

〒739-0024
東広島市西条町御園宇6245-1
電話 082-424-3932
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/



庭にはチューリップや水仙の芽ものぞき、冷たい風の中にも少しずつ春の訪れが感じられるようになりました。ゆりかごでみんなと子どもの成長を喜び合ったり、子育ての話をして触れ合ったりして楽しかった一年が過ぎようとしています。みんなで話したり触れ合ったりする中で、子育てで気になっていることなど、少しでも悩みが軽くなり、楽しく子育てしてもらえたらと思います。そして、親子で友達がたくさんできて、これからもゆりかごで温かい子育ての輪が広がることを願っています。「いつでも、だれでも」どうぞゆりかごに遊びに来て下さい。ご近所のお友達もぜひ誘ってくださいね。

・・・3月の予定・・・

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜開放	2 休館日	3 ひなまつり会	4● 予約日	5	6*	7
8	9* 避難訓練 (火災)	10 手芸クラブ	11●	12 保健相談	13*	14
15 日曜開放	16 休館日	17 開放時間 12時～15時まで すくすく測定	18● すくすく測定	19 子育て講座 すくすく測定	20* すくすく測定	21 春分の日
22	23*	24	25●	26	27*	28
29	30*	31	4/1 保健講習会のため お休みです	2	3*	4

- ・子育て講座・食育講習会・保健相談・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。
- ・11:30～12:30は、プレイルームを食事室として利用できます。

【スペース開放】

月～金曜日 10:00～15:00
日曜日開放(月2回)
10:00～15:00
※土日(日曜開放以外)

祝祭日はお休みです。

【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問
随時、相談に応じます。

メール相談 随時

メール:yurikago@aikuen.org

※各相談は上記以外でも
必要に応じて受け付けます。

■■■ 子育て講座 ■■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。今回は、初めての方が数名参加され、子育てについてホッとされたり、考えさせられたりしたようです。経験豊かなこころ塾生の方々の話を聞いたり、お母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてください。

(申込締切日は、3月18日(水)です。)

日時: 3月19日(木) 10:30～11:30

テーマ:「子育てを楽しもう！」(定員 8名)

※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。

★手芸クラブ 可愛い小物を作ろう

「メタリックヤンで作るかめさん」 墨原 サトミ 講師

日時: 3月10日(火) 10:00～11:30

申込締切日: 3月9日(月)

※材料代 100円 (定員 10名)

【お知らせ】

■3月の予約日は3/4(水)10時からです。

■4/1(水)は保育園行事の為、お休みです。

■■■ 保健相談 ■■■

本園の看護師と子どもの健康について話をしませんか。身体測定も合わせて実施します。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、3月11日(水)です)

日時: 3月12日(木) 10:30～11:30

・テーマ:「生活リズムについてみんなで考えてみましょう」

(定員 10名)

【4月から日曜開放が変わります。】

第2園舎(駐車場奥)で行います。食育講習会を日曜開放の日に予定しています。詳しくは、スタッフにお尋ねください。

※4月は離乳食講習会を行います(4/19(日)10:00～12:00)

テーマ:[安心・安全楽しい離乳食] 栄養士佐々木 頼子講師
持参物:エプロン、三角巾、マイ箸持参(参加費 100円:定員 10名)

*その他、楽しい行事も考えています。皆さんと一緒に楽しく過ごせたらと思っています。ぜひ、参加してくださいね。

スペース開放は、12:00～15:00まで

■「ひなまつり会」 *要予約:25名

日時:3/3(火) 10:00～11:00

保育園のひなまつり会と一緒に参加して楽しみましょう。

*可愛いおひなさま、おだいらさまになって

写真が撮れるように準備しています。



★一年を振り返って

早寝・早起き・朝食を目標に生活リズムを整え、家族皆でゆとりのある時間を過ごせるように心がけましょう。

●早寝・早起き・・・一日元気に過ごすためには、十分な睡眠時間が必要です。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

●朝食を食べていないとどうなるの?・・・朝食を食べていない子は、なかなか脳が目覚めず遊びや勉強に集中できません。基本的な生活習慣の乱れは、学習意欲や体力低下の要因のひとつとされています。今月の保健講習は子どもの生活を振り返りながら皆さんと一緒に生活リズムについて考えてみましょう。

★みんなで作ろう!



【糸通し遊び】



【糸でんわ】

手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう!

【手作りおもちゃの日】

3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■

ゆりかごの先生は、料理上手。お肉にお魚、煮物に揚げ物どんな料理でも食材でもレシピを聞けば「じゃあ、こんなのはどうかしら」と教えてくれる料理のスペシャリスト。しかも教わった料理の味はどれも絶品。今も私の隣で「うまい、うまい」と満足気にご飯を頬張る主人と息子。これも先生のおかげ。育児だけでなく、あらゆる場面で先生に助けてもらっています。

★なつみ★