

〒739-0024
東広島市西条町御藺宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/



…10月の予定… ※10月の予約は10/4(火)10時からです。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 日曜開放 0123 うんどうかい 10:00~11:30	3 休館日	4	5●	6	7* 避難訓練 (防火訓練)	8
9	10 体育の日	11 あいあいらぶ スペース開放 13:00~15:00 すくすく測定	12● すくすく測定	13 すくすく測定	14* すくすく測定	15
16 日曜開放 食育講習会 10:00~12:00	17 休館日	18	19●	20 子育て講座 10:30~11:30	21*	22
23/30	24/31*	25 芋掘り 10:15~11:30	26 手芸クラブ 10:00~11:30	27 芋掘り予備日	28*	29

【スペース開放】

月～金曜日
10:00～15:00
※土・日・祝日はお休みです。

※第1、3日曜日放
10:00～15:00

【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問
随時、相談に応じます。
メール相談 随時
メール:yurikago@aikuen.org
※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。

- ・講座・講習会は予約が必要です。その後は、15:00まで開放となっています。
- ・すくすく測定では、子どもの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

朝晩が涼しくなり風も冷たくなってきましたね。木々の色も変わり始め、秋を目や肌で感じるようになりました。6月になかよし農園に植えたさつまいもの葉も緑から徐々に黄色に変わってきています。今月末には芋掘りをするので是非来て下さいね。今ゆりかごでは幼稚園や保育園の話が度々です。お母さんたちの話を聞きながら10年前の事を思い出します。それは我が子の入園ですが初めての事だらけで数カ所の保育園・幼稚園に電話をかけた後実際に園舎の周りをウロウロしてみたり本当に悩みました。結局おばあちゃんのような優しい笑顔の園長先生がいる幼稚園に決め、最初は泣いて離れなかった子どもたちも毎日楽しそうに通ってくれました。親が選ぶ事で子どもが元気に楽しく通ってくれ、この幼稚園でよかったと思えました。お母さん達にも入れる入れない関係無く「この園で良かった」と思えるように納得して保育園、幼稚園を選んで欲しいと思います。ゆりかごに先輩ママさん達とお話をし是非来て下さいね。スタッフもみなさんとお話できる事を楽しみにお待ちしております。

記:円奈

★手作りおやつ「大学芋」(管理栄養士によるレシピ)

材料(6人分)	作り方
さつまいも 300g 水 50cc 砂糖 大さじ3 酢・油 少々 黒ごま 少々 揚げ油 適宜	①さつまいもは皮を付けたまま一口大の乱切りにし、5分程度水に浸けてあく抜きをする。その後ザルにあげて水気をきる。黒ごまは軽く炒っておく。 ②Aを鍋に入れ、トロツとするまで火にかけ水分を飛ばす。 ③①を油(150度程度)で揚げる。(1～2分くらいレンジにかけてから揚げると早く火が通ります。) ④②のタレで揚げたさつまいもとごまを和えたら出来上がり。 ※酢と油を入れることで砂糖が白く結晶化せず、きれいに仕上がります。



★みんなで作ろう!



【たいこ】



【コケッコとり】

■あいあいらぶ(要予約)

子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方は保健師さんと話しができる場です。(詳しくはスタッフまで)

■0123 運動会(予約不要)

10/2(日) 10:00～11:30
遊戯室で運動会を行います。ご家族、お友達を誘い合って来て下さいね。
*水分補給できるものを持参してね。

【手作りおもちゃの日】 10月5日(水)、12日(水)、19日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■

ゆりかごには娘が8か月の頃に初めて行きました。ゆりかごにおいてあったアンパンマンのボールをずりばいしながら取ろうとしていました。その後も、時折ゆりかごに行くと、母と子一緒にリフレッシュさせてもらってました。そんな娘も、もうじき3才になります。来春には幼稚園の入園も控え、なんとかトイレトレーニングを軌道に乗せたいと私も気になっていました。それまでも2回ほどトイレトレーニングに挑戦していたのですが、母と子のタイミングが合わず、そのままにしていた。そして、その間に娘はイヤイヤ期真っ只中に突入しました。娘はパンツを履くのを嫌がり、オムツにこだわらなくなりました。おしっこをもらして、自分の足や床を汚すのが嫌なのかと感じました。私の方も娘の体も心も成長したら「トイレでおしっこしたい」と自然に言うだろうくらいに考えていました。でも、私の心はしっくりとせず娘が幼稚園に入って困らないように私も何かしら母として努力したいと感じてました。そんな時、ゆりかごの先生が私の背中を後押しして下さいました。先生は、娘と私の状態を観て聞いて、適確なアドバイスをしてくださいます。またそのお話が、子育てが楽しくなるようなお話で、先生の優しさや温かさを感じるんです。わが家のトイレトレーニングの完成はまだまだ先かもしれないけれど、毎日娘と少しずつ成長していけたらと思います。ゆりかごには、娘と母の成長を見守ってくれる先生や、お母さん、お友達もいるのでとても感謝しています。ありがとうございます。

★ドーナツママ★

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。みんなと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。(申込締切日は、10月19日(水)です。)

日時: 10月20日(木) 10:30～11:30
テーマ:「子育てのストレス解消」
(定員8名)
講師: 東広島こころ塾生(2名)

■■ 食育講習会 ■■

地域の栄養士さんと一緒に食についてお話をしてみませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

(定員10組 申込締切日 10/14(金))
日時: 10月16日(日) 10:00～12:00
テーマ:「みんなで楽しく一緒に食べる朝食づくり」
講師: 佐々木 頼子 さん
(10/16～22 ひろしま食育ウィーク)
※持参物 エプロン、三角巾、まじ箸、スプーン (1家族 100円)
※11月は保健相談を行います(11/24(木)10:30～11:30)
テーマ:「歯の大切さを知ろう」(定員10名)
本園の看護師と一緒に歯の衛生についてお話をしましょう。

★「手芸クラブ」

毎月可愛い小物などを作って楽しみましょう。
日時: 10月26日(水) 10:00～11:30
テーマ:「棒で作るマフラー」
講師: 墨原サトミさん
定員10名 申込み締切日は 10/25(火)です。
※材料代 100円

■「芋掘りしよう」 * 予約不要

10/25(火) 10:15～11:30(雨天予備日 27日(木))
* 10:15頃になかよし農園に出発します。
6月になかよし農園に植えたさつまいもと一緒に掘りましょう。
*汚れてもよい服、長靴、スコップ、ビニール袋を用意してください。

