

〒739-0024
 東広島市西条町御園宇 6245-1
 電話 082-424-3932
 日曜開放日 082-493-7488
 F A X 082-422-0128
 E-mail yurikago@aikuen.org
 HomePage http://www.aikuen.org/

…11月の予定… *予約日は、11/4(水) 10時から

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜開放 やまぼうし 10:15~ 11:20	2 休館日	3 文化の日	4 育児相談 10:00~ 11:30	5	6*	7
8	9* 避難訓練 (火災)	10 あいあいくらぶ スペース開放 12:00~15:00	11●	12 保健相談 10:30~ 11:30	13*	14
15 日曜開放 焼き芋会 10:00~ 12:00	16 休館日	17 すくすく測定	18● すくすく測定	19 子育て講座 10:30~ 11:30 すくすく測定	20* 避難訓練 (竜巻) すくすく測定	21
22	23 勤労感謝の日	24 手芸クラブ 10:00~ 11:30	25●	26	27*	28
29	30*					

【スペース開放】
 月～金曜日 10:00～15:00
 日曜日開放(月2回)
 10:00～15:00
 ※土日(日曜開放以外)
 祝祭日はお休みです。

【子育て相談】 要予約
 面接相談 電話相談 家庭訪問
 随時、相談に応じます。
 メール相談 随時
 メール:yurikago@aikuen.org
 ※各相談は上記以外でも必要に
 応じて受け付けます。(要予約)
 子育て相談 予約不要

【育児相談】 11/4(水)
 時間: 10:00～11:30
 *保健師さん、栄養士さんが
 来られます。

- ・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。



親子絆プログラム(BPプログラム)ってご存知ですか？東広島でも浸透してきているプログラムですが、先月もゆりかごで行いました。2か月から5か月の子どもさん第1子を育てているお母さんのためのプログラムです。「新しい出会い」「赤ちゃんのいる生活」「赤ちゃんとの接し方」「親になること」の4回を通して親とは何か？子育てとは？を参加されたお母さん達同士が悩んでいることや困っていることなど話をして毎回盛り上がっています。月齢の近い子どもさんを育てているお母さん達が集まることで共感できたり、ホッとできたりしているようです。子育てを楽しんできているな～と感じることが多いです。2、3歳以上の子どもさんを育てているお母さん達は、「いいな～私の時にもあったらよかったのに」という声を聞きます。ほんとですよ。同じ悩みを語れる仲間ができることはとても安心でき、大変な中でも楽しめる子育てができるのではないかと思います。参加できなかったお母さん達のためにゆりかごはあります。ですので悩み相談の場所、お母さんの仲間作りの場所などなどにご利用ください。お母さん達の子育て応援場所としていつもお待ちしております。これからもお母さん達のアイデアを出してもらってもっと過ごしやすいうりかごになればと思っています。子育てって面白いです。楽しんでいきましょうね。
 記:下満

★かかりつけ医があると安心ですね。【看護師記】

朝晩の冷え込みで、油断するとつい体調を崩してしまいやすい時季ですね。寒さとともにやってくるのが病気を引き起こすウイルスなどの病原体です。秋冬に多く見られるウイルス性の感染症は、抗体がなければかかってしまうので、どうしても予防しにくいものです。子どもの様子がふだんと違う(食べない飲まない、ぐったりしているなど)と思ったら早目に小児科などで相談してみてください。夜間救急があるからと安心せず、昼間のうちに、かかりつけ医を受診しておくことが大切です。かかりつけ医があることで普段から安心して相談もできます。それが病気の早期対応につながることもあります。
 記:末広看護師

★ 秋の全国火災予防運動

11/9(月)～15(日) 標語:「無防備な心に火災がかくれんぼ」

* ゆりかごも毎月保育園の子ども達と一緒に避難訓練を行っています。ご家庭での火災などの対策など考えてみてくださいね。

★みんなで作ろう!



【どんぐりマラカス】



【けん玉】

*手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

11月11日(水)、18日(水)、25日(水)

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。

日時: 11月19日(木) 10:30～11:30

・テーマ:「思春期について」

定員 8名 申込締切日は、11月18日(水)です。

■■ 保健講習会 ■■

11月8日は「いい歯」の日です。本園の看護師と子どもの歯の健康についてお話をしませんか。身体計測も併わせて実施します。気軽にご参加ください。

日時: 11月12日(木) 10:30～11:30

テーマ:『11月8日いい歯の日』歯の衛生について

定員 10名 申込締切日は、11/11(水)です。

※12月は食育講習会を行います(12/20(日)10:00～12:00)

テーマ:「冬の食材を使って簡単とりわけ離乳食」

持参物…「エプロン、三角巾、マイ箸、スプーン」

参加費: 1家族 100円

※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲示しておりますのでご覧ください。

■ 日曜開放

* 11月1日(日) 10:15～11:20

「やまぼうし」オカリ演奏・大型紙芝居など

* 11月15日(日) 10:00～12:00

「焼き芋会」おいしい芋を食べましょう。

予約不要!ぜひ、遊びに来てください。

★手芸クラブがあります。

・11月24日(火) 10:00～11:30

「輪ゴムで作るリングプレスⅡ」

毎月手芸の墨原サトミ先生とかわいい小物を作って楽しみましょう。

定員10名 申込み締切日は11/20(金)です。

※材料代 100円

■■■ 利用者の声 ■■■
 「莉心ちゃんいらっやい」そう言って笑顔で必ず出迎えてくれるゆりかごの先生達。ゆりかごでは子育ての疑問から世間話までいつもいろんな会話が飛びかっいて、お母さん同士も自然と会話できるアットホームな雰囲気が心地良く、いつも時間が空くとゆりかごに来ています。先生達やお母さん達と少しでも話すことで息抜きができ、また育児と向き合えます。そんな人とのふれあいを提供してくれるゆりかごに感謝です。また、ふらっと遊びに行くのでこれからもよろしくお願ひします。
 ★莉心ちゃんママ★