

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
日曜開放日 082-493-7488
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/



・・・10月の予定・・・

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 BPプログラム スペース開放 12:00~15:00	3
4 日曜開放 0123 うんどうかい 10:00~12:00	5 休館日	6 あいあくらぶ スペース開放 12:00~15:00	7● 避難訓練 (防火訓練)	8	9 BPプログラム スペース開放 12:00~15:00	10
11	12 体育の日	13	14● すくすく測定	15 子育て講座 10:30~11:30 すくすく測定	16 BPプログラム スペース開放 12:00~15:00 すくすく測定	17
18 日曜開放 食育講習会 10:00~12:00	19 休館日	20	21● すくすく測定	22	23 BPプログラム スペース開放 12:00~15:00	24
25	26*	27 手芸クラブ 10:00~11:30	28 芋掘り 10:30~11:30	29 芋掘り予備日	30*	31

【スペース開放】

月～金曜日 10:00～15:00
日曜日開放(月2回)
10:00～15:00
※土日(日曜開放以外)
祝祭日はお休みです。

【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問
随時、相談に応じます。
メール相談 随時
メール: yurikago@aikuen.org
※各相談は上記以外でも必要に
応じて受け付けます。(要予約)

「子育ては自分育て」

先月から幼稚園の入園説明会が始まり、お母さんたちの様々な話を聞きながら自分も10年以上前、就園をきっかけに仕事をしようか、保育園？幼稚園？各園の見学をして情報を集め右往左往しつつ、娘の入る園を決めたことを思い出します。結局第1希望の園には入れませんでした。あれこれ考え悩んだ日々が本当に懐かしいです。悩んで入った園でしたが、夫の転勤の為、引っ越しを余儀なくされ転園したのですが、今となっては全てがよい経験でした。園選びは、親に決定権が委ねられるので責任重大のように思っただけで、今となっては悩みが増すんですね。でも、子ども達は、両親がたくさん考えて決めた園でずっといろいろな花を咲かせて成長していくことでしょう！自分が親になって子育てをしていく中、色々なことを考え、悩み、喜び、笑い、その度に成長しているんだなと感じています。「子育ては自分育て」とは本当に的を得た素敵な言葉だと思います。まあ私の場合は心は成長しても体はこれ以上しないように気を付けなければなりません。が・・・(笑)娘も中学生。今月、出身校の小学校に職場体験に行きます。「何が楽しみ？」と尋ねると「いろいろ楽しみだけど、小学校で給食を食べることかな～」なんて昔、私が思っていた同じことを言っている娘がおかしくて笑えました。どんな経験をして帰ってくるのか楽しみです。

記:岸菜

★手作りおやつ「大学芋」(管理栄養士によるレシピ)

材料(6人分)	作り方
さつまいも 300g 水 50cc 砂糖 大さじ3 酢・油 少々 黒ごま 少々 揚げ油 適宜	①さつまいもは皮を付けたまま一口大の乱切りにし、5分程度水に浸けてあく抜きをする。その後ザルにあげて水気をきる。黒ごまは軽く炒めておく。 ②Aを鍋に入れ、トロツとするまで火にかけ水分を飛ばす。 ③①を油(150度程度)で揚げる。(1～2分くらいレンジにかけてから揚げると早く火が通ります。) ④②のタレで揚げたさつまいもとごまを和えたら出来上がり。 ※酢と油を入れることで砂糖が白く結晶化せず、きれいに仕上がります。



★みんなで作ろう!



【たいこ】



【コケッコとり】

【手作りおもちゃの日】

10月7日(水)、14日(水)、21日(水)

■■■■ 利用者の声 ■■■■

子育てが大変で悩んでいた時に利用を始めました。先生や先輩ママのやり方を聞いて試して上手いかわなくてまた悩むの繰り返しの時「このやり方は？」など別の提案を聞いてまたやってみる！そして「まっいっか！」を少しずつ増やして。正解はない。だからこそマイペースに一つずつという事を気付かせてくれました。「母さんあれどうじゃった？」って身内のように心配してもらえらる事もうれしいです。子どもの成長過程を共有していただける事も一人で子育てしているんじゃないと思えます。今は、家族3人が成長する為、充実した時間を過ごすためにも大切な場所です。仕事復帰したらなかなか行けなくて寂しいですが、日曜開放に行くので話を聞いてください。

★怜亜の母さん★

- ・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、みんなと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。

(定員8名申込締切日は、10月14日(水)です。)

日時: 10月15日(木) 10:30～11:30
テーマ: 「子育てに大切なこと」

■■ 食育講習会 ■■

栄養士と、子どもの食事についてお話をしてみませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。(定員10名 申込締切日 10/16(金))

日時: 10月18日(日) 10:00～12:00

テーマ: 「みんなで楽しく一緒に食べる朝食づくり」

講師: 佐々木 頼子 さん

※持参物 エプロン、三角巾 (1家族 100円)

※11月は保健相談を行います(11/12(木)10:30～11:30)

テーマ: 「11月8日 いい歯の日です」
歯の衛生についてお話をしましょう

※ 参加をご希望の方はスタッフに申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲載してありますのでご覧ください。

★手芸クラブがあります。

日時: 10月27日(火) 10:00～11:30
「指編みマフラー」

毎月手芸のかわいい小物などを作って楽しみましょう。
講師: 墨原サトミさん

定員10名 申込み締切日は10/26(月)です。
※材料代 100円

■「芋掘りをしよう」 * 予約不要

10/28(水) 10:30～11:30(雨天予備日 29日(木))

* 10:20頃になかよし農園に出発します。

なかよし農園に行ったらさつまいもと一緒に掘りましょう。
*汚れてもよい服、長靴、スコップ、ビニール袋を用意してください。

