

〒739-0024
 東広島市西条町御園宇 6245-1
 電話 082-424-3932
 日曜開放日 082-493-7488
 F A X 082-422-0128
 E-mail yurikago@aikuen.org
 HomePage http://www.aikuen.org/



…3月の予定…

日	月	火	水	木	金	土
		1	2●	3 ひなまつり会	4* 避難訓練(火災)	5
6 日曜開放	7 休館日	8 手芸クラブ 10:00~11:30	9●	10 保健相談 10:30~11:30	11*	12
13	14* すくすく測定	15 あいあいらぶ 10:00~12:00 すくすく測定	16● すくすく測定	17 子育て講座 10:30~11:30 すくすく測定	18*	19
20	21 春分の日	22	23●	24	25*	26
27	28*	29	30●	31	4/1 保育園行事のため お休みです	2

- ・子育て講座・保健相談・手芸クラブ・あいあいらぶ・ひな祭り会は、予約が必要です。その後は、12:00~15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。
- ・11:30~12:30は、プレイルームを食事室として利用できます。

【スペース開放】
 月~金曜日 10:00~15:00
 日曜日開放(月1回)
 10:00~15:00
 ※土日(日曜開放以外)

祝祭日はお休みです。

【子育て相談】 要予約
 面接相談 電話相談 家庭訪問
 随時、相談に応じます。
 メール相談 随時
 メール: yurikago@aikuen.org
 ※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。

春が近づいて来ました。2015年度も「泣き・笑い」いろいろなことがありましたね。先日、去年の4月から年少児で幼稚園に行き始めたお母さんとあれこれと悩んでいたこともありましたが、あっという間に1年が経ち、もう年中さんだね。と話をしました。その時はすごく悩み、腹が立つこともあるけれど、過ぎてしまえば何だったんだろうと思う事って結構ありますよね。それが子どもの成長なんですよ。私も我が子の子育てをして20年…いろいろと戦ってきました。今では良い思い出ですが、その時は葛藤の嵐でしたよ。(まだ、葛藤していますが(笑))

4月から新しい環境の下で生活する子ども達もいる事でしょう。お母さん達も心配ごと、悩みごとその時々出てくるでしょう。そんな時こそゆりかごへ…みんなで話をしているんなアイデアを出し合い、ストレス解消もしていきましょう。

まだまだこれから…親子でいろんなことがある中で、子ども達をしっかりと見つめて関わり、子どもの成長を楽しみながら子育て頑張りましょう。

2016年度は、どんな年になるか楽しみです。人の群れの中で育つという言葉があります。ふれあいの中でいっぱい話したり聞いたりして楽しいゆりかごになればと思います。

記: 下満

★一年を振り返って

- 早寝・早起き・朝食を目標に生活リズムを整え、家族皆でゆとりのある時間を過ごすように心がけましょう。
- 早寝・早起き…一日元気に過ごすためには、十分な睡眠時間が必要です。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。
- 朝食を食べていないとどうなるの?…朝食を食べていない子は、なかなか脳が目覚めず遊びや勉強に集中できません。基本的な生活習慣の乱れは、学習意欲や体力低下の要因のひとつとされています。今月の保健相談は子どもの生活を振り返りながら皆さんと一緒に生活リズムについて考えてみましょう。

★みんなで作ろう!



手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

3月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

【糸通し遊び】

【糸でんわ】

利用者の声

「ゆりかご行くよー!」と言うと2歳になる娘はさっさと家遊びをやめテレビを消しお弁当を持ち、靴を履いて玄関で待っています。食いしん坊の娘は、ゆりかごのお友達と同じ空間で食べるお弁当の時間が毎回大好きでいつも以上によく食べ、食事を楽しんでいます。又、手遊び、絵本の読み聞かせの時間が始まると普段は私にべったりな娘が自ら先生のそばまで近寄り嬉しそうにお話を聞いています。自然と成長させてもらっています。家族で利用できる日曜開放やほとんど予約のいらぬゆりかごは気分屋の私にとって…いや、子どもの様子に合わせて気軽に遊びに行きやすい最高の場所です。

★2児の母★

子育て講座

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。今回は、初めての方が数名参加され、子育てについてホッとされたり、考えさせられたりしたようです。経験豊かなこころ塾生の方々のお話を聞いたり、お母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽にご参加してみてくださいね。

(申込締切日は、3月16日(水)です。)

日時: 3月17日(木) 10:30~11:30

テーマ:「楽しい子育て!」(定員 8名)

※参加をご希望の方は職員に申し込んでください。

保健相談

本園の看護師と子どもの健康についてお話をしませんか。身体測定も合わせて実施します。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、3月9日(水)です)

日時: 3月10日(木) 10:30~11:30

・テーマ:「生活リズムについてみんなで考えてみましょう」

(定員 10名)

※4月は離乳食講習会を行います(4/17(日)10:00~12:00)

テーマ:「楽しい離乳食つくってみませんか?」栄養士 佐々木頼子さん
 持参物:エプロン、三角巾、マイ箸持参(参加費 100円:定員 10名)

*その他、楽しい行事も考えています。皆さんと一緒に楽しく過ごせたらと思っています。ぜひ、参加してくださいね。

あいあいらぶ(要予約)

子どもさんの成長や発達が気になる。相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。【詳しくはスタッフまで】

「ひなまつり会」*要予約:25名

日時:3/3(木) 10:00~11:00

保育園のひなまつり会と一緒に参加して楽しみましょう。

*可愛いおひなさま、おだりさまになって写真が撮れるように準備しています。



★手芸クラブ 可愛い小物を作りましょう
 「指で編むエコタワシ」 墨原 サトミ さん
 日時:3月8日(火)10:00~11:30
 申込締切日:3月4日(金)
 ※材料代 100円 (定員 10名)

【お知らせ】

■4/1(金)は保育園行事の為、お休みです。