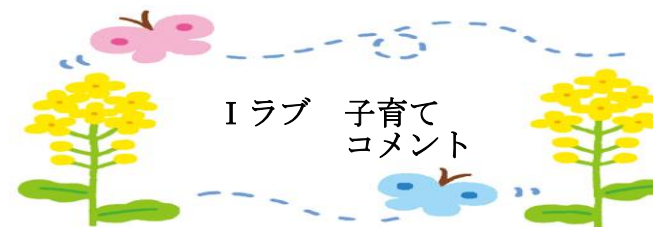


〒739-0024
 東広島市西条町御園宇 6245-1
 電話 082-424-3932
 F A X 082-422-0128
 E-mail yurikago@aikuen.org
 HomePage http://www.aikuen.org/



新緑の美しいさわやかな季節になりました。5月は、子ども達ものびのびと外遊びを楽しめ、保育園の園庭で園児達と触れ合うことも出来て子ども達も喜んでいきますよ。皆さんと子育ての話をするのを楽しみにしていますのでお気軽に遊びに来て下さいね。近くに転入のお方がおられましたら、是非誘い合ってください。

… 5月の予定 …

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7● すくすく測定	8 保健講習会 すくすく測定	9* 避難訓練 (火災) すくすく測定	10
11	12*	13開放時間 12時～15時まで	14●	15 子育て講座	16*	17
18 日曜開放	19 お休み	20	21●	22	23*	24
25	26*	27 手芸クラブ	28●	29	30*	31

- ・講座・講習会は、予約が必要です。その後は、15:00まで開放となっています。
- ・すくすく測定では、子どもの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

【スペース開放】

月～金曜日 10:00～15:00
 ※土日、祝日はお休みです。
 ※第3日曜日開放
 10:00～15:00

【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問
 随時、相談に応じます。
 メール相談 随時
 メール:yurikago@aikuen.org
 ※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。(要予約)

■ 子育て講座 ■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。

(申込締切日は、5月14日(水)です。)

日時: 5月15日(木) 10:30～11:30

・テーマ「親の役割」

(定員約8名)

■ 保健講習会 ■

本園の看護師と、子どもの健康についてお話をしませんか。すぐに役に立つ内容です。お気軽にご参加ください。

(申込締切日は、5月7日(水)です。)

日時: 5月8日(木) 10:30～11:30

・テーマ『子どもの睡眠が大切なのは…』 定員:10名

※6月は食育講習会を行います(6/12(木)10:00～12:00)

テーマ: 「咀嚼力をつける カミカミクッキング」

6月は食育月間です (定員10名)

※ 参加をご希望の方はスタッフに申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲載しておりますのでご覧ください。

★手芸クラブ 可愛い小物を作りましょう。

「ちりめんの布で作る菖蒲の花」

日時: 5月27日(火)10:00～11:30

毎月手芸の墨原サトミ先生が来られます。
 かわいい小物を作って楽しみましょう。
 定員10名、申込締切日 5月26日(月)
 ※材料代 100円

★日曜開放!!

みんな～
おいで～

★5月18日(日)です。
 10時から15時まで
 予約は要りません。



4/20から日曜開放が始まりました。13組の利用があり、いつものゆりかごの部屋ではないので雰囲気も違い、「わあ、これ何?」「これで遊ぶ」と大人も子ども達も楽しんでいましたよ。雨が降ったり、やんだりの一日だったので戸外遊びが満足できない子ども達もいたけれど、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃん達も遊びに来て下さり、一緒に遊びおしゃべりもより一層楽しく盛り上がりました。いつもと違う出逢いがあると思いますよ。

保育園や幼稚園が始まったり、お母さんの仕事が始まりなかなか会えなくなったりで久しぶりに友達同士の親子が集まり憩いの場として利用してもらったようで楽しい日を過ごせたようです。

ぜひ、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お友達をお誘い合わせて遊びに来て下さい。

5月は、18日です。10時から15時まで自由に利用して下さい。入口がいつもと変わりますので間違えないように…スタッフ一同楽しみにお待ちしています。詳しくは、日曜開放のお知らせまたは、ゆりかごへお気軽にお問い合わせください。

★睡眠の大切さって、なあに?

成長期の子どものとって夜の睡眠はとても大切です。成長ホルモンが多く分泌され発育が促されるのです。遅くとも夜の9時には就寝出来るよう、家族みんなで協力しましょう。遅く寝る事で朝もなかなか起きれなかったり睡眠時間が足りていない事で日中ボーっとしたりイライラから怪我につながったりすることもあります。また寝不足から朝食が摂れなかったりして食習慣も崩れたりしてきます。一日を元気に過ごすためにも、早寝、早起きを心掛けていきましょう。



【びよんびよんカエル】



【双眼鏡】

★みんなで作ろう!

* 手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■

実家が遠く初めての子育て… いつしか子供の成長のスピードについていけず、イヤイヤ、大声を出す子供にどう接していいのかわからず感情をぶつけてしまい後悔する…という日々になっていました。ある日、ゆりかごで子供が大泣きした時、先生がどうしたん?と私に声を掛けてくれました。その時、ずーっとたまっていた悩みを打ち明けました。

“お母さんよう頑張るとるよ、一人で悩まんとこへ来て話して…”と先生の言葉に救われました。今では、先生の顔を見て“ホッと身近な実家”という感じです。短い時間しかすごせなくても行きたくなる場所になりました。

★ Yママ ★