

〒739-0024
 東広島市西条町御園宇 6245-1
 電話 082-424-3932
 日曜開放日 082-493-7488
 F A X 082-422-0128
 E-mail yurikago@aikuen.org
 HomePage http://www.aikuen.org/

…12月の予定…12月は、電話のみの予約になります。

日	月	火	水	木	金	土
	11/30	1	2●	3	4*	5
6	7	8	9●	10	11*	12
日曜開放 餅つき *予約不要 10:00~11:30	休館日	手芸クラブ *要予約 10:00~11:30				
13	14*	15	16	17	18*	19
	すすく測定	あいあくらぶ スペース開放 12:00~15:00 すすく測定	しめ縄飾り作り *要予約 10:00~11:30 すすく測定	子育て講座 *要予約 10:30~11:30 すすく測定		
20	21	22	23	24	25	26
日曜開放 食育講習会 *要予約 10:00~12:00	休館日		天皇誕生日		クリスマス会 *要予約 10:00~11:00	
27	28	29	30	31	12/29~1/3までお休みです	
	みんなで掃除					

- ・子育て講座・食育講習会・手芸クラブ・しめ縄飾り作り・クリスマス会は、予約が必要です。その後は、12:00~15:00まで開放しています。
- ・すすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

<h3>■ 子育て講座 ■</h3> <p>子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。</p> <p>申込締切日は、12/16(水)</p> <p>日時：12月17日(木) 10:30~11:30</p> <p>・テーマ「ほめ方、しかり方」(定員 8名)</p>	<h3>■ 食育講習会 ■</h3> <p>本園の栄養士と、子どもの食についてお話をしてみませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください</p> <p>申込締切日は、12/18(金)</p> <p>日時：12月20日(日) 10:00~12:00</p> <p>・テーマ「冬の食材を使って簡単とりわけ離乳食」(定員 10名)</p> <p>※持参物 エプロン、三角巾 (1家族100円)</p> <p>※1月は保健相談を行います(1/14(木)10:30~11:30)</p> <p>テーマ：[冬期の感染症と手洗いについて] 予防について一緒に話をしましょう。</p>
<p>※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲示してありますのでご覧ください。</p>	

★手芸クラブ 『来年の干支作り』
 12月8日(火) 10:00~11:30
 申込締切日 12/4(金)
 ※材料代 100円 定員 10名

■餅つき(12/6(日) 10:00~11:30)
 杵で餅をついてみんなで食べます。是非体験してみてください。
 予約はいりません。
 ※持参物:エプロン、三角巾

■みんなで掃除(12/28(月)11:00~11:30)
 今年最後のゆりかごの日。みんなで片付け窓拭き等
 をしましょう。よろしくお願いします。

■しめ縄飾り作り (12/16(水) 10:00~11:30)
 しめ飾りを作りましょう。申込締切日12/15(火)
 ※参加費 100円 定員 20名

■クリスマス会 (12/25(金) 10:00~11:00)
 保育園行事のクリスマス会と一緒に参加して楽しみましょう!
 ※申込締切日12/24日(木) 定員 20名

■年末年始お休みのお知らせ
 12/29(火)~1/3(日)の間、ゆりかごはお休みです。
 1/4(月)から始まります。よろしくお願いします。

【スペース開放】
 月~金曜日 10:00~15:00
 日曜日開放(月2回)
 10:00~15:00
 ※土日(日曜開放以外)
 祝祭日はお休みです。

【子育て相談】 要予約
 面接相談 電話相談 家庭訪問
 随時、相談に応じます。
 メール相談 随時
 メール:yurikago@aikuen.org
 ※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。(要予約)

あいあくらぶについて
 (要予約)
 ■子どもの成長、発達が気になる。相談したいという方に保健師さんと話ができる場です。(詳しくはスタッフまで)



朝、布団から出るのが億劫な季節になりました。我が娘もしかり、なかなか起き出してくれません。でも、実は私を待っているのかな。娘を起こす時、必ずベッドの中に潜り込むんです。「も～！なんで入るんよ～！1」と言いながらもしばしのコミュニケーション。お互いにとって大切な幸せな触れ合いの時間なんですよ。話は変わりますが、先日こんな話を聞きました。耳から入ってくる情報を意味する「きく」という言葉には「聞く」「訊く」「聴く」と3つあります。この3つの間には大きな違いがあるそうです。「聞く」は、普段普通に使っている言葉ですが自分が知りたくて尋ねている。そして、「訊く」は尋問するとか取り調べる。2つとも自分本位に「きいている」ということだそうです。でも「聴く」は相手本位、相手のことをしっかりと受け止めて耳と目と心をプラスにして「きく」という意味があるそうです。自分の子育てを思い返して…う～ん…「聞いたり」時には「訊いたり」している時もあるかな…と反省です。皆さんも日々の子育て中「聞く」や時には「訊く」を使っている時もあるのではないのでしょうか？ぜひ、「聴く」ことを意識してみてはと思います。私もしっかりと胸に刻み付けて来年の目標にしたいと思います。

記:岸菜

★スイートポテト (6人分) (管理栄養士によるレシピ)

材料	作り方
さつま芋 1本(約 300g) A { 砂糖 大さじ3(約 30g) バター 大さじ1(約 12g) 生クリーム 小さじ2(約 10g) B { 卵黄 少々 サラダ油 少々 ※生クリームは、コーヒー用のポーションを使うと扱いやすいです。	①さつま芋の皮をむき、小さめのいちょう切りにしてやわらかく茹でる。 ②茹でた芋を鍋に戻し、粉ふき芋のように空炒りして水気を飛ばす。 ③熱いうちに芋をマッシャーなどでつぶし、Aの調味料を加えて混ぜる。 ④③を芋の形に成型してBを塗ってオーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。



★みんなで作ろう



【クリスマスツリー】



【サンタ人形】

【手作りおもちゃの日】 12月2日(水)、9日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■

私が初めてゆりかごを利用したのは、息子が生後2か月の終わりの頃でした。こんなに小さい月齢の子を連れて行ってよいか迷いましたが行って見て正解でした。初めての育児に対する不安や悩みを聞いてもらったり、首座りの練習の仕方を教えてもらったり。その後ここで開催されたBPプログラムに参加し、同じ月齢の子のお母さん達と知り合う事ができました。ゆりかごに来ると息子にできる事が増えるたびに一緒に喜んでもらい些細な事でも親身になって話を聞いてもらえます。ねんねだった息子も今ではおもちゃを持って遊ぶようになりました。これからは、私の情報交換の場、リフレッシュの場としてだけでなく、息子の遊び場としてもたくさん利用させてもらおうと思います。