

ゆりかご だより

寒い日が続きますが皆さんお元気ですか？各地でインフルエンザが流行しご家族の体調管理に気が抜けない季節です。うがいや手洗いは忘れずに習慣づけていきましょう。外出も億劫になりがちですがそんな時はゆりかごを利用してたくさん遊んでほしいと思います。2月のゆりかごでは、鬼の面づくりや、豆まきがあります。心の中の泣き虫鬼、怒りんぼう鬼、片付けない鬼など追い払い子どもたちと一緒に伝統行事を楽しみましょう。是非、参加をお待ちしております。

・・・2月の予定・・・

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜開放	2 休館日	3 豆まき	4●	5	6 BPプログラム	7
8	9	10 避難訓練 (火災)	11 建国記念の日	12 食育講習会	13 BPプログラム	14
15 日曜開放	16 休館日	17 開放時間 12時～15時 まで	18●	19 子育て講座	20 BPプログラム	21
22	23* すくすく測定	24 手芸クラブ すくすく測定	25● すくすく測定	26 すくすく測定	27 BPプログラム すくすく測定	28

- ・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なごころ塾の方のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽にご参加してみてくださいね。

(申込締切日は、2月18日(水)です。)

日時：2月19日(木)10:00～11:30

・テーマ 「子どもどう向き合うか」

(定員 8名)

※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲載してありますのでご覧ください。

■■ 食育講習会 ■■

本園の栄養士と、子どもの食についてお話をしませんか。すぐに役立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

(申込締切日は、2月11日(水)です。)

日時：2月12日(木)10:00～12:00

・テーマ「簡単手作りうどん」(定員 10名)

※持参物 親子共にエプロン、三角巾(1家族100円)

※3月は保健講習会を行います(3/12(木)10:30～11:30)

テーマ：【生活リズムについて】

みんなで考えてみましょう。(定員 10名)

★手芸クラブ

可愛い小物を作しましょう

「紐で作るお雛様」

2月24日(火)10:00～11:30

定員10名、申込締切日2月24日(月)

※材料代 100円

■2/3(火)10:30～11:30鬼の面を作りましょう

今年も「豆まき」がやってきました。ゆりかごでも鬼のお面を作って、みんなで遊びましょう。今年もこわ～い(?)鬼が登場するかも・・・お楽しみに～
* 予約はいりません。



■BPプログラム 2/6～2/27 毎週金曜日
2か月～5か月の赤ちゃん第1子を育てているお母さんのプログラムです。スペース開放は、13時からになります。よろしくお願ひします。

★ひなまつり会

3月3日(火)10:00～11:00

保育園のひなまつり会と一緒に参加して楽しみましょう。

* 要予約

(2/4(水)10時から申込み定員25名)

* 2月の予約申し込みは、2/4(水)10時から受付しますのでよろしくお願ひします。

〒739-0024
東広島市西条町御園宇6245-1
電話 082-424-3932
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/



コメント

先月の子育て講座のテーマ「思春期について」は、「えー思春期ってまだまだ先じゃん！」と今の乳幼児の子どもさんを育てているお母さん達には、あまり関心のないテーマのようでした。いつもより少ない参加人数での講座でしたが、子育てをしていく中で自分の育ってきた環境、生い立ちというものは基盤になっていることだと思えます。その中で疑問に思っていたこと、これから我が子が育っていく上で気になることなどの話が続々出て講座はすごく盛り上がりました。参加されたお母さん達は帰るときには「あー先生！すっきりした」「今日の講座に感謝です」と言われて家路につく母親達が多かった講座でした。新たな発見や巡り合いがあるかもしれません。是非、講座に参加して子育てについて語り合ひましょう！

先日、市保連研修として料理専門学校の講師の先生の話をお聞きしました。料理の専門学校の先生が何の話をお聞かせしてくれるのだろう。と頭の中は、???で行ったのですが、「食育」についてでした。子ども達に「食」を通して子どもたちに今、私達が子ども達にできることでのトークでした。高級なこんぶ、かつおのだしを頂き、鳥一羽の肉の解体を見た後、カレーを頂き(おいしかった)「命の大切さ」「感謝する気持ち」を改めて教えていただきました。このことを私達大人が子ども達に伝えていく必要性、役目があること、子どもに対して「選んで生まれてきてくれてありがとう」という気持ちで関わることの大切さ、とても勉強になりました。塩の調味料は、うまみを引き出すための調味料。「いいあんばい」(もう少し足りないなあというところ)で止める。最後に「人間育て」・・・いい塩を与えることの言葉を学びました。ほかにとてもよい話を聞かせてもらいましたので是非、興味があれば私の方に聞いてください。いいあんばいの刺激を子ども達に与えて子育て頑張っていきたいと思います！

記：しもみつ

★保育園のおやつ

【ぎすけ煮 (6人分)】



材料	作り方
水煮大豆 1袋(約 150g)	① 大豆の水気をきり、片栗粉をまぶして油で揚げる。
食べるいりこ ひとつかみ(約 12g)	② いりこは素揚げにする。
炒りごま 小さじ1	③ Aを小鍋に入れて、とろっとするまで煮詰める。
片栗粉 揚げ油 適量	④ ③で①, ②, ごまを和えてできあがり。
砂糖 小さじ2	A {
しょうゆ 小さじ1弱	
水 大さじ1強	



★みんなで作ろう！



【ゆきだるま】



【おひなさま】

手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう！

【手作りおもちゃの日】

4日(水)、18日(水)、25日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■

引越して来て子どもの友だち作りにと「ゆりかご」を利用させていただくようになりました。最初は、私のそばから離れて遊ぶことができませんでしたが、今ではひとりでスタスタと部屋に入っていく姿を見てたくましくなったなあ嬉しく思います。そして今までは、マイペースに過ごしていたのが最近友だちにおもちゃを持って行かれて悲しそう顔をしたり、先生が歌ってくださる歌に身体を動かしたり、一緒に歌ったりととても楽しそうな顔を見ると成長を感じるとともに家にいるだけではできない貴重な経験をさせていただいているなあとこちらまで温かい気持ちになります。また、私も育児で悩んでいること、日常の話などを先生方に聞いていただき、お母さん方と色々な話ができてストレス解消させてもらっています。子どもも元気いっぱい遊ばせていただいて親子でリフレッシュできるすてきな空間「ゆりかご」に感謝しています。これからもよろしくお願ひします。

★Yの母★