

ゆりかご だより

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/

朝晩寒くなり、鼻水が出たり、風邪で体調を崩されている子どもさんもおられます。まだまだ日中は蒸し暑い日もありますが、少しずつさわやかな秋風も吹き、園庭に出て親子やお友達と触れ合って遊ぶ姿も見られます。これからは戸外でたくさん遊べそうです。体調には十分に気をつけてしっかり秋を満喫したいですね。秋は実りの秋、食欲の秋としっかり食べて風邪に負けない体づくりましょう。

・・・10月の予定・・・

日	月	火	水	木	金	土
			1 ● すくすく測定	2 すくすく測定	3 * すくすく測定	4
5 日曜開放 10:00~15:00	6 休館日	7 開放時間 12時~15時 まで	8 ● 避難訓練 (防火訓練)	9 食育講習会	10 *	11
12	13 体育の日	14 手芸クラブ	15 ●	16 子育て講座	17 *	18
19 日曜開放 10:00~15:00	20 休館日	21	22 ●	23	24 *	25
26	27 *	28 芋掘り	29 ● 芋掘り予備日	30	31 やまぼうし	11/1

- ・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00~15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15~11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方々のお話を聞いたり、みんなと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。

(定員 8名 申込締切日は、10月15日(水)です。)

日時: 10月16日(木) 10:30~11:30
テーマ: 「育児ストレス解消法」

■■ 食育講習会 ■■

本園の栄養士と、子どもの食事についてお話をしてみませんか。すぐに役に立つ楽しい内容です。気軽にご参加ください。

(定員10名 申込締切日は、10/8(水)です。)

日時: 10月9日(木) 10:00~12:00

テーマ: 「みんなで楽しく一緒に食べる朝食づくり」

※持参物 エプロン、三角巾、マイ箸(スプーン)(1家族100円)

※11月は保健講習会を行います(11/6(木)10:30~11:30)

テーマ: 「11月8日 いい歯の日です」
歯の衛生についてお話をしましょう

※ 参加をご希望の方はスタッフに申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲載しておりますのでご覧ください。

★手芸クラブがあります。

日時: 10月14日(火) 10:00~11:30
「指編みマフラー」

毎月手芸の墨原サトミ先生とかわいい小物を作って楽しみましょう。

定員10名 申込み締切日は10/10(金)です。

※材料代 100円



■「芋掘りをしよう」

日時: 10/28(火) 10:30~11:30
* 10:20頃になかよし農園に出発します。

なかよし農園に行ってさつまいもと一緒に掘りましょう。

*汚れてもよい服、長靴、スコップ、ビニール袋を用意してください。

*雨天の場合予備日29日(水) *予約は不要です。



I ♡ 子育て
コメント

先月の子育て講座でのテーマ「しつけについて」だったのですが、とても参加者の予約が多く関心度の高いテーマだったようです。「しつけってどうしたらいいの?」「どこまでが見守りでどこからがしつけなのか?分からない。」という声をゆりかごのお母さん達からの会話でも聞かれます。

いくつになってもその年齢、その瞬間で知らせることが違ったり...どのように知らせるのがいいの?難しいですね。

先日の子育て講座でもいろいろな悩みや質問などが出ました。そこで先生のメッセージは...「しつけ糸を思い出してください。きつきつしても本人の邪魔になる。この子のためにと思ってやりすぎるものでもない。」「細かくしつけをするのではなく、乳幼児の頃から親を見ることでそれがしつけになっている。親がこうなって欲しいと思う事をまず自分(親)がする。」など良いお話を聞くことが出来ました。

みなさんは「しつけ」と聞いてどのように思い、考えられますか?子育て講座では、毎月テーマは違いますが、塾生の方々と一緒にいろいろ子育てに参考になるお話が聞くことが出来、親としてそうしたらいいの?など悩みを少しでも解決の糸口になる場となっているようで嬉しく思います。ぜひ、みなさん参加してくださいね。

★手作りおやつ「大学芋」(本園管理栄養士によるレシピ)

材料(6人分)	作り方
さつまいも 300g 水 50cc 砂糖 大さじ3 酢・油 少々 黒ごま 少々 揚げ油 適宜	①さつまいもは皮を付けたまま一口大の乱切りにし、5分程度水に浸けてあく抜きをする。その後ザルにあげて水気をきる。黒ごまは軽く炒っておく。 ②Aを鍋に入れ、トロツとするまで火にかけ水分を飛ばす。 ③①を油(150度程度)で揚げる。(1~2分くらいレンジにかけてから揚げると早く火が通ります。) ④②のタレで揚げたさつまいもとごまを和えたら出来上がり。 ※酢と油を入れることで砂糖が白く結晶化せず、きれいに仕上がります。



★みんなで作ろう!



★「やまぼうし」の方々とのふれあい

日時: 10月31日(金)
10:30~11:20

やまぼうしの方々によるオカリナ演奏や紙芝居など一緒に楽しみましょう。是非、遊びに来て下さい。(予約不要)

【手作りおもちゃの日】

10月1日(水)、8日(水)、15日(水)
22日(水)、29日(水)

■■■■ 利用者の声 ■■■■

2人目を出産してからますますゆりかごの利用が増えました。朝、お弁当を作っていると「ゆりかご?行きたい!」と言います。昼食時は、下の子を先生方が見て下さるので上の子との時間がもてます。2人の先生もとても子ども達にお優しいので安心して我が子を預けられます。育児の悩みや日常のたわいもない話など先生やママさん同士で話すとか家でこもっているよりずっとストレス発散になります。自分だけではないんだなって思えます。子どももゆりかごでたくさんのお友達ができていつも楽しそうです。歌の時間によく歌って下さる「はらぺこあむし」は上の子の一八番です。

★Nママ★