



ゆりかごだより

〒739-0024
 東広島市西条町御園宇 6245-1
 電話 082-424-3932
 日曜開放日 082-493-7488
 F A X 082-422-0128
 E-mail yurikago@aikuen.org
 HomePage http://www.aikuen.org/

■ 10月の予定 ■ 行事への参加予約は 10/1(月)10時からです

【スペース開放】月～金曜 10:00～15:00 日曜 (月1. 2回) ※土祝日は休み

日	月	火	水	木	金	土
	1 *	2 あいあいくらぶ 10:00～11:30 12:00～開放	3 ●	4	5 * 避難訓練	6
7	8 体育の日	9	10 ●	11	12 *	13
14 0.1.2.3 うんどうかい 10:00～11:30	15 休館日	16	17 ●	18 子育て座談会 10:00～11:00 12:00～開放	19 *	20
21 食育講習会 10:00～12:00 12:00～開放	22 休館日	23	24 手芸クラブ 10:00～11:30 12:00～開放	25 芋掘り 10:00～11:00	26 * 芋掘り予備日	27
28	29 *	30	31 ●			

* 印の日の 11:15～11:30 は手遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう。

●印は手作りおもちゃの日です。

■ は予約が必要です。

子育て座談会 (要予約:定員 8組)

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。お気軽にご参加ください。

日時:10月18日(木) 10:00～11:00

テーマ:「乳幼児期の反抗期について」

※申し込み締め切りは 10月17日(水)です

手芸クラブ (要予約:定員 10組)

かわいい小物を一緒に作ってみませんか。手芸が苦手な人も楽しくつくれますよ。

日時:10月24日(水) 10:00～11:30

テーマ:「指で編むマフラー」

材料代:100円

※申し込み締め切りは 10月23日(火)です

食育講習会 (要予約:定員 10組)

地域の栄養士による、すぐに役に立つ食についての内容です。お気軽にお申込みください。

日時:10月21日(日) 10:00～12:00

テーマ:「みんなで楽しく一緒に食べる朝食づくり」

参加費:100円 持参物:エプロン、三角巾、フォークなど

※申し込み締め切りは 10月19日(金)です

芋掘り (予約不要)

5月になかよし農園に植えたさつま芋と一緒に掘りましょう!

日時:10月25日(木) 10:00～11:00

【雨天予備日 26日(金)】

持参物:長靴、スコップ、ビニール袋

※汚れてもいい服装で来てくださいね。

今月の手遊び おとうさんゆびどこですか

阿部直美の手あそび歌あそび 101 より



1. とうさん ゆび どこ ですか
 2. かあさん ゆび どこ ですか
 3. にいさん ゆび どこ ですか
 4. ねえさん ゆび どこ ですか
 5. あかちゃん ゆび どこ ですか
- ここよ ここよ



ごきげんいかが ありがとうげんき ではまた さようなら



おとうさんゆびどこです

歌いながら両手を後ろに隠す



ここよ ここよ

右手、左手の順に親指を出す



ごきげんいかが

右手の親指を、話をしているように軽く左右に振る。左手の親指は、うごかさない。



ありがとうげんき

今度は左手の親指を軽く振る。右手の親指は、うごかさない。



では また さようなら

両方の親指を曲げておじぎさせろ。

すくすくサポート西条南からのお知らせ

おっぱい教室 (卒乳についてのお話です)

日時:10月3日(水)10:00~11:30

要予約 定員10組 持参物:母子手帳

受付開始:9月18日から

0.1.2.3 うんどうかい

日時:10月14日(日)10:00~11:30 ※予約不要
 遊戯室でうんどうかいごっこをします!ご家族、友達を誘い合って来て下さいね。

※水分補給できるものを持参ください。

栄養相談

日時:10月10日(水)10:00~11:30 ※予約不要
 東広島市こども家庭課の栄養士に、離乳食や幼児食など栄養面について相談できます。

毎週水曜日に母子保健コーディネーターが来ます。

※身体計測をされる方は母子手帳を持ってきてください。

お問い合わせ:090-8609-0864 10:00~15:00

★ さつま芋の栗茶巾(10個分)簡単に作れるさつま芋のお菓子です。



さつま芋 1本(約300g)
 砂糖 小さじ2
 バター 大さじ1/2
 粒あん 140g

- ① さつま芋の皮をむき、適当な大きさに切り茹でる。湯を捨て鍋をそのまま火にかけて水気をとばす。
- ② さつま芋を細かくつぶした後、2等分にし、片方にはバターと砂糖を入れ、もう片方には粒あんを加え2色の生地を作る。
- ③ ②の生地をそれぞれ10等分にし、黄色が下、茶色が上になるように生地を重ねラップなどに包んで栗の形に成型する。

【手作りおもちゃの日】3日、10日、17日、31日

* 材料を準備していますので、一緒に作りましょう!



【マラカス】



【びっくり箱】

11月は保健相談を行います

日時:11月22日(木) 10:30~11:30

テーマ:「子どもの歯について」

歯のことについていろいろ話をしましょう

(定員10名)

利用者声

県外から引っ越したばかりで友達もいませんでしたが、ゆりかごに来るようになり先生達や他のママ達とお店の話や子育ての話をして子どもも私も友達を作ることができました。子育ては大変だし感情的に怒ってしまうこともあって落ち込む時もありますが、「みんな一緒だよ。大丈夫。」と声をかけてもらい気持ちが軽くなりました。今は幼稚園選びに奮闘中ですが、落ち着いたらまたちょこちょこ遊びに行くのでまだまだよろしく願います!

★♡ママ★