

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/



I♡子育て
コメント

…3月の予定…

日	月	火	水	木	金	土
	2/27 *	2/28	1 ●	2	3 ひなまつり会 10:00~11:00	4
5 日曜開放 10:00~15:00	6 休館日	7 あいあいらぶ 10:00~12:00	8 手芸クラブ 10:00~11:30	9 保健相談 10:30~11:30	10 * 避難訓練 (火災)	11
12	13 * すくすく測定	14 すくすく測定	15 ● すくすく測定	16 子育て講座 10:30~11:30 すくすく測定	17 * すくすく測定	18
19	20 春分の日	21	22 ●	23	24 *	25
26	27 *	28	29 ●	30	31 *	4/1

【スペース開放】
月～金曜日 10:00～15:00
日曜日開放(月1回)
10:00～15:00
※土日(日曜開放以外)

祝祭日はお休みです。

【子育て相談】 要予約
面接相談 電話相談 家庭訪問
随時、相談に応じます。
メール相談 随時
メール: yurikago@aikuen.org
※各相談は上記以外でも
必要に応じて受け付けます。

* 行事の予約をキャンセルされる方は、当日 8 時 45 分までに連絡をお願いします。

- ・子育て講座・保健相談・手芸クラブ・ひな祭り会は、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・* 印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等の日です。
- ・● 印のついた日は、手作りおもちゃの日です。
- ・11:30～12:30は、プレイルームを食事室として利用できます。

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。今回は、初めての方が数名参加され、子育てについてホッとされたり、考えさせられたりしたようです。経験豊かなこころ塾生の方々の話を聞いたり、お母さんたちと一緒に話し合いました。

(申込締切日は、3月15日(水)です。)

日時: 3月16日(木) 10:30～11:30

テーマ:「楽しい子育て！」(定員 8名)

※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。

■■ 保健相談 ■■

本園の看護師と子どもの健康についてお話をしませんか。身体測定も合わせて実施します。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、3月8日(水)です)

日時: 3月9日(木) 10:30～11:30

テーマ:「生活リズムについて」みんなで考えてみましょう(定員 10名)

※4月は離乳食講習会を行います(4/16(日)10:00～12:00)
テーマ:「楽しい離乳食つくってみませんか？」講師: 栄養士佐々木頼子さん
持参物: エプロン、三角巾、マイスプーン持参(参加費 100円: 定員 10名)
* その他、楽しい行事も考えています。皆さんと一緒に楽しく過ごせたらと思っています。ぜひ、参加してくださいね。

■■ 手芸クラブ ■■

可愛い小物づくり
(申込締切日: 3月7日(火)です)

テーマ:「フェルトで作るピエロのストラップ」

日時: 3月8日(水) 10:00～11:30

講師: 墨原 サトミさん

※材料代 100円 (定員 10名)

■ あいあいらぶ (要予約)
子どもさんの成長や発達が気になる。相談したいという方に保健師さんと話が出来る場です。
【詳しくはスタッフまで】

■「ひなまつり会」* 要予約: 25名
日時: 3/3(金) 10:00～11:00

保育園のひなまつり会と一緒に楽しく参加しませんか?
* 可愛いおひなさま、おだいきさまになって
写真が撮れるように準備しています。

雪が降ったり、気温が低かったり、まだまだ寒い日が続きますが、我が家の庭には、すいせんの花が咲き始め春を感じています。今年大学2年生になる息子。先日、引っ越しを済ませ、人生初の一人暮らしを開始しています。1年生は、寮だったので心配もほとんどなかったですが、一人暮らしとなると心配が膨らみますね。けがのこと、体調のこと、事故のこと悩みは尽きませんが、遠く離れている息子に対して見守るしかできません。「親の心子知らず」で子どもは楽しむ事でしょうが、ふと寂しくなることもあるのかな? と思ったりもしています。友達や周りの方々にお世話になることも多くなると思いますが、相談できる人、安心できる場所を確保しておいてもらいたいと思います。親は、不安と寂しさが込みあげてきますが…

東広島市は、転勤して来られる方も多い市です。子育てする中で知り合いもなく心細く辛いこともあるのではないのでしょうか? ぜひ、ゆりかごへ来てお母さん同士で子育てのことやお出かけスポットなど楽しい情報交換の場として活用して日々の子育てや家事の活力にしてもらえたらと思っています。いつも私もその話題には参加させてもらい、私もリフレッシュさせてもらっています。2017年度は、4月からどんな日々になるか楽しみです。

ゆりかごでたくさんのお会いとお気軽に交流を深めていただけたらと思います。

記: 下満

★一年を振り返って

- 早寝・早起き・朝食を目標に生活リズムを整え、家族皆でゆとりのある時間を過ごせるように心がけましょう。
- 早寝・早起き…一日元気に過ごすためには、十分な睡眠時間が必要です。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復します。
- 朝食を食べていないとどうなるの?…朝食を食べていない子は、なかなか脳が目覚めず遊びや勉強に集中できません。基本的な生活習慣の乱れは、学習意欲や体力低下の要因のひとつとされています。今月の保健相談は子どもの生活を振り返りながら皆さんと一緒に生活リズムについて考えてみましょう。

保育園看護師: 原田

★みんなで作ろう!



手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

3月1日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

【糸通し遊び】

【糸でんわ】

■■■■ 利用者の声 ■■■■

転勤して子どもを連れて遊びに行ける保育園などを探していたところ、インターネットで支援センターゆりかごの案内を見つけて、ゆりかごに電話したら先生の明るい声で親切に色々説明して下さい「まってるネ!」という言葉で不安は消えてワクワクした気持ちでゆりかごに来ることができました。今までの支援センターのイメージは子どもを連れてただ遊びに行く所というイメージでしたが、ゆりかごの先生は母親のような、親戚のおばちゃんのようにいろんな悩みも聞いて下さり、転勤して知り合いもなかった私にとっては心のより所になりました。子どももゆりかご先生が大好きです。

★ Sj母 ★