

ゆりかご だより

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお祈りします。

…1月の予定 …1月の予約日は、1/4(月)10時からです。

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4*	5	6●	7	8*	9
10	11 成人の日	12 あいにくらぶ スペース開放 12:00~15:00	13● 避難訓練 (火災訓練)	14 保健相談 10:30~11:30	15*	16
17 日曜開放 「お米からお粥 を作ろう」 10:00~11:30 24/31	18 休館日	19 すくすく測定	20● すくすく測定	21 子育て講座 10:30~11:30 すくすく測定	22*	23
	25*	26 手芸クラブ 10:00~11:30	27●	28 いきいき子育て 講座 14:00~15:30	29*	30

・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、

12:00~15:00まで開放しています。

・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。

・*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。

・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

子育て講座

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。

(申込締切日は、1月20日(水))

日時: 1月21日(木) 10:30~11:30

テーマ「子どもの困った! にどう向き合う」(定員 8名)

※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲示してありますのでご覧ください。

保健講習会

本園の看護師と子どもの健康管理についてお話をしましょう。身体測定も併せて実施しますのでご参加ください。

(申込締切日は、1月13日(水))

日時: 1月14日(木) 10:30~11:30

・テーマ「冬期の感染症と手洗いについて」(定員 10名)

※2月は食育講習会を行います。(2月21日(日))

10:00~12:00

テーマ「簡単手作りうどん」

★手芸クラブ 「ハンガーを使ったモップ」

日時: 1月26日(火) 10:00~11:30

手芸の墨原サトミさんとかわいい小物を作りましょう

(申込締切日 1月25日(月)) 定員10名

※材料代 100円

■日曜開放

1月17日(日) 10:00~11:30

「お米からお粥を作ろう」

持参物: 器・スプーン・箸

■あいにくらぶ (要予約)

子どもさんの成長や発達が気になる。相談したいという方に保健師さんと話が出来る場です。

【詳しくはスタッフまで】

■いきいき子育て講座

【日時】 1月 28日 (木) 14:00~15:30

【対象】 妊娠 15 週以降の妊婦と 1 歳未満の親子

【内容】 かつ小児科アレルギー科 加藤恭博先生の講演と
マタニティ&親子ヨガ

【予約】 先着 20 組 お問い合わせ・予約は、(082)420-0407

予約開始: 1/4(月)~子ども家庭課へお願いします。

〒739-0024

東広島市西条町御園宇 6245-1

電話 082-424-3932

日曜開放日 082-493-7488

F A X 082-422-0128

E-mail yurikago@aikuen.org

HomePage http://www.aikuen.org/



I♡子育て

コメント

最近、ゆりかごのお母さん達と絵本の選び方について話をしたことがありました。我が子の年齢ではどんな絵本がいいんだろう?と…幼稚園に行っている子どもさんがあまり知られていない本を読んで読んでいたよと紹介すると「言われなければ絶対に選ばないですね」とお母さんがその本に興味を示したり、「あまり興味がない子にはどうしたらいいの?」など一緒に絵本を選んだりしました。

昨年末に絵本作家の藤本ともひこさんの講演を聴きましたが、ご存知ですか? 楽しい歌に合わせて手遊びをしたり、絵本を読んでもらったりして楽しい時間を過ごしました。その中で、「この絵本はこうやって読んで欲しい」「絵本の中の活字を読むだけでなく、絵を読んで下さい」と言うことを言われたのがとても印象的でした。絵本作家の先生の立場からの表現の仕方や捉え方があり、1冊1冊の絵本の深さを感じたのでした。

また、ゆりかごで藤本ともひこさんの絵本を紹介したいと思います。お楽しみに! まずは、お母さんが好きな絵本を選び子どもと一緒に見るのが一番大事なのかな? と思います。ゆりかごは、絵本の貸し出しをしています。ぜひ、いろいろな絵本を子ども達だけでなくお母さん達が手に取って読んでみてください。とても興味深いですよ。

今年もみなさんと一緒に「楽しいな~」「読みたいな~」と思う絵本探ししましょうね~

記: 下満

★嘔吐、下痢の対応は適切な処置と丁寧な手洗いで感染を防止しよう 【看護師】

ノロウイルスって知っていますか? ウイルスに感染するとウイルスは人の腸内で増え、吐き気、嘔吐、腹痛、風邪に似た症状などがあります。発熱はあまり高くは出ません。嘔吐や下痢が主症状の為、乳児や高齢者は脱水症を起こしたり、体力の低下や合併症などから症状が長引くこともよくあります。水分を摂ることがむづかしい場合には早目に医療機関を受診しましょう。症状が治まっても数日間ウイルスは便から排出されているので、排便後や食事前の手洗いもいつも以上に丁寧に行いましょう。家庭内での二次感染にも気をつけることが大切です。今月の保健相談でも嘔吐の時の対応などについての話があります。

■鬼のお面を作ろう

2月3日(水) 10:30~11:30

ゆりかごで「節分の日」に鬼のお面を作ってみんなで遊びましょう。

今年も鬼が登場するかも…お楽しみに! *予約不要です。

■親子の絆プログラム (要予約: 16組)

【対象】 2か月から5か月までの第1子と母親

2月5日(金)から2月20日(金)
10:00~12:00

*毎週金曜日は、スペース開放は、12:00からになります。随時予約受け付けています。

★みんなで作ろう!



【羽子板】



【牛乳パックこま】

■手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

1月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■

ゆりかごは、アットホーム感があり落ち着けるのでよく利用させてもらっています。以前は知り合いがいなくて中々支援センターを利用することがなかったのですが、ゆりかごはお母さん同士が会話しやすく何よりも明るい先生方がいつでも笑顔で迎えてくれるので時間が空いたらちょっと顔を覗き出そうかなと思うことが出来ます。1人目の子どもで疑問点も出てくるのですが「ちょっとゆりかごで聞いてくる」が口癖になっています。仕事復帰しても顔を出すのでまた話を聞いてください。

★裕喜ママ★