

ゆりかご だより

〒739-0024 東広島市西条町御園宇 6245-1  
 電話 082-424-3932  
 日曜開放日 082-493-7488  
 F A X 082-422-0128  
 E-mail yurikago@aikuen.org  
 HomePage http://www.aikuen.org/

…4月の予定… 4月の予約は、4/3(月)10時からです

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3*	4	5●	6 お花見散歩 10:15~11:45 すくすく測定	7* お花見散歩 予備日 すくすく測定	8
9	10*	11 あいあいらぶ 10:00~12:00	12●	13	14* 避難訓練	15
16 食育講習会 10:00~12:00 日曜開放	17休館日	18	19 どうもこしの種まき 10:15~11:30	20 子育て座談会 10:30~11:30	21* どうもこしの種まき予備日	22
23 30	24*	25	26 手芸クラブ 10:00~11:30	27	28*	29 昭和の日

- ・講座・相談は予約が必要です。その後は、12:00~15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・\*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。
- ・11:30~12:30は、ミーティングルームを食事室として利用できます。

【スペース開放】

月~金曜日 10:00~15:00  
 ※土、祝祭日はお休みです。  
 ※日曜開放(月1回)  
 10:00~15:00

【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問  
 随時、相談に応じます。

メール相談 随時

メール: yurikago@aikuen.org

※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。



■ 子育て座談会 ■ (\*要予約)

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしたりしましょう。気軽に参加してくださいね。

(申込締切日は、4月19日(水)です)

日時: 4月20日(木) 10:30~11:30

テーマ: 「私の子育てQ&A」 (定員8名)

■ 食育講習会 ■ (\*要予約)

地域の栄養士と一緒に食についてお話をしませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、4月14日(金)です)

日時: 4月16日(日) 10:00~12:00

テーマ: 「楽しく離乳食作り」 (定員10名)

※持参物 親子共にエプロン、三角巾、マイスプーン(参加費100円)

※5月は保健講習会を行います(5/25(木)10:30~11:30)

テーマ: [子どもの早寝・早起きについて]

皆で一緒に話をしましょう (定員10名)

■ 手芸クラブ 可愛い小物を作しましょう (\*要予約)

日時: 4月26日(水)10:00~11:30

テーマ: 「こいのぼり」 (定員10名)

講師: 墨原サトミさん

(申込締切日4月25日(火)です) ※材料代 100円

■ どうもこしの種まきをしましょう!

日時: 4月19日(水)10:15頃から

こども園の畑(なかよし農園)に、どうもこしの種をまきます。この種が7月には大きく成長して、たくさんのどうもこしが収穫できるはずですよ!

雨天の場合は、その後の天候、畑の様子を見ながら実施しようと思います。(予備日: 4/21(金))

■ お花見散歩

日時: 4月6日(木)10:15までに集合

桜の季節ですね。暖かい春の陽ざしを楽しみながら、恵下山公園へお花見に行きましょう。12時頃にはゆりかごに帰ってくる予定ですが、公園で食事をされる方はお弁当をもってきてくださいね。みんなで楽しくお散歩しましょう。 ※雨天の場合は4/7(金)に延期です。

■ あいあいらぶについて (\*要予約)

\*子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。(詳しくはスタッフまで)



♡子育て  
コメント



【スタッフ紹介】

はじめまして。4月からゆりかごの担当になりました堀岡裕美(ほりおかゆみ)です。ゆりかご担当は初めてのなのでワクワクそしてドキドキです。私は小鳥のさえずりを聞いたり色とりどりの花が咲いたりする4月が大好きです。ゆりかごでは子育ての楽しさを感じることができるようなサポートや育児情報の交換など、子育ての輪が広がっていくように、自分の子育てを振り返りながら楽しくお話ししていきたいと思っています。そして「ゆりかごにまた行きたいな」と思ってもらえるように笑顔でがんばりたいと思います。どうぞよろしくお祈りします。

堀岡 裕美

今年度もゆりかご担当になりました円奈由己子(えんなゆきこ)です。4月は入園・入学等で生活に変化が見られる時期です。親は心配と期待で子どもよりもドキドキしますよね。私の娘は中学3年生になり受験生となります。「勉強しなさい!」とつい口からでそうですが、子ども自身の頑張りを認めながら母として陰ながら応援しようと思います。みなさんも子育てをする中で色々な不安や悩みがあると思います。そんな時は是非ゆりかごに来て他のお母さん達やスタッフとたくさんお話をしてみませんか。お待ちしております。

円奈 由己子

★ じゃがもち(8個分) …もちもちとして小さい子どもでも食べられますよ。



材料	作り方
じゃがいも 2~3個(300g)	①じゃがいもは皮をむきやわらかくなるまで茹で、茹でたら水気をきって熱いうちにつぶし片栗粉を加えて混ぜる。
片栗粉 大さじ4~6	
サラダ油 適量	②まとまってきたら好きな形に整える。
	③フライパンにサラダ油を入れてきつね色になるまで両面を弱火で焼く。
A { しょうゆ 適量	④好みでAを混ぜてからめ、のりを巻く。
砂糖 適量	
のり 適量	

★みんなで作ろう!



【かぶと】



【こいのぼり】

手作りおもちゃの日に材料を準備していますので一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃ】

5日(水)、12日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■

初めての育児に戸惑い、不安を感じる日々が続いていた時出会ったのが「ゆりかご」でした。優しい先生やゆりかごを利用されているお父さん、お母さんにはいつもお世話になっています。何か困ったり迷ったりすることがある時、真っ先に思い浮かぶ相談相手がゆりかごで出会った方々です。話を聞いてもらうだけで心がすっと楽になるような気がします。あたたかな雰囲気にもまれたゆりかごは、私にとっても娘にとっても、もうなくてはならない安心できる場所です。今、ゆりかごを利用されている方もそうでない方も、自分や子ども達が安心できる場所が近くにあるといいなと思います。私はゆりかごと出会うことができ、安心できる場所を見つける事が出来て、本当によかったです。これからもゆりかごを利用しながら娘の成長を楽しみたいと思います。

★S.N★