

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/

... 9月の予定 ...

日	月	火	水	木	金	土
		1 防災について考 えよう	2●	3	4* 避難訓練 (不審者)	5
6 日曜開放	7 休館日	8 手芸クラブ 「バラの花のコサ ージュ」	9●	10 保健相談 「こんな病気の 時どうしたらいい の?」	11* 避難訓練 (地震)	12
13	14* すくすく測定	15 あいあくらぶ スペース開放 12:00~ すくすく測定	16● すくすく測定	17 子育て講座 「親子の感情コ ントロール」 すくすく測定	18* すくすく測定	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 応急手当講習会 スペース開放 12:00~	26
27	28* 10/3	29	30● 10/1	10/2 BP プログラム	10/3	10/3

【スペース開放】
月～金曜日 10:00～15:00
※土日、祝祭日はお休みです。

※第1日曜開放
10:00～15:00

【子育て相談】 要予約
面接相談 電話相談 家庭訪問
随時、相談に応じます。

メール相談 随時

メール:yurikago@aikuen.org

※各相談は上記以外でも必要に
応じて受け付けます。(要予約)

- ・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、
12:00～15:00まで開放となっています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

あいあくらぶについて(*要予約)
■子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方に
保健師さんと話ができる場
です。(詳しくはスタッフまで)

子育て講座

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、みんなと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてください。

(定員 8名 申込締切日は、9月16日(水)です。)

日時: 9月17日(木) 10:30～11:30

・テーマ: 『親子の感情コントロール』

保健講習会

本園の看護師と子どもの怪我の対応や健康についてお話をしませんか。身体計測も併せて実施します。気軽にご参加ください。

(定員 10名 申込締切日は、9月9日(水)です)

日時: 9月10日(木) 10:30～11:30

・テーマ 「こんな病気の時どうしたらいいの?」

※10月は食育講習会を行います(10/18(日)10:00～12:00)

テーマ: 「みんなで一緒に食べる朝食作り」

持参物... エプロン・三角巾・マイ箸・スプーン参加費 1 家族 100 円

※ 参加をご希望の方はスタッフに申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲載してありますのでご覧ください。

手芸クラブ

可愛い小物を作っちゃおう

「バラの花のコサージュ」

9月8日(火)(10:00～11:30)
毎月手芸の墨原サトミ先生が来られます。
可愛い小物を作って楽しみましょう。

定員10名申込締切は9月4日(金)です。
※参加費100円

千羽鶴を献納しました。

少しずつ利用者のみんなで鶴を折り、糸で通した千羽鶴を8/4(火)に利用者のお母さんが家族と一緒に平和記念公園に献納してくださいました。たくさんの方が平和の祈りを込め参列されていました。これからもゆりかごでは、平和を願って鶴を折っていききたいと思えます。ありがとうございました。



【原爆死没者慰霊碑】



【みんなで折った鶴】



I♥ 子育て
コメント

「言霊」って知っていますか？先日、ゴルゴ松本さんが「命の授業」として話をしていたのですが、「日本語には言霊が宿る、言った事は実現する」ということだそうです。魂＝霊なんだそうです。マイナスのネガティブな口癖なら常にそういう状況がやってきます。プラスのポジティブな言葉を発するよう変えていけば、今までの状況が変わってくる。世の中にはたくさんの言葉があるから、どれをチョイスしていくかで人生が決まってくる。何だか心にしみた話でした。我が息子は、高校野球生活が終わり、しばらくボーっとしていましたが、やっと受験生として頑張っています。自分の思いを叶えるためには自分の気持ち(言葉)をどう持つかに左右されることの大きさを感じました。周りの私達親も子どもの「願い」が叶うようにプラス面を言い続けていきたいなと思っている今日この頃です。子どもの人生が決まる第1歩のこの年齢は、親もドキドキが半端ないです。これからみなさんは、ドキドキがたくさん待っています。その時には必ず『プラス』となる言葉を選んで前向きに進んでいけるよう心掛けてほしいなと思ったのでした。

記:下満

【睡眠のおはなし】・・・(朝の光を浴びる大切な訳とは)

人間のもともとの体内時計は約 25 時間と言われます。なので朝の光を浴びてリセットしなくてはなりません。つまり朝に光を浴びない生活をしていると毎生活のリズムが 1 時間づつずれて、就寝時間の寝入りも少しずつずれていってしまうことがあるそうです。体内時計の面からも朝の光をあびることはとても重要で、また初秋の爽やかな空気を身体いっぱい感じて見る事も、朝のスタートにつながります。

広島県 9月1日の
日の出は 5:43 日の入りは 18:38 です

【看護師記】

★みんなで作ろう!



手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

9月2日(水)、9日(水)、16日(水)、30日(水)

利用者の声

BPに参加して以来、ゆりかごを利用しています。同じ月齢ぐらゐの友達とおもちゃを取り合ったり、少し上のお兄ちゃん、お姉ちゃんの動きを見てついていっている姿を見ると家でボーっと過ごすより、有意義な時間が過ごせてると感じています。私自身も他のお母さんや先生たちと気軽に話ができリフレッシュさせてもらっています。予約なしでふらっと立ち寄ることができるのもゆりかごの魅力だなあと感じています。娘と私にとって今ではなくてはならない場所です。これからもしっかり通わせてもらいます。

★ なぎ母 ★

■応急手当講習会 9/25(金) 10:15～12:00

*要予約:10名 10:15に現地集合!
消防署の見学に行ってみませんか?
心肺蘇生法を体験したり、
消防車・救急車を見たりして
過ごしませんか?



★日曜開放!!

*9月6日(日)
10:00～15:00まで

みんな～
おいで～

