



ゆりかごだより

〒739-0024  
東広島市西条町御園宇 6245-1  
電話 082-424-3932  
日曜開放日 082-493-7488  
FAX 082-422-0128  
E-mail yurikago@aikuen.org  
HomePage http://www.aikuen.org/

■ 8月の予定 ■ 行事への参加予約は 8/1(火)10時からです

【スペース開放】月～金曜 10:00～15:00 日曜 (月1. 2回) ※土祝日は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2● 水あび 10:45～11:15	3	4 *	5
6	7 水あそび 10:45～11:15	8 あいあいくらぶ 10:00～11:30 12:00～開放	9● 水あそび 10:45～11:15	10 みんなで掃除 10:45～11:15	11 山の日	12
13	14* 避難訓練 (地震)  すくすく測定	15	16●	17 子育て座談会 10:30～11:30 12:00～開放	18 *	19
20 食育講習会 10:00～12:00 12:00～開放	21 休館日	22	23 手芸クラブ 10:00～11:30 12:00～開放	24	25 *	26
27	28*	29 やまぼうし 10:15～11:00	30●	31		

\* 印の日の 11:15～11:30 は手遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう。

●印は手作りおもちゃの日です。

■ は予約が必要です。

**子育て座談会** (要予約:定員 8組)

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。お気軽にご参加ください。

日時: 8月17日(木) 10:30～11:30

テーマ: 思春期について

※申し込み締め切りは 8月16日(水)です

**手芸クラブ** (要予約:定員 10組)

かわいい小物を一緒に作ってみませんか。手芸が苦手な人も楽しくつくれますよ。

日時: 8月23日(水) 10:00～11:30

テーマ: 「貝型で作るストラップ」 材料費: 100円

※申し込み締め切りは 8月22日(火)です

**みんなで掃除**

お盆前に皆でゆりかごの掃除をしましょう。ご協力お願いします。

日時: 8月10日(木) 10:45～11:15

**食育講習会** (要予約:定員 10組)

地域の栄養士さんと一緒に食にすぐに役にたつ内容です。お気軽にお申込みください。

持参物: エプロン、三角巾、箸 参加費: 100円

日時: 8月20日(日) 10:00～12:00

テーマ: 「夏野菜を使って簡単に作れる離乳食」

※申し込み締め切りは 8月18日(金)です

**やまぼうしコンサート** (予約不要)

地域の方々によるオカリナ演奏や手遊びなど一緒に楽しみましょう。是非、遊びに来てください。

日時: 8月29日(火) 10:15～11:00



## I♡子育てコメント



毎日暑い日が続きますね。暑い日が続くとつい冷たいアイスが食べたくなったりジュースが飲みたくなったりしますが、お腹が冷えて腹痛を起こし食欲不振になりやすいので冷たい物の食べ過ぎには気をつけて下さいね。

7月末に中学校の部活を引退する娘。去年は引退する先輩たちに対して「寂しい」と言っていました。自分の引退についてどう思っているのか聞いてみると「下手のままだったし良いことも悪いこともあったし、本当に色々あったけど自分なりに頑張ったと思う」と言っていました。この言葉を聞いてちょっと嬉しくなりました。慶弔や体調不良以外では休むことなく部活にでて、夏は真っ黒になりながら頑張ったことでこれからの人生において一つの自信に繋がればいいなと思いました。引退試合の後はいよいよ受験です。「夏休みは何して遊ぼ～かな～」とのんきな事を言っている娘に少し喝をいれながら応援しようと思う私でした。

記：円奈

### ★ そうめん団子 …残ったそうめんがおやつに変身！



材料		作り方
そうめん	100g	①密閉袋に茹でたそうめん、片栗粉、砂糖を入れよくもむ。 ②麺の形がなくなってきたら、レンジで約1分加熱する。 ③加熱後、冷水でさまし、再びよくもむ。 ④手に水をつけながら③を丸める。 ⑤フライパンに油をひき、団子に焼き色をつけ、お皿に盛る。 ⑥フライパンに★の材料をいれてとろみがつくまで加熱する。 ⑦とろみがついたら⑤の上からかけできあがり！ *よくもんだ方がもちもちしておいしいです。
片栗粉	大さじ1	
砂糖	小さじ1	
★たれ		
醤油	大さじ3	
砂糖	大さじ2	

【手作りおもちゃの日】 2日(水) 9日(水) 16日(水) 30日(水)

### ★みんなで作ろう！

\* 材料を準備していますので、一緒に作りましょう！



【びっくり箱】



【風鈴】

### 水遊び(8/2 8/7 8/9)

※10:45～11:15までビニールプールを使って楽しもうと思います。  
 ※水着、水遊び用紙パンツ、布パンツ、Tシャツ、着替え、タオル、帽子、ビニール袋など水遊びに必要な物を用意して下さい。  
 ※天候・行事等によっては中止になることもあります。

### 9月は保健相談を行います

日時:9月7日(木) 10:30～11:30  
 テーマ:「子どもの病気こんな症状の時  
 どうしたらいい？」 (定員 10組)

### あいあいくらぶについて

子どもの成長、発達が気になる、相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。

### ■■■ 利用者の声 ■■■

BP プログラムに参加してから、ゆりかごを利用するようになりました。始めは BP プログラムで知り合った方達とお話することが多かったですが、利用するうちに顔見知りの方も増えました。家では母にべったりの娘ですが、ゆりかごに来るとおもちゃで楽しそうに遊んだり、他の子が遊んでいるものに興味を示してくれ、保育士さんも気にかけて下さるので、母娘ともに気分転換ができ助かっています。育児の疑問や不安についても、親身になって聞いて頂き、とても心強いです。これからもよろしくお願ひします。

★♡♡ママ★

