

・・・7月の予定・・・7/1(金)10時から予約開始です。

〒739-0024  
東広島市西条町御園宇 6245-1  
電話 082-424-3932  
日曜開放日 082-493-7488  
FAX 082-422-0128  
E-mail yurikago@aikuen.org  
HomePage http://www.aikuen.org/



日	月	火	水	木	金	土
					1*	2
3 日曜開放 七夕まつり そうめん流し 10:00~ 12:00	4 休館日	5	6● 水遊び 10:45~ 11:15	7	8 BPプログラム スペース開放 13:00~	9
10	11 避難訓練 (不審者訓練) すくすく測定	12 あいあいくらぶ スペース開放 12:00~ すくすく測定	13● 水遊び 10:45~ 11:15 すくすく測定	14 保健相談 10:30~ 11:30 すくすく測定	15 BPプログラム スペース開放 13:00~ すくすく測定	16
17	18 海の日	19 やまぼうし コンサート 地域の方と 触れ合い 10:15~ 11:20	20● 水遊び 10:45~ 11:15	21 子育て講座 10:30~ 11:30	22 BPプログラム スペース開放 13:00~	23
24 日曜開放 10:00~ 15:00	25 休館日	26 避難訓練 (地震、火災)	27● 手芸クラブ 10:00~ 11:30	28 平和を考えよう 皆でつるを折ろう	29 BPプログラム スペース開放 13:00~	30

- ・講座・保健相談などは、予約が必要です。当日は、12:00~15:00まで開放となっています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・\*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

### 【スペース開放】

月~金曜日

10:00~15:00

※土日、祝日はお休みです。

※第1, 4日曜日開放

10:00~15:00

### 【子育て相談】

\*要予約

面接相談 電話相談

家庭訪問

随時、相談に応じます。

メール相談 随時

メールアドレス

yurikago@aikuen.org

※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。

(要予約)

### 【BPプログラム】

\*2か月から5か月の第1子子育てしている母親のプログラムです。  
毎週金曜日は、13:00~スペース開放になります。

### ■ 子育て講座 ■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますね。経験豊富な先輩の方のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してくださいね。

(申込締切日は、7月20日(水)です。)

日時: 7月21日(木) 10:30~11:30

テーマ:「私の子育てQ&A」

(定員約8名)

### ■ 保健講習会 ■

本園の看護師と、肌のケアについてお話をしませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、7/13(水)です。)

日時: 7月14日(木) 10:30~11:30

テーマ:「子どもの肌トラブルについて」

※8月は食育講習会を行います(8/21(日)10:00~12:00)

(申込締切日は、8/19(金)です。)

テーマ:「夏野菜を使って簡単に作れる離乳食」

参加費...100円 持参物...エプロン、三角巾、箸、スプーン

### ■ 手芸クラブ 可愛い小物を作っちゃおう

「着ぐるみのキューピー」 定員10名

日時: 7月27日(水) 10:00~11:30

\*毎月手芸の墨原サトミさんが来られます。

可愛い小物を作って楽しみましょう。

申込締切日: 7月26日(火) ※参加費100円

### ■ 「やまぼうし」地域の方々とふれあい (予約不要)

\*地域の方々によるオカリナ演奏や紙芝居など一緒に楽しみましょう。是非、遊びに来て下さい。

日時: 7月19日(月) 10:15~11:20

### ■ 七夕まつり 7/3(日) 10:00~12:00 (予約不要)

\*七夕には皆さんはどんな願いごとをしますか?

ゆりかごでお子さんと一緒に七夕飾りを作っちゃおう。

お父さん集まれ~! そうめん流しを計画しています。

### ■ 水遊びが始まります。

\*7/6(水)~毎週水曜日(10:45~11:15まで)  
ビニールプールを使って楽しもうと思います。

\*水着、水遊び用紙パンツ、布パンツ、Tシャツ  
着替え、タオル、ビニール袋など水遊びに必要な物を用意してください。8月は、8/10(水)までの月、水曜日です。

### ★子どもの上手な水分補給について

気温が上がるこれからの時期、長時間外遊びに夢中になり汗をたくさんかいたままで過ごしたり、嘔吐や下痢、発熱などの体調不良の時、体の水分量が減り脱水症を起こすことがあります。1~3歳の乳幼児は、のどの渇きをうまく伝えることが出来ません。大人が子どもの水分補給に気をつけることが大切です。では、どんな物が水分補給として適しているのでしょうか?

#### 日常生活での水分の摂り方

- ・ジュース・・・糖分が高いため食欲減退となり、夏バテをおこす原因となります。
- ・牛乳・・・消化吸収するのに時間がかかり、夜8時以降に飲むと胃腸の負担がかかります。
- ・イオン飲料・・・塩分や糖分が多いため、体調不良の時には適していませんが、飲み過ぎると虫歯などの原因となります。

※ 体調に変化がないときの水分補給には水かお茶が一番適しています。ちょっとした外出にもお茶を持参されることをお勧めします。

### ★みんなで作ろう!



【牛乳パックこま】



【鳴くにわとり】

手作りおもちゃの日に材料を準備していますので

一緒に作りましょう!

### 【手作りおもちゃの日】

7月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

### ■ あいあいくらぶについて (\*要予約)

\*子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。  
(詳しくはスタッフまで)

### ■■■ 利用者の声 ■■■

約1年前に転勤してきて初めて行った支援センターがこのゆりかごでした。通勤族のため知り合いもおらず土地勘もなかったのですが、先生方や他の利用者の方々からこの辺りの公園やスーパーなどたくさんのお話を教えていただきました。二人目を出産後、上の子の赤ちゃん返りやトイレトレーニングのことで悩んだ時も先生によくあることだと言ってもらえるとふっと心が軽くなり前向きになれました。四季に合わせた行事もたくさんあるのでこれからもどんどん利用していきたいです。  
☆ はる・ともの母☆

### ■ ゆりかごで千羽鶴を折っています。

毎年、ゆりかごで包装紙などを利用して折り鶴を折っています。今年もたくさんの鶴ができました。今は皆で糸を通してありますよ。鶴に糸を通してながら平和についての話が盛り上がり、子ども達の未来についても語りませんか? 8月には皆で作った折り鶴を平和公園へ献納します。現在、ゆりかごから平和公園に持って行って下さる方を募集しています。家族で平和公園に行かれるという方、今年はお参りしてみようかなと思っている方、いかがですか? もしご参加希望があれば職員に声をかけてください。

