

ゆりかご だより

明けましておめでとうございます

今年もよろしくお祈りします。

…1月の予定 …1月の予約日は、1/4(水)10時からです。

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 休館日	3 休館日	4	5	6*	7
8	9 成人の日	10 あいあいくらぶ スペース開放 12:00~15:00	11●	12	13*	14
15 日曜開放 「おかゆを作ろう」 10:00~11:30	16 休館日	17	18● 避難訓練 (火災訓練)	19 子育て講座 10:30~11:30	20*	21
22	23*	24	25● 手芸クラブ 10:00~11:30	26 保健相談 10:30~11:30	27*	28
29	30*	31	すくすく測定 すくすく測定	すくすく測定	すくすく測定	

- 講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00~15:00まで開放しています。
- すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- *印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- 印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/

【スペース開放】
月～金曜日 10:00～15:00
日曜日開放(月1回)
10:00～15:00
※土日(日曜開放以外)

祝祭日はお休みです。
【子育て相談】 要予約
面接相談 電話相談 家庭訪問
随時、相談に応じます。
メール相談 随時
メール: yurikago@aikuen.org
※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。(要予約)



「1年の計は元旦にあり」と言いますが、みなさん、今年はどうな年にしたいですか？
私は、年を重ねるごとに体を大事にしなければなあと、思いが強くなります。運動？食事？と気を付けることはたくさんありますが、なかなか続かないのが現実です。皆さんは気を付けていることがありますか？
私の息子は大学1年で県外で暮らしていますが「食生活」が一番大変みたいです。野球部に所属し、食事(からだ作り)がパフォーマンスに大きく影響するようで、栄養素を考えながらの食事は経済的にも時間的にも試行錯誤の毎日です。今まで食べ物が出てくるのが当たり前、文句を言うのも当たり前だった息子が、家族と遠く離れて暮らすことでつくづくありがたみを感じているようです(ようやく分かったか〜笑)。一方、最近の大学生の傾向は、朝食より睡眠とか、食べ物よりもスマホやおしゃれにお金をかける学生が多いのも現実のようです。
ゆりかごのお母さんとの話の中で「我が子が、食に関心がない」ということも聞きます。「食」で何を育てたいですか？育つと思いますか？「食卓で育つ思いやりの心」・「子どもの心を育む食育」→「食卓は癒しの場、子どもが心を開く場」「食育を通して命を教えること」など…大人は子どものモデルです。大人が「おいしいね〜」と言いながら食べることで「食べることは、嬉しい、嬉しい」という気持ちが芽生えるのかな？是非きっかけを作ってあげて欲しいと思います。そして、子どもからの「またちゅくてね〜」のかわいいリクエストに応えながら、「食べることの楽しさ」を伝えていくことで、自分で健康を考えられる大人になれるのではないかと思います。私もまだまだこれから！大きくなった我が子に対し根気よく良いと思う事を続け、伝えていきたいと思っています。
記:下満

★嘔吐、下痢の対応は適切な処置と丁寧な手洗いで感染を防止しよう【看護師】

ノロウイルスって知っていますか？ウイルスに感染するとウイルスは人の腸内で増え、吐き気、嘔吐、腹痛、風邪に似た症状などがあります。発熱はあまり高くは出ません。嘔吐や下痢が主症状の為、乳児や高齢者は脱水症を起こしたり、体力の低下や合併症などから症状が長引くこともよくあります。水分を摂ることがむづかしい場合には早目に医療機関を受診しましょう。症状が治まっても数日間ウイルスは便から排出されているので、排便後や食事前の手洗いもいつも以上に丁寧に行いましょう。家庭内での二次感染にも気をつけることが大切です。今月の保健相談でも嘔吐の時の対応などについての話です。

2/3(金) 10:30~11:30「鬼のお面を作ろう」

ゆりかごで「節分の日」に鬼のお面を作ってみなで遊びましょう。
今年も鬼が登場するかも…お楽しみに！*予約不要です。



★みんなで作ろう！



【羽子板】



【牛乳パックこま】

■手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう！

【手作りおもちゃの日】

1月11日(水)、18日(水)、25日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■

ゆりかごに来るようになったのは、定期育児相談がきっかけでした。来られている方も多く、初めての場所で緊張していましたが、先生方が気さくに笑顔で迎えて下さり、他のお母さん方も話しやすくまた来たいと思いました。引っ越しして来た土地で知り合いも少ないので家にと2人だけ。ゆりかごに来ると、先生方やお母さん方と話をしたり、相談をしたり出来るので、ストレス発散になり、子育てを見直し楽しむきっかけになっています。人見知りがあり馴染むのに時間がかかっていた息子でしたが、先生方が温かく声を掛け接して下さるので、今では愛想を振りまき、部屋の中で自由に遊べるようになりました。これからもゆりかごを利用させてもらいながら、子育てを楽しみたいと思います。

★T.M 母★

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してくださいね。(申込締切日は、1月18日(水))

【日時】1月19日(木) 10:30~11:30

【テーマ】「子育て失敗談」(定員8名)

■■ 手芸クラブ ■■

【日時】1月25日(水) 10:00~11:30

【テーマ】「おひなさま」

*手芸の墨原サトミさんとかわいい小物を作りましょう

(申込締切日 1月24日(火)) 定員10名

※材料代 100円

■■ 保健相談 ■■

本園の看護師と子どもの健康管理についてお話をしましょう。身体測定も併わせて実施しますのでご参加ください。

【日時】1月26日(木) 10:30~11:30

【テーマ】「冬期の感染症と手洗いについて」(定員10名)

(申込締切日は、1月25日(水))

※2月は食育講習会を行います。

テーマ:「簡単手作りうどん」(2/19(日) 10:00~12:00)

■■ 日曜開放 ■■

【日時】1月15日(日) 10:00~11:30

【内容】「おかゆを作ろう」

【持参物】器・スプーン・箸

【申し込み】予約はいりません

*正月のごちそうで弱った胃腸をいたわり、今年も無病息災を願いみんなでお楽しみしましょう。

■ あいあいくらぶ 【要予約】

子どもの成長、発達が気になる。相談したいという

方に保健師さんと話ができる場です。(詳しくはスタッフまで)

「おいしい！」

