



ゆりかごだより

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/

■ 12月の予定 ■ 行事への参加予約は 12/3(月)10時からです

【スペース開放】月～金曜 10:00～15:00 日曜 (月1. 2回) ※土祝日は休み

日	月	火	水	木	金	土
2	3*	4 あいあいらぶ 10:00～11:30 12:00～開放	5●	6	7* 避難訓練	8
9 食育講習会 10:00～12:00 12:00～開放	10 休館日	11	12 手芸クラブ 10:00～11:30 12:00～開放	13 子育て座談会 10:00～11:00 12:00～開放	14*	15
16 もちつき 10:00～12:00 12:00～開放	17 休館日	18	19 しめ飾りづくり 10:00～11:30 12:00～開放	20	21 クリスマス会 10:00～11:00 12:00～開放	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26●	27	28 みんなで掃除	29
30	31	12/29～1/6まで お休みします。 				

* 印の日の 11:15～11:30 は手遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう。

●印は手作りおもちゃの日です。

■は予約が必要です。

食育講習会 (要予約:定員 10組)

地域の栄養士による、すぐに役に立つ「食」についての内容です。お気軽にお申込みください。

日時:12月9日(日) 10:00～12:00

テーマ:「冬の食材を使って簡単とりわけ離乳食」

参加費:100円 持参物:エプロン、三角巾、フォークなど

※申し込み締め切りは12月7日(金)です。

手芸クラブ (要予約:定員 10組)

かわいい小物を一緒に作ってみませんか。手芸が苦手な人も楽しくつくれますよ。

日時:12月12日(水) 10:00～11:30

テーマ:「来年の干支」 材料代:100円

※申し込み締め切りは12月11日(火)です。

しめ飾りづくり (要予約:定員 20組)

オリジナルのしめ飾りをつくりましょう!

日時:12月19日(水) 10:00～11:30

参加費:100円

※申し込み締め切りは12月18日(火)です。

子育て座談会 (要予約:定員 8組)

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。お気軽にご参加ください。

日時:12月13日(木) 10:00～11:00

テーマ:「祖父母との関わり方」

※申し込み締め切りは12月12日(水)です。

クリスマス会 (要予約:定員 20組)

愛育園のクリスマス会に参加して一緒に楽しみましょう。

日時:12月21日(金) 10:00～11:00

※申し込み締め切りは12月20日(木)です。

今月の手遊び げんこつやまのためきさん

阿部直美の手あそび歌あそび 101 より



げんこつやまのためきさん おっぱいのんで



ねんねして だっこしておんぶして またあした



すくすくサポート西条南からのお知らせ

おっぱい教室 (卒乳についてのお話です)

日時:12月5日(水)10:00~11:30

要予約 定員10組 持参物:母子手帳

受付開始:11月19日から

栄養相談

日時:12月12日(水)13:30~15:00 ※予約不要

東広島市子ども家庭課の栄養士に、離乳食や幼児食など栄養面について相談できます。

もちつき

日時:12月16日(日)10:00~12:00 ※予約不要
臼や杵を使って餅つきをします。

持参物:エプロン、三角巾、箸、器

毎週水曜日に母子保健コーディネーターが来ます。

※身体計測をされる方は母子手帳を持ってきてください。

お問い合わせ:090-8609-0864 10:00~15:00

★ 鶏肉のケチャップ煮(4人分)ケチャップの甘酸っぱさがおいしいですよ。



鶏もも肉	1枚(約300g)	
塩麴	小さじ1	
油	少々	
A	ケチャップ	大さじ3
	コンソメ	少々
	砂糖	小さじ2
	酒	小さじ1
	水	150cc

- ① 鶏肉を人数分に切り、塩麴でもんで約15分位置しておく。
- ② 温めたフライパンに油を敷いて鶏肉の両面に焼き色を付ける。
- ③ ②にAを入れて鶏肉に火が通り軟らかくなるまで煮て、最後に煮汁を煮詰めて鶏肉にからめる。

【手作りおもちゃの日】5日、26日

* 材料を準備していますので、一緒に作りましょう!



【牛乳パックのこま】



【クリスマスリース】

1月は保健講習会を行います

日時:1月24日(木) 10:30~11:30

テーマ「冬季の感染症と手洗いについて」

定員:10組



■■■ 利用者の声 ■■■

2人の子どもを連れて公園に行くのが大変だし、引越して友達もいなかったのでゆりかごを利用するようになりました。先生達や他のお母さん達と話をしながら過ごす事ができ、私も子ども達も楽しんでます。子育てのちょっとした悩みでも真剣に聞いてくれるので助かってます。園庭で遊んでもフェンスがしており、園児さんと一緒に遊べる時もあるので安心だし子どももお兄ちゃんお姉ちゃんと遊べるので楽しんでます。これからも親子共々お世話になります。

★男の子のママ★