

〒739-0024  
東広島市西条町御藺宇 6245-1  
電話 082-424-3932  
日曜開放日 082-493-7488  
FAX 082-422-0128  
E-mail yurikago@aikuen.org  
HomePage http://www.aikuen.org/

… 8月の予定 … \*8月の予約日は、8/5(水)の10:00からです。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 日曜開放	3 休館日	4 あいあいらぶ スペース開放 12:00~	5●	6 みんなで掃除 広島原爆記念日	7* 水遊び 10:45~11:15	8
9	10*	11 水遊び 10:45~11:15	12●	13	14* 水遊び 10:45~11:15	15
16	17* 避難訓練 (火災) すくすく測定	18 すくすく測定	19● すくすく測定	20 子育て講座 すくすく測定	21* すくすく測定	22
23 日曜開放 食育講習会 10:00~12:00	24 休館日	25 手芸クラブ 10:00~11:30	26●	27	28 夏祭り(要予約) 10:00~11:00	29
30	31*					

### 【スペース開放】

月～金曜日 10:00～15:00  
※土日、祝祭日はお休みです。

※月2回 日曜日開放  
10:00～15:00  
※8/23(日)は食育講習会です。  
10:00～12:00

【子育て相談】 要予約  
面接相談 電話相談 家庭訪問

随時、相談に応じます。

メール相談 随時

メール: yurikago@aikuen.org

※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。(要予約)

・講座・講習会は、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放となっています。

- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・\*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

### ■ 子育て講座 ■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方のお話を聞いたり、みんなと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。  
(申込締切日は、8月19日(水)です。)

日時: 8月20日(木) 10:30～11:30

テーマ:「しつけについて」

(定員 8名)

### ◆ 食育講習会 ◆

栄養士と、子どもの食についてお話をしませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。  
【申込 8/5(水)～8/21(金)】定員 10名 参加費 100円  
持参物…エプロン、三角布、マイ箸、スプーン

日時: 8月23日(日) 10:00～12:00

テーマ:「夏野菜を使って簡単に作れる離乳食」

講師: 佐々木 頼子

※9月は保健講習会を行います(9/10(木)10:30～11:30)

テーマ:「こんな病気の時どうしたらいいの?」

※ 参加をご希望の方はスタッフに申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲載しておりますのでご覧ください。

### ■ みんなで掃除 8/6(木)11:00～11:30

お盆前にみんなでゆりかごの掃除をしましょう。普段どおりのスペース開放の後、窓拭きをします。ご協力をよろしくお願いいたします。

### ■ 「手芸クラブ」8/25日(火)10:00～11:30

毎月手芸で可愛い小物を作って楽しみましょう。  
テーマ:「輪ゴムで作るリングプレス」定員10名  
講師: 墨原サトミ  
参加費: 100円 申込み締切日 8/25(月)です。

### ■ 「あいあいらぶ」\*要予約

\* 子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方は、保健師さんと話が出来る場です。(詳しくは、スタッフまで)

### ■ 夏祭り!

8/28(金) 10:00～11:00

本園の園児と一緒に夏祭りを楽しみましょう  
定員 15名 申し込み 8/5(水)～8/27(木)です。

### ■ 水遊びについて

※毎週火曜日、金曜日の(10:45～11:15)までビニールプールを使って楽しもうと思います。  
※水着、水遊び用紙パンツ、布パンツ、Tシャツ、着替え、タオル、帽子、ビニール袋など水遊びに必要な物を用意して下さい。  
天候によっては中止になることもあります。  
※8月14日(金)で水遊びは、終了です。



三人家族の我が家は、皆で図書館へ行くのが大好きです。図書館へ行くのは、元々私が娘に読んでやる為の絵本や自分の読みたい本を借りるのが目的でした。彼女が小さい時「いつもニコニコ優しい母」とは程遠いことも多々ありましたが、毎日絵本と触れ合う時間を共に過ごすということは欠かさず続けていました。その結果かどうかは分かりませんが、小学校の頃から本を読むのが大好きでいつの間にか週末の図書館は娘メインになっていきました。ただ…好き過ぎてやらなければならないことを後回しにしてしまう(宿題等)ということが続き、図書館禁止令を出したこともありましたが…(笑)。中三の今、もう絵本なんて見向きもしないかというそりでもなくて、たまに私の絵本の本棚からそと取り出して読んでいる様です。そういえば、彼女が1歳の頃どうしても早朝から深夜まで出かけなければならないことがあり、いつも読んでいるお馴染みの絵本を読み語ったものをカセットテープに録音して夫に託したことがありました。結果は…いないはずのお母さんの声がどこからともなく聞こえてきて余計に泣いて大変だったようで、良かれと思ってしたことでしたがこれは大失敗でした(笑)。今、東広島市立美術館で「ようこそ! すてきな絵本のせかいへ」というイベントをやっているようなので、娘を誘ってみたいと思っていますが行ってくれるかしら…。皆さんもいかがですか? 興味のある方は、8/16までなのでお急ぎあれ!

記: 岸菜

### ★「夏野菜カレーピラフ」

材料	作り方
米 2合 (水 2合まで) ツナ缶 30g 玉ねぎ 50g 人参 20g なす 20g ピーマン 10g トマト 40g コンソメ1ヶ(キューブ) 5g カレー粉 0.8g しょうゆ 小さじ 1/3	①なす、トマト、ピーマンをコロコロに切り炒める。 ②玉ねぎと人参は、荒みじん切りにする。 ③米をとぐ。 ④炊飯器に③の米とツナ缶、コーン、荒みじん切りにした野菜、調味料、水を2合分入れて炊く。 ⑤炊き上がったら、①の野菜を混ぜて出来上がり。 ※コーンは、とうもろこしの実をほぐして入れてもいいですよ。



### ★みんなで作ろう!



手作りおもちゃの日に材料を準備していますので一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

8月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

【さかなのお面】

【びっくり箱】

### ■■■ 利用者の声 ■■■

育児につまづいたら「ゆりかご」と心に決めていきます。相談に乗ってくれる先生の居る安心さ、心強さ、娘の成長と一緒に喜んでくれる先生ニコッ初めての育児に悪戦苦闘してる日々ですが、ゆりかごのおかげで娘の成長を楽しんでいます。これからもゆりかごを利用させてもらい娘の成長に合わせて行事にも参加していきたいです。

☆A.U ママ☆