



ゆりかごだより

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
F A X 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/

■ 12月の予定 ■ 行事への参加予約は 12/1(金)10時から電話のみ受付です

【スペース開放】月～金曜 10:00～15:00 日曜（月1.2回） ※土祝日は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1*	2
3 食育講習会 10:00～12:00 12:00～開放	4 休館日	5 あいあいくらぶ 10:00～11:30 12:00～開放 すくすく測定	6● 避難訓練	7	8*	9
10	11* すくすく測定	12	13 手芸クラブ 10:00～11:30 12:00～開放		15 しめ縄づくり 10:00～11:30 12:00～開放	16
17 日曜開放 10:00～15:00 もちつき 10:00～12:00	18 休館日	19	20●	21 子育て座談会 10:30～11:30 12:00～開放	22 クリスマス会 10:00～11:00 12:00～開放	23
24 31	25*	26	27●	28 みんなで掃除	29 ※12/29～1/3 まで お休みです。	30

* 印の日の 11:15～11:30 は手遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう。

●印は手作りおもちゃの日です。

■ は予約が必要です。

食育講習会 (要予約:定員 10組)

地域の栄養士さんによる、すぐに役にたつ食についての内容です。お気軽にお申込みください。

持参物:エプロン、三角巾、箸 参加費:100円

日時:12月3日(日) 10:00～12:00

テーマ:「冬の食材を使って簡単とりわけ離乳食」

手芸クラブ (要予約:定員 10組)

かわいい小物を一緒に作ってみませんか。手芸が苦手な人も楽しくつくれますよ。

日時:12月13日(水) 10:00～11:30

テーマ:「ミニ門松」 材料費:100円

※申し込み締め切りは12月12日(火)です

子育て座談会 (要予約:定員 8組)

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。人生経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒にお話をしましょう。お気軽にご参加ください。

日時:12月21日(木) 10:30～11:30

テーマ:「子育て・孫育て」

※申し込み締め切りは12月20日(水)です

しめ縄づくり(要予約:定員 20組)

日時:12月15日(金) 10:00～11:30

オリジナルのしめ縄を作りましょう。 参加費:100円

※申し込み締め切りは12月14日(木)です。

クリスマス会(要予約:定員 20組)

日時:12月22日(金) 10:00～11:00

こども園のクリスマス会に参加して楽しみましょう!

※申し込み締め切りは12月21日(木)です。



I♡子育てコメント

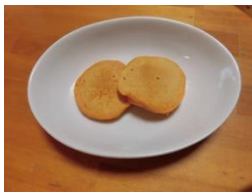


朝晩寒くなりましたね。朝布団から出るのもおっくうになりますよね。私は寒くてつつい布団の中でごろごろして「しまった！」とび起きてバタバタとさせていただきます。

もうすぐ子ども達の大好きなクリスマスがありますね。「どんなおもちゃがいいかな～」とか「何のプレゼントが喜んでもらえるかな」と、プレゼント選びに悩んでいるサンタさんも多いのではないのでしょうか。我が家の子供達が小さい頃はサンタさんに手紙を書き大きな靴下に手紙を入れていました。娘が3歳のクリスマスに自転車が欲しいと手紙に書いたのですが、娘は“靴下に自転車が入らないからサンタさんからもらえないかもしれない”と思い、私に“靴下に自転車が入らないので玄関に置いてください”と書き直して欲しいと言ってきました。靴下に入らない事を真剣に悩む姿が可愛くて子どもって純粋だな～と思いました。

さて、今年も残りわずかになりました。12月は冬休みもあり外出が多くなる時期ですね。体調に気をつけて元気に新年を迎えてくださいね。
記：円奈

★ 野菜ジュースのホットケーキ …おやつにも朝食にもいいですよ。



材料	作り方
ホットケーキミックス .. 200g	①ホットケーキミックスに野菜ジュースを入れてだまにならない様にしっかり混ぜる。 ②フライパンを温め薄くサラダ油を引く。 ③フライパンに①をいれ、表面がプツプツしてきたらひっくり返して反対も焼く。 ④こんがりやけたらお皿に盛って完成。 ※お好みでチーズを入れ、ケチャップをつけるとピザ風味がおいしいですよ。
野菜ジュース 200cc	
サラダ油 適量	

【手作りおもちゃの日】 6日(水) 20日(水) 27日(水)

★みんなで作ろう！

* 材料を準備していますので、一緒に作りましょう！



【クリスマスリース】



【紙皿カスターネット】

もちつき (予約不要)

日時: 12月17日(日) 10:00~12:00

臼と杵で餅をついて皆で食べましょう。

※持参物: エプロン、三角巾、箸、器



みんなで掃除

日時: 12月28日(木) 11:00~11:30

今年最後のゆりかごの日。みんなで片付けや窓拭き等を楽しみましょう。よろしくお願いします。

1月は保健相談を行います

日時: 1月25日(木) 10:30~11:30

テーマ: 「冬期の感染症と手洗いについて」
(定員 10組)

■■■ 利用者の声 ■■■

実家も義実家も遠く、昔からの知り合いや友人もいない環境の中で子育てをしていくのに、とても心細く感じていた頃紹介してもらったのがゆりかごでした。最初のうちは子どもと遊んでいただけだったのが、いつの間にか毎日通うようになり、憩いの場となりました。今では長男は、寝る前に布団の中でゆりかごでの出来事を嬉しそうに話してくれます。これからも先生やお友達との関わりを通して子ども達が成長していく姿をみられたらなと…それが私の幸せです。

★ M-W ★