

〒739-0024  
東広島市西条町御園宇 6245-1  
電話 082-424-3932  
日曜開放日 082-493-7488  
FAX 082-422-0128  
E-mail yurikago@aikuen.org  
HomePage http://www.aikuen.org/

・・・2月の予定・・・

日	月	火	水	木	金	土
	1*	2	3 豆まき 10:30~11:30	4	5 BPプログラム 10:00~12:00	6
7 日曜開放 10:00~15:00 「子育て川柳」 受賞発表	8 休館日	9 選抜訓練	10●	11 建国記念の日	12 BPプログラム 10:00~12:00	13
14	15*	16 あいあくらぶ 10:00~12:00 スペース開放 12:00~15:00	17●	18 子育て講座 10:30~11:30	19 BPプログラム 10:00~12:00	20
21 日曜開放 食育講習会 10:00~12:00	22 休館日	23 手芸クラブ 10:00~11:30 すくすく測定	24●	25	26 BPプログラム 10:00~12:00 すくすく測定	27
28	29*					


- ・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00~15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・\*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

<p align="center"><b>■■ 子育て講座 ■■</b></p> <p>子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽にご参加してみてくださいね。 (申込締切日は、2月17日(水)です。)</p> <p><b>日時：2月18日(木)10:00~11:30</b></p> <p>・テーマ 「育児不安 ストレスケア」 (定員 8名)</p>	<p align="center"><b>■■ 食育講習会 ■■</b></p> <p>地域の栄養士さんと、子どもの食についてお話をしませんか。すぐに役立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。 (申込締切日は、2月19日(金)です。)</p> <p><b>日時：2月21日(日)10:00~12:00</b></p> <p>・テーマ「簡単手作りうどん」(定員 10組) ※持参物 親子共にエプロン、三角巾(1家族100円) ※3月は保健相談を行います(3/10(木)10:30~11:30) テーマ：[生活リズムについて] みんなで考えてみましょう。(定員 10名)</p>
---	--

**★手芸クラブ**  
可愛い小物を作りましょう  
「おサルのストラップ」  
2月23日(火)10:00~11:30  
定員10名、申込締切日2月19日(金)  
※参加費：100円

**★ひなまつり会**  
3月3日(木)10:00~11:00  
保育園のひなまつり会と一緒に参加して楽しみましょう。  
\*要予約:3/1(火)10時から予約です。  
(申込み定員:25組)

**■2/3(水)10:30~11:30鬼の面を作りましょう**  
今年も「豆まき」がやってきました。ゆりかごでも鬼のお面を作って、みんなで遊びましょう。今年もこわ〜い(?)鬼が登場するかも...お楽しみに~  
\* 予約はいりません。



■BPプログラム 2/5~2/26 毎週金曜日  
2か月~5か月の赤ちゃん第1子を育てているお母さんのプログラムです。スペース開放は、12時からになります。よろしくお願ひします。



東広島スタンダードをご存じですか？東広島が掲げている東広島っ子の目標です。内容は、「あいさつ、返事、言葉づかい、はきものをそろえる」の4つです。これは各学校等に貼ってあります。改めて本当に全部大切なことだと思います。でも、これは子どもだけの目標課題ではないですよ。私達大人も意識しておかなければならないことだとつくづく思うんです。この中の「挨拶」ということで先日思ったことがありました。朝、中学生の娘が出掛ける姿を見送っていたら庭掃除をされているおじいさんの横を通る時挨拶していないように見えたので娘に言う「ちゃんとしてるよ」と返ってきました。でも、おじいさんには伝わっていないように見えたので「いくら言ったつもりでも相手に伝わらなければ挨拶したことにはならないよ」と話をしました。それ以来、自分なりに意識して挨拶しているようです。

全ての人と仲良く出来れば理想ですが、考え方が違ったりすると苦手意識が出たりしてなかなかそうはいかないこともありますよね。そういう時にこそ挨拶って必要なことだと思うのです。笑顔で心から挨拶することで自分も相手も気持ちがよくなり一歩近づける。本当に素敵で大切なことだと思います。子どもは、大人の姿をよく見えています。そして真似をして学習をしていきます。子どもの良き手本になれるようにまずは、日々の挨拶を意識して過ごしてみませんか？

記：岸菜

★保育園のおやつ

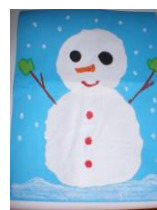
【ぎすけ煮 (6人分)】



材料	作り方
水煮大豆 1袋(約150g)	① 大豆の水気をきり、片栗粉をまぶして油で揚げる。
食べるいりこ ひとつかみ(約12g)	② いりこは素揚げにする。
炒りごま 小さじ1	③ Aを小鍋に入れて、とろっとするまで煮詰める。
片栗粉 揚げ油 適量	④ ③で①、②、ごまを和えてできあがり。
A { 砂糖 小さじ2	
{ しょうゆ 小さじ1弱	
{ 水 大さじ1強	



★みんなで作ろう！



【ゆきだるま】



【おひなさま】

手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう！

【手作りおもちゃの日】

10日(水)、17日(水)、24日(水)

**■■■ 利用者の声 ■■■**  
「せんせー、いつくー！」(先生のところに行く！)最近おしゃべりが上手になってきた娘は、ゆりかごに行きたいといつもせがんできます。初めての子育て、知り合いのほとんどない東広島での暮らし...初めは不安ばかりでしたが、ゆりかごがあったおかげで娘も私も楽しく過ごせています。他のお子さんがいる空間で一緒に遊ぶことは娘にとってとてもいい刺激のようで、新しい遊びを知ったり、人と関わりながらあそぶことを学ばせてもらっています。ご飯を食べてくれない、夜寝てくれない、断乳ってどうやるの？等私がいまいち分からないこと、不安なこと、イライラしたことがあると先生やお母さん方のお話を聞かせてもらい、すっきりした気持ちでまた子育て頑張ろうと思えます。親子ともにリフレッシュ出来て元気がもらえる場所、これからもゆりかごをたくさん利用させていただきます。  
★ めいの母さん ★