

〒739-0024
 東広島市西条町御園宇 6245-1
 電話 082-424-3932
 日曜開放日 082-493-7488
 F A X 082-422-0128
 E-mail yurikago@aikuen.org
 HomePage http://www.aikuen.org/



・・・ 7月の予定 ・・・

日	月	火	水	木	金	土
			1●	2	3 BPプログラム スペース開放 12:00~	4
5 日曜開放 七夕まつり そうめん流し 10:00~ 12:00	6 休館日	7	8●	9 保健相談	10● 避難訓練 (不審者訓練)	11
12	13● すくすく測定	14 あいあいくらぶ スペース開放 12:00~ すくすく測定	15● すくすく測定	16 子育て講座 10:30~ 11:30 すくすく測定	17● 水遊び 10:45~11:15 すくすく測定	18
19	20 海の日	21 水遊び 10:45~ 11:15	22●	23	24● 水遊び 10:45~11:15	25
26 日曜開放 10:00~ 15:00	27 休館日	28 手芸クラブ 10:30~ 11:30	29● 避難訓練 (地震、火災)	30 平和を考えよう 皆でつるを折ろう	31 やまぼうしコンサート 地域の方と触れ合い 10:15~11:20	8/1

【スペース開放】

月～金曜日
10:00～15:00

※土日、祝日はお休みです。
 ※第1, 4日曜日開放
10:00～15:00

【子育て相談】

* 要予約
 面接相談 電話相談
 家庭訪問
 随時、相談に応じます。
 メール相談 随時
 メールアドレス
 yurikago@aikuen.org
 ※各相談は上記以外でも
 必要に応じて受け付けます。
 (要予約)

- ・講座・保健相談などは、予約が必要です。当日は、12:00～15:00まで開放となっています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してくださいね。

(申込締切日は、7月15日(水)です。)

日時: 7月16日(木) 10:30～11:30

テーマ:「イヤイヤ期どう関わる」

(定員約8名)

※ 参加をご希望の方はスタッフに申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲載しておりますのでご覧ください。

■■ 保健講習会 ■■

本園の看護師と、肌のケアについてお話をしませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、7/8(水)です。)

日時: 7月9日(木) 10:30～11:30

テーマ:「子どもの肌のケアについて」

※8月は食育講習会を行います(8/23(日)10:00～12:00)

(申込締切日は、8/21(金)です。)

テーマ:「夏野菜を使って簡単に作れる離乳食」

参加費…100円 持参物…エプロン、三角巾、箸、スプーン

■手芸クラブ 可愛い小物を作っちゃおう

「人形のストラップ」 定員10名

日時: 7月28日(火) 10:00～11:30

* 毎月手芸の墨原サトミ先生が来られます。

可愛い小物を作って楽しみましょう。

申込締切日: 7月24日(金) ※参加費100円

■「やまぼうし」地域の方々とふれあい (予約不要)

* 地域の方々によるオカリナ演奏や紙芝居など一緒に楽しみましょう。是非、遊びに来て下さい。

日時: 7月31日(金) 10:15～11:20

■七夕まつり 7/5(日) 10:00～12:00 (予約不要)

* 七夕には皆さんはどんな願いごとをしますか?

ゆりかごでお子さんと一緒に七夕飾りを作っちゃおう。

お父さん集まれ～! そうめん流しを計画しています。

■水遊びが始まります。

* 7/17(金)～毎週火曜日、金曜日(10:45～11:15まで)ビニールプールを使って楽しもうと思います。

* 水着、水遊び用紙パンツ、布パンツ、Tシャツ
 着替え、タオル、ビニール袋など水遊びに必要な物を用意してください。

もう7月ですね。我が家では、息子の高校野球生活ラストパートです。息子より私達親の方がソワソワしています。ところでこの間、TVで「家族とは何?」というのを聞いていた番組があり、私自身「家族か?」と考え込んだ一瞬でした。大学生の娘が友達に聞いてみると「愛」「一番落ち着ける場を作ってくれる存在であり、一番感謝しなければならない存在」「失ってはならないかけがえのない存在」「支え」「太陽」だそうです。改めて聞くとみんな子ども達は家族のことをこんな風に思っているんだと深く思ったのです。みなさんは、「家族とは何ですか?」と聞かれ何を思いますか?改めて感謝したり、考え深いものになったりするのではないかと思います。ちなみに息子の意見?・・・聞きたいですか?ニヤッと「しらん」でした。想像通りの答えでした。でも、そのニヤツの表情で母の私は満足でしたけど。でも、家族ってお父さんもお母さんも子ども達も幸せのあふれる場所だと思います。いっぱい幸せの思い出があふれますよ「家族」を築いてほしいです。子ども達にとって「落ち着ける場所」「支えになる存在」でこれからもがんばろうと思った私でした。特にこの1か月は息子を支えまーす。

★子どもの上手な水分補給について

気温が上がるこれからの時期、長時間外遊びに夢中になり汗をたくさんかいたままで過ごしたり、嘔吐や下痢、発熱などの体調不良の時、体の水分量が減り脱水症を起こすことがあります。小さな子どもは、のどの渇きをうまく伝えることが出来ません。大人が子どもの水分補給に気をつけてあげることが大切です。では、どんな物が水分補給として適しているのでしょうか?

日常生活での水分の摂り方

- ・ジュース・・・糖分が高いため食欲減退となり、摂り過ぎは体のだるさにつながり夏バテをおこしやすくします。
 - ・牛乳・・・消化吸収するのに時間がかかり摂り過ぎは胃腸の負担になることもあります。
 - ・イオン飲料・・・塩分や糖分が多いため、体調不良の時には適していますが、飲みやすい為、過度な摂り過ぎには気を付けてください。
- ※ 体調に変化がないときの水分補給には水かお茶が一番適しています。ちょっとした外出にもお茶を持参されることをお勧めします。

★みんなで作ろう!



【牛乳パックこま】



【風鈴】

手作りおもちゃの日に材料を準備していますので一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

7月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

■あいあいくらぶについて(*要予約)

* 子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。(詳しくはスタッフまで)

■■■ 利用者の声 ■■■

「あれからどんな?元気にしとった?」ゆりかごに行くと優しい目で迎えて下さる先生。心からホッとする。初めての育児は新米ママにとってみれば「孤独な修行」です。心が辛くて身体もしんどくて休めない母に子は常に求めてくる。毎日、その繰り返し。そんな私にとって「ゆりかご」は、心と体の栄養です。出逢うお母さん達との何でもない会話もとても共感できることが多く「私だけではないのだ・・・」と安心します。心のバランスを崩しそうになると足が自然と向かう。そんな大切な場所です。
 ☆新米ママ☆

■ゆりかごで千羽鶴を折っています。

毎年、ゆりかごで包装紙などを利用して折り鶴を作っています。今年もたくさんの鶴ができました。今は皆で糸を通してあります。鶴に糸を通して平和についての話が盛り上がり、子ども達の未来についても語りませんか? 8月には皆で作った折り鶴を平和公園へ献納します。現在、ゆりかごから平和公園に持って行って下さる方を募集しています。家族で平和公園に行かれるという方、今年行ってみたいかなと思っている方、いかがですか?もしご参加希望があれば職員に声をかけてください。

