

ゆりかご だより

“子育て支援センターゆりかごへようこそ”

暖かい春の陽ざしが感じられ何だか外にお出かけしたくなる季節になりましたね。ゆりかごの新年度もいよいよスタートです。新しい出会いに思わず心がワクワク弾みます。子育てについて楽しくお話したり、親同士の子育ての輪が広がって行くよう、皆さんとの出会いを大切にしていきたいです。“いつでもだれでも”気軽にゆりかごに遊びに来て下さい。

4月から日曜開放を実施します。詳しくは、日曜開放のお知らせをご覧ください。

“ほっとくつろげる”ゆりかごになるよう、スタッフ一同お待ちしております！

・・・4月の予定・・・

日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 ● すくすく測定	3 すくすく測定	4 * すくすく測定	5
6	7 * ＊	8 開放時間 12時～15時まで	9 お花見散歩	10 食育講習会	11 * お花見散歩予備日	12
13	14 * ＊	15 避難訓練	16 ● ●	17 子育て講座	18 * ＊	19
20 日曜開放	21 お休み	22 手芸クラブ	23 ● ●	24 とうもろこしの種まき	25 * とうもろこしの種まき予備日	26
27	28	29 昭和の日	30 ● ●	5/1	2	3 憲法記念日

- ・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・＊印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。
- ・11:30～12:30は、ミーティングルームを食事室として利用できます。

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。

(申込締切日は、4月16日(水)です。)

日時：4月17日(木) 10:30～11:30

テーマ：「**子育て失敗 体験談**」
(定員 8名)

※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲示してありますのでご覧ください。

■■ 食育講習会 ■■

本園の栄養士と、子どもの食についてお話をしませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、4月9日(水)です)

日時：4月10日(木) 10:00～12:00

テーマ：「**安心・安全楽しい離乳食!**」(定員 10名)
※持参物 親子共にエプロン、三角巾(参加費 100円)

※5月は保健講習会を行います(5/9(木)10:30～11:30)

テーマ：「**子どもが病気になったとき**」
予防について一緒に話をしましょう。

■とうもろこしの種まきをしましょう!

日時：4月24日(木)10:30頃

保育園の畑(なかよし農園)に、とうもろこしの種をまきます。この種が7月には大きく成長して、たくさんとうもろこしが収穫できるはずですよ!

雨天の場合は、その後の天候、畑の状態を見ながら実施しようと思います。(予備日：4/25(金))

■お花見散歩 日時：4月9日(水)10:30に出発

桜の季節ですね。暖かい春の陽ざしを楽しみながら、恵下山公園へお花見に行きましょう。12時にはゆりかごに帰ってくる予定ですが、公園で食事をされる方はお弁当をもってきてくださいね。みんなで楽しくお散歩しましょう。※雨天の場合は4/11(金)に延期です。

★手芸クラブ 可愛い小物を作りましょう

日時：4月22日(火)10:00～11:30

テーマ：「**ウッドピースでつくるうさぎのストラップ**」

毎月手芸の墨原サトミ先生が来られます。かわいい小物を作って楽しみましょう。

定員10名、申込締切日4月21日(月) ※材料代 100円

■4/1(火)お休みです。

保育園行事のためお休みです。よろしくお祈りします。

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/



♡子育て
コメント

4月になりましたね。新年度を迎え、幼稚園、保育園、学校と子ども達の生活にも変化が見られる時期ですが、親の方がドキドキしますよね。でも、子どもって大人の私たちより、純粋で柔軟なので新しい生活を楽しむことでしょう…。大人の私たちに出来る事は、「見守ってあげる事」だけでしょうか？子どもの姿を見ていると子どもが困っている・悩んでいる・ということが分かるはずですよ。その時は親の出番！手を差し伸べてあげましょう！(私は、口を出し過ぎですが…(笑))子どもの持っている力を信じて子どもの成長を見守りましょうね。

今年度から、日曜開放を始めます。普段子ども達と接する時間がなかなか持てない、お父さんたちもお気軽に利用してもらえよう、スタッフ一同お待ちしております。私たちと一緒に子育てを楽しみましょう。



4月からお父さん、お母さん達とたくさんお話ができるのを楽しみにしています。どうぞ宜しくお願いします。
下満 光代 松井 深幸

スタッフ
紹介

★ ロッククッキー(30個分) …サクとしたコーンフレークの食感が楽しいクッキーです。



材料	作り方
バター 80g	① バターをレンジにかけて軟らかくし、砂糖を加えて泡立て器などですり混ぜる。
砂糖 70g	② ①に卵を加えて混ぜ、バニラエッセンスとコーンフレーク、軽く刻んだレーズンを加えて混ぜる。
卵 1個	
バニラエッセンス 少々	③ ②にAを合わせたものを振り入れて手で混ぜ、ひとかたまりにする。
コーンフレーク 50g	
レーズン 20g	④ ③を30個に丸め、クッキングシートを敷いた天板に並べ、170～180℃に予熱したオーブンで10分程度焼く。
A { 小麦粉 200g	
{ BP 小さじ1弱(2g)	

★みんなで作ろう!



【手作りおもちゃ】

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

【かぶと】

【このぼり】

■■■ 利用者の声 ■■■

ゆりかごに頻繁に行かせてもらうようになったのは、保育園に行くことになり集団生活に不安を感じていたのと子育ての悩みで少し育児に自信をなくしていたときでした。不安なことがあってもここに来て先生方に話を聞いてもらい、お母さん方とお話することで安心することができました。そして、とても勉強になりましたし、勇気付けられ、気持ちが前向きになることができました。息子も初めは慣れない場所に戸惑っていたようですが、今では、遊びに行くのを楽しみにしています。少しずつ手遊びや友達と遊ぶことに参加していき成長していく我が子を見ていると本当に来てよかったと思っています。
★ゆうきママ★