

〒739-0024
東広島市西条町御蔭宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aiikuen.org
HomePage http://www.aiikuen.org/



… 9月の予定 … 予約日開始は、9/1(木)10時からです。

日	月	火	水	木	金	土
				1 防災について 考えよう	2 BPプログラム スペース開放 13:00~	3
4 日曜開放 10:00~ 15:00	5 休館日	6	7● 避難訓練 (不審者)	8◎要予約 保健相談 「こんな病気、 ケガの時どうし たらいいの？」	9 BPプログラム スペース開放 13:00~	10
11	12* すくすく測定	13◎要予約 あいにくらぶ スペース開放 12:00~ すくすく測定	14● すくすく測定	15◎要予約 子育て講座 「思春期につ いて」 すくすく測定	16 BPプログラム スペース開放 13:00~ すくすく測定	17
18	19 敬老の日	20	21●	22 秋分の日	23 BPプログラム スペース開放 13:00~	24
25	26*	27◎要予約 応急手当講習会	28◎要予約 手芸クラブ 「におい袋」	29	30*	10/1

【スペース開放】
月～金曜日 10:00～15:00
※土日、祝祭日はお休みです。

※第1日曜日開放
10:00～15:00

【子育て相談】 要予約
面接相談 電話相談 家庭訪問
随時、相談に応じます。

メール相談 随時

メール:yurikago@aiikuen.org

※各相談は上記以外でも必要に
応じて受け付けます。(要予約)

あいにくらぶについて(*要予約)
■子どもの成長、発達が気にな
る。相談したいという方に
保健師さんと話ができる場
です。(詳しくはスタッフまで)

- ・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放となっています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、みんなと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてください。

(定員 8名 申込締切日は、9月14日(水)です。)

日時: 9月15日(木)10:30～11:30

講師: ころ塾生

テーマ: 『思春期について』

■■ 保健相談 ■■

本園の看護師と子どもの怪我の対応や健康についてお話をしませんか。身体計測も併せて実施します。気軽にご参加ください。(定員 10名 申込締切日は、9月7日(水)です)

日時: 9月8日(木)10:30～11:30
テーマ「こんな病気、ケガの時どうしたらいいの？」

※10月は食育講習会を行います(10/16(日)10:00～12:00)

テーマ: 「みんなで一緒に食べる朝食作り」

持参物… エプロン・三角巾・マイ箸・スプーン参加費 1 家族 100 円

■手芸クラブ

可愛い小物を作しましょう

テーマ:「におい袋」
9月28日(水) 10:00～11:30
可愛い小物を作って楽しみましょう。

講師: 墨原サトミさん
定員10名申込締切は9月27日(火)です。
※参加費100円

■千羽鶴を献納しました。

少しずつ利用者みんなで鶴を折り、糸で通した千羽鶴を7月末に利用者の親子が、平和記念公園に献納してくださいました。たくさんの方が平和の祈りを込め参列されていました。これからもゆりかごでは、平和を願って鶴を折っていききたいと思います。ありがとうございました。



【原爆死没者慰霊碑】



【みんなで折った鶴】

今年の夏は、スポーツ観戦(応援)に燃えた夏でした。みなさんは、オリンピック・熱闘甲子園高校野球など、夢中に観たものがありましたか？ 私は、テレビのチャンネルを変えながら、忙しい日々を送りました。夜中、早朝はさすがに次の日に差し支えるので見られませんでした。感動と勇気と元気をたくさんもらいました。私事ですが、遠く離れた所で頑張っている息子の野球部合宿をこっそり見に行ってきた。高校野球の時と違い、指導者主導の活動でなく、自ら考え・工夫し取り組まなければ成長は無いという大学野球のスタイルがすごい楽しそうで、安心したのでした(ばか親です)。しかし、まだ未成年の息子、まだまだ親の目を光らせる必要があるかなと思いつつ、息子を信じサポートしていくことを改めて感じたのでした。今回のオリンピック選手の戦った後の感想に「親に感謝！」という言葉がたくさんあった事も印象的でした。親は子どもの一番の味方であり、指導者でもあるんでしょうね。まだまだ、私も子ども共々成長が必要だなあと感じた夏でした。一緒に子育て頑張っていきましょうね～。

記: 下満

【睡眠のおはなし】・・・(朝の光を浴びる大切な訳とは)

人間のもともとの体内時計は約 25 時間と言われます。なので朝の日を浴びてリセットしなくてはなりません。つまり朝に光を浴びない生活をしていると毎日のリズムが 1 時間づつずれて、就寝時間の寝入りも少しずつずれていってしまうことがあるそうです。体内時計の面からも朝の光をあびることはとても重要で、また初秋の爽やかな空気を身体いっぱい感じて見る事も、朝のスタートにつながります。



広島県 9月1日の
日の出は 5:43 日の入りは 18:36 です

【看護師記】

★今年の十五夜は、9月15日。すすきは、稲穂の代わり(魔除けの意味もある)、団子は収穫への感謝。(食べると健康と幸福をもたらすとされている)すすきを飾って、お団子食べてお月見を楽しみましょう。

★みんなで作ろう!



【ぶどうのスタンプ】



【お面づくり】

手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

9月7日(水)、14日(水)、21日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■

子育てする中で溜まっていく日々の悩みをどこにも相談していける場所がなかった私が、勇気を出し近所の「ゆりかご」の門をたたいたのは子どもが1歳の頃でした。ここには、日々の子育ての小さな悩みから、人には言い辛い夫婦の事まで、先生方が同じ目線に立って親身に相談にのってくれます。また、つつい広い器に甘え、本音で話してしまう子育て講座や、優しい音色に癒されたやまぼうしコンサートやトウモロコシの収穫も体験でき、子どもと初めて収穫しに行ったトウモロコシは甘くてとっても美味しかったです。それに、園庭での水遊びは、キャツキャツとはしゃぎその日の夜はよく寝てくれました。他にも様々なイベントがあり、子どもにとっても私にとっても楽しく良い刺激になっています。ああ、もっと早くに「ゆりかご」に来ていれば、あの時一人であんなに苦悩しなくて良かったのに・・・と思える場所です。私が今、前向きでいられるのはこの皆様のお陰です。目からウロコなお話が聞けたり、子育てに関する情報も閲覧できます。皆様もぜひ利用してみてください。そして、先生方、いつも心の寄り所にさせてもらいありがとうございます。感謝しています。どうぞこれからも宜しくお願い致します。
☆Smile K☆

■応急手当講習会 9/27(火)10:15～12:00

*要予約:10名 10:15に現地集合!
消防署の見学に行ってみませんか?
心肺蘇生法を体験したり、
消防車・救急車を見たりして
過ごしませんか?



★日曜開放!!

*9月4日(日)
10:00～15:00まで

みんな～
おいで～

