

〒739-0024  
 東広島市西条町御園宇 6245-1  
 電話 082-424-3932  
 日曜開放日 082-493-7488  
 F A X 082-422-0128  
 E-mail yurikago@aikuen.org  
 HomePage http://www.aikuen.org/



…12月の予定…12/1(木)から電話のみの予約になります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 歯について話そう *予約不要 10:30~11:30	3
4 日曜開放 食育講習会 *要予約 10:00~12:00	5 休館日	6 あいあいらぶ スペース開放 12:00~15:00	7● 避難訓練 (火災)	8	9* 10	10
11	12* すくすく測定	13 しめ縄作り *要予約 10:00~11:30 すくすく測定	14● 手芸クラブ *要予約 10:00~11:30 すくすく測定	15 子育て講座 *要予約 10:30~11:30 すくすく測定	16* 17	17
18 日曜開放 もちつき *予約不要 10:00~11:30	19 休館日	20	21 クリスマス会 *要予約 10:00~11:00	22	23 天皇誕生日	24
25	26* 27	28 みんなで掃除	12/29~1/3までお休みです			

【スペース開放】

月~金曜日  
 10:00~15:00  
 ※土・日(日曜開放以外)  
 祝日はお休みです。

※第1・3日曜日開放  
 10:00~15:00

【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問  
 随時、相談に応じます。  
 メール相談 随時  
 メール:yurikago@aikuen.org  
 ※各相談は上記以外でも必要  
 に応じて受け付けます。

(要予約)

・講座・講習会は予約が必要です。その後は、12:00~15:00まで開放しています。

・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。

・\*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。

・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

■ 子育て講座 ■

子育ての悩みやストレス、そして喜び、楽しみなどいろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。

申込締切日は、12/14(水)

日時: 12月15日(木) 10:30~11:30

・テーマ「子どもとのコミュニケーション」(定員 8名)

■ 食育講習会 ■

地域の栄養士と、一緒に食事についてお話をしてみませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください

(定員10組 申込締切日は、12/2(金))

日時: 12月4日(日) 10:00~12:00

・テーマ「冬の食材を使って簡単とりわけ離乳食」

※持参物 エプロン、三角巾、まい箸、スプーン (1家族 100円)

※1月は保健相談を行います(1/14(木)10:30~11:30)

テーマ : [冬期の感染症と手洗いについて]

予防について一緒に話をしましょう。

■ 手芸クラブ 12月14日(水) 10:00~11:30

テーマ『来年の干支』 申込締切日 12/13(火)  
 ※材料代 100円 定員 10名

■ 餅つき(12/18(日) 10:00~11:30)

杵と臼で餅をついてみんなで食べます。  
 是非体験してみてください。(予約不要)  
 ※持参物:エプロン、三角巾、マイ箸、マイ器

■ みんなで掃除(12/28(水)11:00~11:30)

今年最後のゆりかごの日。みんなで片付けや窓拭き等を楽しみましょう。よろしくお祈りします。

■ しめ縄作り (12/13(火) 10:00~11:30)

しめ縄を作りましょう。申込締切日 12/12(月)  
 ※参加費 100円 定員 20名

■ クリスマス会 (12/21(水) 10:00~11:00)

保育園行事のクリスマス会と一緒に参加して楽しみましょう!  
 ※申込締切日 12/20日(火) 定員 20名

■ 年末年始お休みのお知らせ

12/29(木)~1/3(火)の間、ゆりかごはお休みです。  
 1/4(水)から始まります。よろしくお祈りします。

朝、寒くて布団から出るのがおっくうな季節になりました。外も暗いので中々目が開かず「やばいっ!」と起き上がり朝食を作ることが度々です。先日インターネットで「子育てのヒント」として「聴くこと」についてのサイトを見つけました。子どもの話にゆくりと耳を傾けることで子どもの考えや気持ちに気が付き、またうなずき、共感そして子どもが沈黙してもうなずきながら待つこと、受けとめられ許されていると安心できるそうです。ふと自分の今までの子育てを思い返すと果たして聴く事をちゃんとしていたかな・・・と反省しました。話しの途中で「何でそうなったの」「そうじゃないでしょ!」とつい言っていたからです。他にもいろいろと書いてはありましたが、段々と反省することが多くなってきてしまったので読むのをやめてしまいました。頭では分かっている中々ちゃんと出来ないものです。それでも意識して子育てをする事が大切だと思います。我が家の子ども達は「思春期」真っ直中。だからこそ・あせらず・あわてず・ねばり強く関わっていきましょうと来年少はと思う母でした。

記:円奈

★スイートポテト(6人分) (管理栄養士によるレシピ)

材料	作り方
さつまいも 1本(約 300g) A { 砂糖 大さじ3(約 30g) バター 大さじ1(約 12g) 生クリーム 小さじ2(約 10g) B { 卵黄 少々 サラダ油 少々 ※生クリームは、コーヒー用のポーションを使うと扱いやすいです。	①さつまいもの皮をむき、小さめのいちょう切りにしてやわらかく茹でる。 ②茹でた水で水気を飛ばし、芋を鍋に戻し、粉ふき芋を作るように空炒りして水気を飛ばす。 ③熱いうちに芋をマッシャーなどでつぶし、Aの調味料を加えて混ぜる。 ④③を芋の形に成型してBを塗ってオーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。



★みんなで作ろう



【クリスマスツリー】

【手作りおもちゃの日】 12月7日(水) 、14日(水)



【サンタ人形】

■ あいあいらぶについて

※要予約  
 子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。(詳しくはスタッフまで)

■ 歯について話そう 10:30~11:30

歯の大切さについて歯科衛生士の方とお話をしてみませんか。※予約不要

■ 利用者の声 ■

娘が4か月の頃からゆりかごに来ています。初めはどんなところが緊張しましたが、先生や他のお母さん方がとても温かく迎えて下さり、すぐにとけ込め、安心して一日過ごせたことを覚えています。日中は子供と二人きり。子育ては楽しいけど不安な事、イライラしてしまう事もあります。そんな時ゆりかごに来れば、相談できる先生がいて、分かり合えるお母さん方がいます。温かい雰囲気の中で子どもを安全に遊ばせることができ、その間、私自身はホッとした時間が持ていつも本当に助かっています。また、どんな些細な事でも親身になって話を聞いて下さる先生方の的確かつ優しく温かいアドバイスに、子育てを見直したり、背中を押されたり、新たな気持ちで娘と向き合うきっかけをいただき大変感謝しています。1歳5か月になった娘の日々の成長を楽しみに、またゆりかごでしっかりリフレッシュして子育てを頑張りたいと思います!

★ R・T 母★

