

〒739-0024  
東広島市西条町御園宇 6245-1  
電話 082-424-3932  
日曜開放日 082-493-7488  
FAX 082-422-0128  
E-mail yurikago@aikuen.org  
HomePage http://www.aikuen.org/

…2月の予定… ※2月の予約は2/1(水)10時からです。

日	月	火	水	木	金	土
			1●	2	3 豆まき 10:30~11:30	4
5 日曜開放 「子育て川柳」 入選発表 11:00~11:30	6 休館日	7 あいあくらぶ 10:00~12:00 スペース開放 12:00~15:00	8●	9	10* 避難訓練 (未定)	11 建国記念の日
12	13* すくすく測定	14 すくすく測定	15● すくすく測定	16 子育て講座 10:30~11:30	17* すくすく測定	18
19 日曜開放 食育講習会 10:00~12:00	20 休館日	21	22 手芸クラブ 10:00~11:30	23	24* すくすく測定	25
26	27* すくすく測定	28				

- ・講座・相談は予約が必要です。その後は、12:00~15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・\*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

### 【スペース開放】

月~金曜日  
10:00~15:00  
※土・日(日曜開放以外)  
祝日はお休みです。  
  
※第1・3日曜日開放  
10:00~15:00

### 【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問  
随時、相談に応じます。  
  
メール相談 随時  
メール: yurikago@aikuen.org  
  
※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。

(要予約)



先日は大雪が降ったりと寒い日が続きましたね。親子で体の調子を崩されるところも多かったようです。まだまだ寒い日が続くので手洗い、うがいをしっかりと風邪をひかないように体調に気をつけましょう。先月「子育て失敗談」をテーマに行われた子育て講座で「育児」は「育自」、「子育てに失敗はないですよ」と講師の先生が話されていました。「こうしとけば良かった」「あれをしとけば良かった」と普段から「しまった！」と思うことはありませんか。失敗したからこそ、今度はこうしてみようと考え、失敗を次につながるのでは...。試行錯誤しながら子育てする中で子どもの成長と共に親自身も育っているのだなあとお話を聞きながら感じました。子育てをすることで悩みや辛いことも経験しますが、子育てが出来る幸せを感じながら日々を楽しんで過ごしてもらいたいです。ストレスが溜まったときは、ゆりかごに来てお話をしましょう。今月の子育て講座のテーマは「子育ては自分育て」です。是非参加してみてくださいね。

記: 円奈

### ★保育園のおやつ

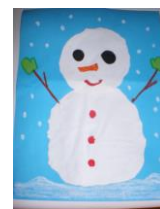
#### 【ぎすけ煮 (6人分)】



材料	作り方
水煮大豆 1袋(約150g)	① 大豆の水気をきり、片栗粉をまぶして油で揚げる。
食べるいりこ ひとつかみ(約12g)	② いりこは素揚げにする。
炒りごま 小さじ1	③ Aを小鍋に入れて、とろっとするまで煮詰める。
片栗粉 揚げ油 適量	④ ③で①, ②, ごまを和えてできあがり。
A { 砂糖 小さじ2 しょうゆ 小さじ1弱 水 大さじ1強	



### ★みんなで作ろう!



手作りおもちゃの日に材料を準備していますので一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】 1日(水)、8日(水)、15日(水)

### ★ひなまつり会

3月3日(金)10:00~11:00

保育園のひなまつり会と一緒に参加して楽しみましょう。

\*要予約:3/1(水)10時から予約です。  
(申込み定員:25組)

### ■ 子育て講座 ■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽にご参加してみてくださいね。

(申込締切日は、2月15日(水)です。)

日時: 2月16日(木)10:30~11:30

・テーマ 「子育ては自分育て」

(定員8名)

### ■ 食育講習会 ■

地域の栄養士さんと、一緒に食についてお話をしてみませんか。すぐに役立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、2月17日(金)です。)

日時: 2月19日(日)10:00~12:00 (定員10組)

・テーマ「簡単手作りうどん」 講師 佐々木頼子さん

※持参物 親子共にエプロン、三角巾、マイ箸(1家族100円)

※3月は保健相談を行います(3/9(木)10:30~11:30)

テーマ: [生活リズムについて]

みんなで考えてみましょう。(定員10名)

### ★手芸クラブ

可愛い小物を作りましょう 講師 墨原サトミさん

2月22日(水)10:00~11:30

「和紙で作る楊枝入れ」

定員10名、申込締切日2月21日(火)

※参加費: 100円

### ■鬼の面を作りましょう

2月3日(金) 10:30~11:30

今年も「豆まき」がやってきます。ゆりかごでも鬼のお面を作って、みんなで遊びましょう。今年もこわ~い(?)鬼が登場するかも...。お楽しみに~。



※予約はいりません

### ■あいあくらぶについて (要予約)

子どもの成長、発達が気になる、相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。

(詳しくはスタッフまで)

### ■■■ 利用者の声 ■■■

初めて来たときは泣いていた息子も、今ではゆりかごに来て先生のところへニコニコと向かって行きます。転勤で知り合いもおらず、土地勘もなく、初めての子育てで不安になっていましたが、先生やほかのお母さん方とお話することで気持ちがとても楽になりました。先生との距離が近いのでちょっとした悩みから日常の他愛のないことまでいろいろとお話させてもらっています。季節の行事やイベントもいろいろあるのでこれから息子と参加するのを楽しみにしています。

★ M.A母 ★

