

〒739-0024
 東広島市西条町御園宇 6245-1
 電話 082-424-3932
 F A X 082-422-0128
 E-mail yurikago@aikuen.org
 HomePage http://www.aikuen.org/

今年もあっという間に12月になりました。冬番になり朝晩の寒さが厳しくなってきました。子どもたちも体調を崩しやすくなり風邪やインフルエンザの予防を心がけ元気に年末年始を迎えましょう。今月の支援センターゆりかごもたくさんの方の笑顔があふれるよう餅つき、しめ飾り作り、クリスマス会など楽しい行事を予定して、たくさんのご利用をお待ちしています。近所に親子で遊ぶお友達がいないなど感じている方、みんなで話し合ったり交流する場がゆりかごです。保護者も子どもと一緒に楽しめるゆりかごへ遊びに来てください。

・・・12月の予定・・・

日	月	火	水	木	金	土
	1*	2 開放時間 12時～15時まで	3●	4	5* 避難訓練 (地震火災)	6
7 日曜開放 14	8 休館日	9 手芸クラブ	10●	11 食育講習会	12*	13
	15*	16 すくすく測定 しめ飾り作り	17● すくすく測定	18 すくすく測定 子育て講座	19* すくすく測定	20
21 日曜開放 餅つき 28	22 休館日	23 天皇誕生日	24●	25 クリスマス会	26* みんなで掃除	27
	29	30	31	12/27～1/4までお休みです		

- ・子育て講座・食育講習会・手芸クラブ・餅つき・しめ飾り作り・クリスマス会は、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

■■ 子育て講座 ■■	■■ 食育講習会 ■■
子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。 申込締切日は、12/17(水) 日時：12月18日(木) 10:30～11:30 ・テーマ「生活リズムの大切さ」(定員8名)	本園の栄養士と、子どもの食についてお話してみませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください 申込締切日は、12/10(水) 日時：12月11日(木) 10:00～12:00 ・テーマ「冬の食材を使って簡単とりわけ離乳食」(定員10名) ※持参物 エプロン、三角巾 (1家族100円) ※1月は保健講習会を行います(1/8(木)10:30～11:30) テーマ：[冬期の感染症について] 予防について一緒に話をしましょう。
※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲示してありますのでご覧ください。	

★手芸クラブ 『来年の干支作り』 12月9日(火) 10:00～11:30 申込締切日 12/7(金) ※材料代 100円 定員10名	■ しめ飾り作り (12/16(火) 10:00～11:30) しめ飾りを作りましょう。申込締切日12/15(月) ※参加費100円 定員20名
■ 餅つき(12/21(日) 10:00～11:30) 杵で餅をついてみんなで食べます。是非体験してみてください。 予約はいりません。 ※持参物:エプロン、三角巾 参加費(1家族100円)	■ クリスマス会 (12/25(木) 10:00～11:00) 保育園行事のクリスマス会と一緒に参加して楽しみましょう! ※申込締切日12/24日(水) 定員20名
■ みんなで掃除(12/26(金) 11:00～) 今年最後のゆりかごの日。みんなで片付け窓拭き等しましょう。よろしくお祈りします。	■ 年末年始お休みのお知らせ 12/27(土)～1/4(日)の間、ゆりかごはお休みです。 1/5(月)から始まります。よろしくお祈りします。



先日、利用者のお母さん達と今年のクリスマスのプレゼントやパーティーの話で盛り上がりました。みなさんは、どんなクリスマスをお過ごししていますか？我が家のクリスマスは、いとこ達を呼んで3家族16人でパーティーを開催し、小さい時はいろんなサンタさんがやってきました。アンパンマンサンタから始まり、ドラえもん、仮面ライダー、レーガン大統領などいろんな演出を大人が考えサンタさんの存在を信じさせて楽しんでいました。「煙突がないのにどうやってサンタさん来るん?」「窓開けてあげんと」とよく言っていたのを思い出します。子ども達が小学生になると子ども達が企画をし、ゲームや出し物があり子どもの成長に合わせて子どもと一緒に考えながら大人の方が楽しんでいたクリスマス会だったように思います。今は、娘も息子も大きくなりサンタさんが参上することはないですが、みんなの予定が合う日にいとこ達と一緒にクリスマス会を開催し、ビンゴゲームなど大人も子どもも楽しめる企画をして楽しんでいます。祖父母達も孫たちと一緒にワイワイガヤガヤといつもと違う雰囲気の中、大笑いしたりじゃれ合ったりして楽しんでいます。今までクリスマス会以外でもパーティーをしてきましたが、大人達が子どもと一緒に何かを楽しむ(子ども以上に)事というのはとても大切な事かな?と感じています。子どもは、純粋で素直な気持ちを持っているので大人がどのように接してくれているか?どう思っているか?は、すぐに見抜きます。我が家では、バカなことをしながらコミュニケーションをとり(今だに)子育て頑張っています。だんだんと親に対して呆れられる場面もありますが・・・(笑)今年のクリスマス会はどうなるかまだ、思案中です。みなさんはどんなクリスマスを計画中ですか?子どもと一緒に今しかないこの時間を楽しく過ごし、たくさん思い出を作ってくださいね。我が家はお正月に30人以上が集まる大イベントが待っています。母、嫁頑張ります。

材料	作り方
さつま芋 1本(約300g) A { 砂糖 大さじ3(約30g) パター 大さじ1(約12g) 生クリーム 小さじ2(約10g) B { 卵黄 少々 サラダ油 少々 ※生クリームは、コーヒー用のポーションを使うと扱いやすいです。	①さつま芋の皮をむき、小さめのいちょう切りにしてやわらかく茹でる。 ②茹で水を捨て、芋を鍋に戻し、粉ふき芋を作るように空炒りして水気を飛ばす。 ③熱いうちに芋をマッシャーなどでつぶし、Aの調味料を加えて混ぜる。 ④③を芋の形に成型してBを塗ってオーブントースターで焦げめがつくまで焼く。



★みんなで作ろう



【クリスマスツリー】



【サンタ人形】

【手作りおもちゃの日】
 12月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

■■■ 利用者の声 ■■■
 もうすぐ3歳になる娘は、最近「ゆりかごに行きたい」と言うようになり、お弁当を持っていくことを楽しみにしています。私自身も「あーイライラしているな。怒り過ぎてるな。」と思う時に足を運んでいる気がします。予約なしで行けるところがいいですね。ゆりかごの先生に話を聞いてもらうだけでも気持ちがスーッと落ち着くんですね。また、下の子を先生に預けている間、娘と一緒に外に出て遊べるので少しの時間ですがお互いに楽しい時間になっています。最近、笑顔忘れてるなと思った時には、ゆりかご!! 帰る時には笑顔で帰ることが出来これからもゆりかごに遊びに行きたいと思います。