

〒739-0024  
 東広島市西条町御園宇 6245-1  
 電話 082-424-3932  
 日曜開放日 082-493-7488  
 F A X 082-422-0128  
 E-mail yurikago@aikuen.org  
 HomePage http://www.aikuen.org/

・・・ 8月の予定 ・・・ ※8月の予約は8/1(月)10時からです。

日	月	火	水	木	金	土
	1 水あそび 10:45~11:15	2 あいあいらぶ 10:00~12:00	3● 水あそび 10:45~11:15	4	5*	6
7	8 水あそび 10:45~11:15	9	10● 水あそび 10:45~11:15	11 山の日	12* みんなで掃除	13
14	15* すくすく測定	16 避難訓練 (未定) すくすく測定	17● すくすく測定	18 子育て講座 10:30~11:30 すくすく測定	19* すくすく測定	20
21 日曜開放 (食育講習) 10:00~12:00	22 休館日	23	24 手芸クラブ 10:00~11:30	25 避難訓練 (竜巻)	26 夏祭り 10:00~11:00	27
28	29* 育児相談 10:00~11:30	30	31●			

- ・講座・講習会は予約が必要です。その後は、15:00まで開放となっています。
- ・すくすく測定では、子どもの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・\*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

### 【スペース開放】

月～金曜日  
 10:00~15:00  
 ※土・日・祝日はお休みです。

※第3日曜日開放  
 10:00~15:00

### 【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問  
 随時、相談に応じます。  
 メール相談 随時  
 メール:yurikago@aikuen.org  
 ※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。

### ■ 子育て講座 ■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾生の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。お気軽に参加してみてくださいね。

(申込締切日は、8月17日(水)です。)

日時: 8月18日(木) 10:30~11:30

・テーマ「生活リズムの大切さ」(定員約8名)  
 講師 ころ塾生

### ■ 食育講習会 ■

地域の栄養士さんと一緒に食についてお話をしませんか。すぐに役立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

講師 佐々木 頼子さん(申込締切日は、8月19日(金)です。)  
 持参物・・・エプロン、三角巾、マイ箸、スプーン

日時: 8月21日(日) 10:00~12:00 定員10名

・テーマ『夏野菜を使って簡単に作れる離乳食』

※9月は保健相談を行います(9/8(木)10:30~11:30)

テーマ: 「こんな病気、ケガの時 どうしたらいいの?」

本園の看護師とお話してみませんか。(定員10名)

### ■ みんなで掃除 8/9(火)10:45~11:15

お盆前にみんなでゆりかごの掃除をしましょう。普段どおりのスペース開放の後、窓拭きをします。ご協力をよろしくお願いいたします。

### ■ 「手芸クラブ」8/24日(水)10:00~11:30

毎月手芸で可愛い小物を作って楽しみましょう。  
 テーマ: 「チラシで作る鍋敷き」 定員10名  
 講師: 墨原サトミさん

参加費: 100円 (申込み締切日 8/23(火)です)

### ■ 「あいあいらぶ」\*要予約

\*子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方は、保健師さんと話が出る場です。  
 (詳しくは、スタッフまで)

### ■ 夏祭り!

8/26(金) 10:00~11:00

本園の園児と一緒に夏祭りを楽しみましょう  
 定員15名 申し込み 8/1(月)~8/25(木)です。

### ■ 水遊びについて

※毎週月曜日、水曜日の(10:45~11:15)までビニールプールを使って楽しもうと思います。  
 ※水着、水遊び用紙パンツ、布パンツ、Tシャツ、着替え、タオル、帽子、ビニール袋など水遊びに必要な物を用意して下さい。  
 天候・行事等によっては中止になることもあります。  
 ※8月10日(水)で水遊びは、終了です。



I ラブ 子育て  
 コメント

暑中お見舞い申し上げます。汗もたくさん出るこの季節は熱中症にもなりやすいので、こまめな水分補給をしてくださいね。子供用のスポーツ飲料もいいですが、麦茶にひとつまみの塩をいれるとミネラルが取れ熱中症予防になるそうですよ。ぜひ試してみてくださいね。毎日部活動にがんばる子どもたちの水筒に私は愛情ならぬ塩をいれて送り出しています。“楽しい夏休み”は小学生までで、中学生にもなると部活に大量の宿題、時々昼寝をしたりと忙しい毎日を送っているようです。最近中学2年生の娘が「寂しい...。」と言うので「どうして?」と聞くとソフトテニス部の3年の先輩たちが今度の試合を最後に引退するからだそうです。ルールや応援歌、先輩たちに教えてもらった事が沢山あり第1子である娘にとっては自分のお姉さんのような存在だった様で寂しいそうです。気持ちを胸に先輩たちの最後の試合、大きな声でめいっばい応援をすることでしょう。私もゾーンとしながらこれから部活を引っ張っていく娘や同級生たちに陰ながら応援をしようと思います。みなさんの子育てや10年、20年先のスタッフの子育ての仲間としても応援していけたらと思っています。

記: 円奈

### ★「夏野菜カレーピラフ」

材料	作り方
米 2合 (水 2合まで) ツナ缶 30g 玉ねぎ 50g 人参 20g なす 20g ピーマン10g トマト40g コンソメ1ヶ(キューブ)5g カレー粉 0.8g しょうゆ 小さじ 1/3	①なす、トマト、ピーマンをコロコロに切り炒める。 ②玉ねぎと人参は、荒みじん切りにする。 ③米をとぐ。 ④炊飯器に③の米とツナ缶、コーン、荒みじん切りにした野菜、調味料、水を2合分入れて炊く。 ⑤炊き上がったたら、①の野菜を混ぜて出来上がり。 ※コーンは、とうもろこしの実をほぐして入れてもいいですよ。



### ★みんなで作ろう!



【さかなのお面】



【ビックリ箱】

### ■ 育児相談について (予約不要)

8/29(月) 10:00~11:30

保健師さん栄養士さんが来られ身体測定・育児相談・離乳食・幼児食相談など行います。是非お越しください。

【手作りおもちゃの日】 3日(水)、10日(水)、17日(水)、31日(水)

※手作りおもちゃの日に材料を準備していますので一緒に作りましょう!

### ■■■ 利用者の声 ■■■

初めての子育てで不安になったり悩んだり毎日。日中は子どもと2人きり...訳も分からず泣く子どもと一緒に泣いたこともあり。知人に誘われゆりかごに来て先生や他のお母さん達と話をしてみると『子育てで大変なのは自分だけじゃないんだ』と、すごく気持ちが楽になりました。子育てが苦しくそんな風に感じてしまう自分を責めていましたが、今は日々成長する子どもを見ているのが楽しくて嬉しくて仕方ありません。子どもはもちろん、ゆりかごへ来るのを私も楽しみにしています。

★ N. K 母 ★

