



ゆりかごだより

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/

■ 4月の予定 ■ 行事への参加予約は 4/2(月)10時からです。

【スペース開放】月～金曜 10:00～15:00 日曜 (月1. 2回) ※土祝日は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2* すくすく測定	3	4●	5 お花見散歩	6 お花見散歩 予備日	7
8	9*	10 あいあいくらぶ 10:00～11:30 12:00～開放	11●	12	13* 避難訓練	14
15 食育講習会 10:00～12:00 12:00～開放	16 休館日	17	18● とうもろこし種まき	19 子育て座談会 10:30～11:30 12:00～開放	20* とうもろこし種まき 予備日	21
22	23*	24	25 手芸クラブ 10:00～11:30 12:00～開放	26	27*	28
29 昭和の日	30 振替休日					

* 印の日の 11:15～11:30 は手遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう。

●印は手作りおもちゃの日です。

■は予約が必要です。

お花見散歩 (予約不要)

暖かい春の陽ざしを楽しみながら 恵下山公園へお花見に行きましょう！ 12 時頃にはゆりかごに帰って来る予定ですが、公園で食事をされる方はお弁当を持って来て下さいね。

日時:4月5日(木) 10:15 ゆりかご出発
10:35 頃 公園到着
※雨天の場合は 4/6(金)に延期です。

食育講習会 (要予約:定員 10 組)

地域の栄養士さんによる、すぐに役に立つ食についての内容です。お気軽にお申込みください。

日時:4月15日(日) 10:00～12:00
持参物:エプロン、三角巾、箸、フォーク
テーマ:「楽しく離乳食作ってみませんか?」
参加費:100 円

※申し込み締め切りは 4月13日(金)です

子育て座談会 (要予約:定員 8 組)

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。人生経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしたりしましょう。お気軽にご参加ください。

日時:4月19日(木) 10:30～11:30
テーマ:「私の子育てQ&A」

※申し込み締め切りは 4月18日(水)です

手芸クラブ (要予約:定員 10 組)

かわいい小物を一緒に作ってみませんか。手芸が苦手な人も楽しくつくれますよ。

日時:4月25日(水) 10:00～11:30
テーマ:「こいのぼり」 材料費:100 円

※申し込み締め切りは 4月24日(火)です



【新年度 スタッフ紹介】



ゆりかごの担当になって2年目になる堀岡裕美(ほりおかゆみ)です。「ゆりかごに来てよかった」「また行きたいな」と、思ってもらえるように3人のスタッフで温かいゆりかごにしていこうと思っています。いつでも気軽に来てくださいね。待っています。

ゆりかごの担当の円奈由己子(えんな ゆきこ)です。ゆりかごは3年目になりますが初心を忘れず、ゆりかごに来て楽しかったと思ってもらえるよう3人のスタッフで頑張っていこうと思っています。いろいろな行事もあるのでお友達を誘って遊びにきてくださいね！

はじめまして。4月からゆりかごの担当になりました岸上環(きしがみ たまき)です。情報を集めるのにインターネットを活用してと思いますが育児情報を調べ過ぎて何が正しいのかわからなくなりました！というお母さん。一人で悩まずゆりかごでお話しませんか？お待ちしております。

★じゃが芋パンケーキ(5ヶ分)



材料		作り方
じゃが芋	1個(150g)	①じゃが芋を茹でる。茹であがったらボウルに移し潰す。 ②①に塩、バター、コンソメ、ホットケーキの素、豆乳を入れ、だまにならないようによく混ぜる。 ③②にとうもろこしを入れ混ぜる。 ④フライパンにサラダ油を入れ②を入れ片面がプツプツして来たらひっくり返し火が通るまで焼く。
塩	小さじ1/10	
バター(有塩)	小さじ2強	
ホットケーキの素	55g	
とうもろこし(コーン)	20g	
豆乳	大さじ2と1/2	
コンソメ	1g	
サラダ油	小さじ1/3	

【手作りおもちゃの日】 4日(水) 11日(水) 18日(水)

★みんなで作ろう！

* 材料を準備していますので、一緒に作りましょう！



【こいのぼりの仮面】



【こいのぼりのベルト】

5月は保健相談を行います

日時: 5月24日(木) 10:30~11:30

テーマ: 「早寝早起きについて」

(定員 10組)

とうもろこしの豆まき (予約不要)

日時: 4月18日(水) 10:30~11:15

※予備日 4月20日(金)

愛育園の畑(なかよし農園)に、とうもろこしの種をまきに行きましょう！7月には大きく成長してたくさんとうもろこしが収穫できるはずですよ。雨天の場合はその後の天候、畑の様子を見ながら実地しようと思います。



利用者声

地元を離れ、日中一人で子どもたちの面倒を見るのに疲れていた頃、ホームページでゆりかごを知りました。最初は緊張しましたが、先生方が優しく声をかけて下さったり、何回か通ううちに顔見知りママさんたちも増えて子育ての相談や雑談をすることが楽しみになりました。時には子どもの発達のことでも泣きながら先生に相談することも・・・(笑) 月替わりの工作や様々なイベントがあるので、親子で楽しく参加することもできますよ♪ 初めての場所に行くことが苦手な私ですが、勇気を出して訪問してよかったと思います。日々の孤独から解放され、感謝でいっぱいです！4月から保育園に行くのでここで卒業ですが、また機会があればゆりかごに行きたいです。

★人見知りの母★