

ゆりかご だより

“子育て支援センターゆりかごへようこそ”

暖かい春の陽ざしが感じられ何だか外にお出かけしたくなる季節になりましたね。ゆりかごの新年度もいよいよスタートです。新しい出会いに思わず心がワクワク弾みます。子育てについて楽しくお話したり、親同士の子育ての輪が広がって行くよう、皆さんとの出会いを大切にしていきたいです。“いつでもだれでも”お気軽にゆりかごに遊びに来て下さい。

“ほっとくつろげる”ゆりかごになるよう、スタッフ一同お待ちしております！

・・・4月の予定・・・

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2	3 *	4
5 日曜開放	6 休館日	7 あいあいくらぶ すくすく測定	8 ● お花見散歩 すくすく測定	9 すくすく測定	10 * お花見散歩予備日 すくすく測定	11
12	13 *	14 避難訓練	15 ●	16 子育て講座	17 *	18
19 食育講習会 日曜開放	20 休館日	21	22 ● とうもろこしの種まき	23 とうもろこしの種まき 予備日	24 *	25
26	27 *	28 手芸クラブ	29 昭和の日	30	5/1 *	2

- 講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放しています。
- すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- * 印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ● 印のついた日は、手作りおもちゃの日です。
- 11:30～12:30は、ミーティングルームを食事室として利用できます。

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。

(申込締切日は、4月15日(水)です。)

日時：4月16日(木) 10:30～11:30

テーマ：「子どもとのコミュニケーション」
(定員 8名)

※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲示してありますのでご覧ください。

■■ 食育講習会 ■■

栄養士と、子どもの食についてお話をしませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、4月17日(金)です)

日時：4月19日(日) 10:00～12:00

テーマ：「安心・安全楽しい離乳食！」(定員 10名)
※持参物 親子共にエプロン、三角巾、マイスプーン(参加費 100円)
※5月は保健相談を行います(5/14(木)10:30～11:30)

テーマ：「子どもの睡眠をみんなで考えよう！」
みんなで一緒に話をしましょう。

★手芸クラブ 可愛い小物を作りましょう

日時：4月28日(火)10:00～11:30

テーマ：「ミニペットボトルで作るこいのぼり」

毎月手芸の墨原サトミ先生が来られます。かわいい小物を作って楽しみましょう。

定員10名、申込締切日4月27日(月) ※材料代 100円

■あいあいくらぶについて(*要予約)

* 子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。(詳しくはスタッフまで)

■とうもろこしの種まきをしましょう！

日時：4月22日(水)10:30頃

保育園の畑(なかよし農園)に、とうもろこしの種をまきます。この種が7月には大きく成長して、たくさんのとうもろこしが収穫できるはずですよ！

雨天の場合は、その後の天候、畑の様子を見ながら実施しようと思えます。(予備日：4/23(木))

■お花見散歩 日時：4月8日(水)10:30に出発

桜の季節ですね。暖かい春の陽ざしを楽しみながら、恵下山公園へお花見に行きましょう。12時にはゆりかごに帰ってくる予定ですが、公園で食事をされる方はお弁当をもってきてください。みんなで楽しくお散歩しましょう。※雨天の場合は4/10(金)に延期です。

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放の日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/

【スペース開放】

月～金曜日 10:00～15:00
※土、祝祭日はお休みです。
※日曜開放(月1.2回)
10:00～15:00

【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問
随時、相談に応じます。

メール相談 随時

メール：yurikago@aikuen.org

※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。



♡子育て コメント



【スタッフ紹介】

はじめまして。この4月からゆりかごの担当になりました岸菜祐子(きしなゆうこ)です。ゆりかごの担当は初めてなのでドキドキワクワクしています。4月は、私の誕生日なので1番愛着があります。誕生日はいくつになっても特別な日です。この世に送り出してくれた両親に感謝し、ゆりかごでみなさんと出会うことを大切にして楽しく過ごしたいと思います。家族の紹介をします。夫と中3の娘の3人家族です。何かとスキンシップを取りたがる母に少しうさそうにながらも実は嬉しそうなお娘です(笑)絵本と歌が大好きで、少し声の大きな私ですが、どうぞよろしくお願ひします。

岸菜 祐子

4月になりました。新年度を迎えてこれからドキドキワクワクですね。我が家の娘は、大学2年生。これから課題がたくさん出るらしく今から悲鳴をあげてますが、今はあっちこちと遊び歩いています。(いいですね～)息子は、高校3年生。受験生です。その前に高校野球最後のシーズンがやってきました。親の方がワクワクしています。親の方も悔いのないよう応援して楽しもうと思っています。終わってから息子は、勉強三昧(するかな～?)親は、ドキドキに変わります(ヒエ～)いろいろな行事を日曜開放も計画しています。ぜひぜひお父さんや友達を誘って遊びに来てくださいね。いっぱいお話をしましょう。



★ ロッククッキー(30個分)・・・サクとしたコーンフレークの食感が楽しいクッキーです。



材料	作り方
バター 80g	① バターをレンジにかけて軟らかくし、砂糖を加えて泡立て器などですり混ぜる。
砂糖 70g	② ①に卵を加えて混ぜ、バニラエッセンスとコーンフレーク、軽く刻んだレーズンを加えて混ぜる。
卵 1個	③ ②にAを合わせたものを振り入れて手で混ぜ、ひとかたまりにする。
バニラエッセンス 少々	④ ③を30個に丸め、クッキングシートを敷いた天板に並べ、170～180℃に予熱したオーブンで10分程度焼く。
コーンフレーク 50g	
レーズン 20g	
A { 小麦粉 200g	
BP 小さじ1弱(2g)	

★みんなで作ろう！



【かぶと】



【こいのぼり】

【手作りおもちゃ】
15日(水)、22日(水)

■4/1(水)お休みです。
保育園行事のためお休みです。よろしくお願ひします。
* 予約は、4/2(木)10時からお願ひします。

■■■ 利用者の声 ■■■

息子が0歳の頃からゆりかごに来ています。初めてゆりかごに行った時、息子は後追いの時期でした。私のそばから離れようとせず、トイレに行っただけでも大泣き。せっかくならでもらおうと思ったのにと悲しくなっていました。そんな息子が2歳になり、今ではゆりかごでの時間を楽しめるようになりました。私自身も先生や他のお母さんと話すことでリフレッシュさせてもらっています。ゆりかごとの出会いがあって本当に良かったです。これからもよろしくお願ひします。

★はるちゃんママ★