかったのが最初は先生としか話すことができなかつたけど、段々と顔見知りもできるようになりました。子育てのことはもちろん公園やお店の場所など色々な話ができるので私自身リフレッシュできる場所になりました。同世代の子と色々な関わり、体験を持てることで娘の成長を目のあたりにできるのも楽しみです。先輩ママ達から幼稚園やこども園の情報を聞けるので参考にもなります。これからもお世話になります!

★ 男の子のママ ★