



ゆりかごだより

〒739-0024
 東広島市西条町御園宇 6245-1
 電話 082-424-3932
 日曜開放日 082-493-7488
 F A X 082-422-0128
 E-mail yurikago@aikuen.org
 HomePage http://www.aikuen.org/

■ 11月の予定 ■ 行事への参加予約は 11/1(木)10時からです

【スペース開放】月～金曜 10:00～15:00 日曜 (月1. 2回) ※土祝日は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 *	3 文化の日
4	5 *	6 あいあいくらぶ 10:00～11:30 12:00～開放	7 ●	8	9 *	10
11	12 *	13 避難訓練 (火災)	14 ●	15 子育て座談会 10:00～11:00 12:00～開放	16 *	17
18	19 *	20	21 手芸クラブ 10:00～11:30 12:00～開放	22 保健相談 10:30～11:30 12:00～開放	23 勤労感謝の日	24
25 やきいも 10:00～12:00 12:00～開放	26 休館日	27	28 ●	29	30 *	

* 印の日の 11:15～11:30 は手遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう。

●印は手作りおもちゃの日です。

■ は予約が必要です。

子育て座談会 (要予約:定員 8組)

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしたりしましょう。お気軽にご参加ください。

日時: 11月15日(木) 10:00～11:00

テーマ:「私のストレス解消法」

※申し込み締め切りは 11月14日(木)です。

手芸クラブ (要予約:定員 10組)

かわいい小物を一緒に作ってみませんか。手芸が苦手な人も楽しくつくれますよ。

日時: 11月21日(水) 10:00～11:30

テーマ:「クリスマスツリー」

材料代: 100円

※申し込み締め切りは 11月20日(火)です。

保健相談 (要予約:定員 10組)

本園の看護師と子どもの歯の健康についてお話をしましょう。

気軽にご参加くださいね。

日時: 11月22日(木) 10:30～11:30

テーマ:「歯は一生の宝物」

※申し込み締め切りは 11月21日(水)です。

やきいも

みんなでたき火を囲んでホクホクの焼き芋を楽しみましょう。予約はいりません。ぜひ遊びに来てくださいね。雨天の時は、芋をふかして食べます。

日時: 11月25日(日)

10:00～12:00

場所: 第2園舎保育室・園庭

今月の手遊び ちいさなはたけ

阿部直美の手あそび歌あそび 101 より



- ① ちいさなはたけを
両手の人さし指で小さな四角を描く。
- ② たがやして
人さし指を曲げ、鎌で土をたがやすように4回動かす。
- ③ ちいさなたねをまきました
手のひらの上の小さな種をつまんで、まくしくさを4回おこなう。



- ④ ぐんぐんだって
合わせた両手を下から上に、くやくやくと伸ばしていく。
- ⑤ はるがきて
上げた両手を開き、キラキラと振りながら下ろす。
- ⑥ ちいさなはながさきました
両手を胸の前で合わせて小さなつぼみの形をつくり、体を小さく左右に揺らす。



- ④ ぐんぐんだって
合わせた両手を下から上に、くやくやくと伸ばしていく。
- ⑤ はるがきて
上げた両手を開き、キラキラと振りながら下ろす。
- ⑥ ちいさなはながさきました
両手を胸の前で合わせて小さなつぼみの形をつくり、体を小さく左右に揺らす。

1. ちいさなはたけを たがやして ちいさなたねを
 2. ちゅうくらのいはたけを たがやして ちゅうくらのいたねを
 3. おおきなはたけを たがやして おおきなたねを

まきました くんぐんだって はるがきて
 まきました くんぐんだって はるがきて
 まきました くんぐんだって はるがきて

ちいさなはなが さきました ポッ!
 ちゅうくらのいはなが さきました ポワン!
 おおきなはなが さきました ポワーン!

【手作りおもちゃの日】 7日、14日、21日、28日
 * 材料を準備していますので、一緒に作りましょう！



【新聞紙のヨーヨー】



【新聞紙でつくるオーボール】

利用者の声

ゆりかごの行事に参加したのをきっかけに利用するようになりました。気さくに話しかけてくれる先生方の優しさや、いろいろお母さん達とお話する機会も少しずつ増え、娘にとっても私にとってもリフレッシュできる時間になっています。ゆりかごの先生方に見守られながら娘も好きな遊びをして楽しんだり、同年代の子どもさんと楽しく遊ばせてもらったりしています。これからも親子共々よろしく願います。



★ HW まま ★

すくすくサポート西条南からのお知らせ

おっぱい教室 (卒乳についてのお話です)

日時: 11月7日(水) 10:00~11:30

要予約 定員 10組 持参物: 母子手帳

受付開始: 10月23日(火)から

栄養相談

日時: 11月14日(水) 13:30~15:00 ※予約不要
 東広島市子ども家庭課の栄養士に、離乳食や幼児食など栄養面について相談できます。

産後ヨガ(要予約 10組)

日時: 11月14日(水) 10:00~11:30

受付開始: 10月29日(月)から

マタニティヨガ

日時: 11月28日(水) 10:00~11:30

受付開始: 11月5日(月)から

毎週水曜日に母子保健コーディネーターが来ます。

※身体計測をされる方は母子手帳を持ってきてください。

子育て川柳を募集中
 応募用紙はゆりかごにあります。
 たくさんの応募待っています。
 2月に入賞者の発表です。

- 12月21日(金)はクリスマス会があります。
- 10:00~11:00
- 園の行事のクリスマス会と一緒に
- 参加して楽しみましょう! (定員 20名)



あいあいくらぶについて

子どもの成長、発達が気になる、相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。