



# ゆりかごだより

〒739-0024  
 東広島市西条町御園宇 6245-1  
 電話 082-424-3932  
 日曜開放日 082-493-7488  
 F A X 082-422-0128  
 E-mail yurikago@aikuen.org  
 HomePage http://www.aikuen.org/

■ 2月の予定 ■ 行事への参加予約は 2/5(火)10時からです

【スペース開放】月～金曜 10:00～15:00 日曜 (月1. 2回) ※土祝日は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1 豆まき 10:00～11:30 12:00～開放	2
3 日曜開放 子育て川柳 11:15～11:30	4 休館日	5	6● ★おっぱい教室	7	8* 避難訓練	9
10	11*	12 あいあいくらぶ 10:00～11:30 12:00～開放	13 手芸クラブ 10:00～11:30 12:00～開放 ★栄養相談	14 子育て座談会 10:00～11:00 12:00～開放	15*	16
17 食育講習会 10:00～12:00 12:00～開放	18 休館日	19	20● ★	21	22*	23
24	25*	26	27● ★	28		

\* 印の日の 11:15～11:30 は手遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう。

●印は手作りおもちゃの日です。 ★印母子保健コーディネーターが来ます(詳細は裏面です)。 ■は予約が必要です。

## 豆まき (要予約:定員 20組)

ゆりかごで鬼の面を作って、みんなで豆まきをして遊びましょう! 鬼も遊びに来るかもしれませんよ。

日時:2月1日(金)  
10:00～11:30  
※申し込み締め切りは  
1月31日(木)です。



## 食育講習会 (要予約:定員 10組)

地域の栄養士による、すぐに役に立つ「食」についての内容です。お気軽にお申込みください。

日時:2月17日(日) 10:00～12:00  
 テーマ:「簡単手作りうどん」 参加費:100円  
 持参物:エプロン、三角巾、フォーク、箸など  
 ※申し込み締め切りは2月15日(金)です。

## 手芸クラブ (要予約:定員 10組)

かわいい小物を一緒に作ってみませんか。手芸が苦手な人も楽しくくれますよ。

テーマ:「ピンクッション」  
 材料代:100円  
 日時:2月13日(水)  
 10:00～11:30  
 ※申し込み締め切りは2月12日(火)です。



## 子育て座談会 (要予約:定員 8組)

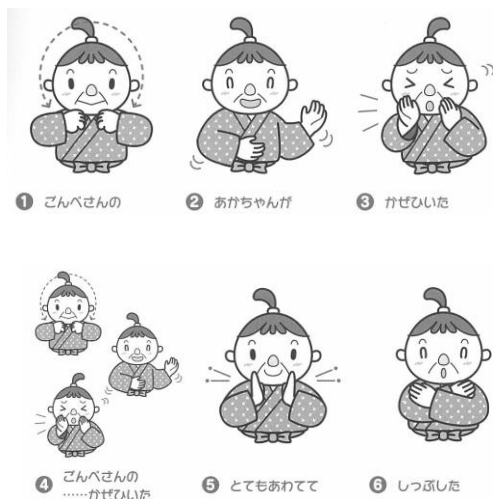
子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。お気軽にご参加ください。

日時:2月14日(木) 10:00～11:00  
 テーマ:「子どもの生活習慣について」  
 ※申し込み締め切りは2月13日(水)です。

## 今月の手遊び ごんべさんのあかちゃん

阿部直美の手あそび歌あそび 101 より

ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた、  
 ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた  
 ごんべさんのあかちゃんがかぜひいたと  
 てもあわててしっぶした



### すくすくサポート西条南からのお知らせ

#### ★おっぱい教室（卒乳についてのお話です）

日時：2月6日（水）10:00～11:30

要予約 定員 10組 持参物：母子手帳

受付開始：1月21日から

★毎週水曜日に母子保健コーディネーターが来ます。

※身体計測をされる方は母子手帳を持ってきてください。

お問い合わせ：090-8609-0864 10:00～15:00

#### ★栄養相談

日時：2月13日（水）13:30～15:00 ※予約不要

東広島市こども家庭課の栄養士に、離乳食や幼児食など栄養面について相談できます。

### ■ もちもちドーナツ(4個分)ホットケーキミックスを使った簡単おやつです。



ホットケーキミックス	70g
白玉粉	30g
水	適量

- ① 白玉粉に水を適量加えて耳たぶくらいの硬さにこねる。
  - ② ①にホットケーキミックスを加え、さらに水を加え、耳たぶより少し硬めにこねる。
  - ③ ②の生地とまな板、麺棒に打ち粉をして5mm程度の厚さに伸ばし、ドーナツの型などで抜く。
  - ④ 160℃くらいの揚げ油でこんがり色がつくまで揚げる。
- ※お好みできな粉と砂糖を混ぜてまぶしてもおいしいです。

【手作りおもちゃの日】6日、20日、27日

\* 材料を準備していますので、一緒に作りましょう！



【ひな人形のシーソー】



【ゆきだるま】

### ひなまつり会(要予約:20組)

こども園のひなまつり会に参加して楽しみましょう！

日時：3月1日（金）10:00～11:00

申込開始：2月5日（月）～



### 利用者の声

約10年ぶりに来たゆりかごは、あの頃と変わらず温かい雰囲気でした。年が離れてできた赤ちゃんにとまどうこともおおかたですが、先生に話を聞いてもらったり他のお母さん方とはなしをしているうち、少しずつ赤ちゃんとの生活の感覚が戻ってきた気がしています。座談会に参加して、モヤモヤしていた気持ちを改めて見直すことができました、他の話を聞くことでみんな同じなんだとちょっと安心できたり手芸クラブに参加して、先生に教えていただきながら季節の小物を作ることができました。これからも今しかできない子どもとの生活をお世話になりながら満喫していきたいです。

★Y. Tのママ★