

ゆりかごだより

あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお祈りします。

お元気に新しい年をお迎えのことと思います。これから寒さも本格的になりインフルエンザ感染などにどうぞ十分気をつけて下さいね。外は寒くてもゆりかごの部屋には暖かい陽だまりができて親子で遊んだり、お話したりして楽しく過ごしましょう。子育ての悩みや困っていることなどどうぞ気軽に声をかけて下さい。今年もゆりかごで皆さんとの出会いを楽しみにしています。

・・・1月の予定・・・

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5*	6	7●	8 保健講習会	9*	10
11	12 成人の日	13開放時間 12時～15時 まで	14● 避難訓練 (火災訓練)	15 子育て講座	16*	17
18 日曜開放	19 休館日	20 すくすく測定	21● すくすく測定	22 すくすく測定	23* すくすく測定	24
25	26*	27 手芸クラブ	28●	29	30*	31

- ・講座・講習会・手芸クラブは、予約が必要です。その後は、12:00～15:00まで開放しています。
- ・すくすく測定では、お子さんの身長、体重を自由に測定することができます。
- ・*印のついた日の11:15～11:30は手遊び、絵本の読み聞かせ等で楽しみましょう。
- ・●印のついた日は、手作りおもちゃの日です。

〒739-0024
東広島市西条町御園宇 6245-1
電話 082-424-3932
FAX 082-422-0128
E-mail yurikago@aikuen.org
HomePage http://www.aikuen.org/



新しい年になりました。お正月は、楽しく過ごされましたか？

平成27年(2015年)どんな年になることでしょう。みなさんは、今年の「目標」や「願い」「夢」などありますか？ 昨年の暮れにラジオを聞いていた時、パーソナリティの方が話されていたのですが(その方は何歳か分かりませんが)小さい時に「大きくなったら何になりたい？」という質問に保育園に行っている時は「保育園の先生になりたい」小学校に行っている時は、「小学校の先生」とその時に会った先生に憧れ、大好きでそう答えていた。そして中学生の時は、小さい頃から家の中でラジオを聞くことの多い家庭だったのでともラジオには関心を持ち「ラジオで話をする人になりたい」と言っていたことを思い出します。そして今、ラジオのパーソナリティになっている自分がいることに驚いている。でも、この職業に就いたのは33歳の時だったんですよ。夢は、いくつになっても持っていなければいけない。と感じた。と話されるのを聞き、「すごいなあ」とラジオに耳を傾けていた時間を思い出しました。パーソナリティの方は小さい時に受けていた影響がすごくあるなと感じると共に今、将来の夢に向かって現実しようとしている我が家の娘や息子が頭に浮かびました。我が子たちは、これからどういう道に進むのか？と思ういろいろな親としては心配事だらけです。小さい時から育ってきた環境って大事だなと改めて思い、自分自身を見つめる良い機会にもなったようにも思います。みなさんの小さい時は、どうでしたか？夢叶っていますか？子育てをされているみなさんは、何年か後に私のように子どもの将来を応援し見届ける日がやってきます。現在育っている子ども達を取り巻く環境に影響があることを頭の片隅にでもおき子育てするとまたより一層子育ての発見があるかもしれませんね。今年も子ども達と知恵、根気比べしながら子育てがんばっていきましょう！

【スペース開放】

月～金曜日 10:00～15:00
日曜日開放(月1回)
10:00～15:00
※土日(日曜開放以外)

祝祭日はお休みです。

【子育て相談】 要予約

面接相談 電話相談 家庭訪問
随時、相談に応じます。
メール相談 随時
メール:yurikago@aikuen.org
※各相談は上記以外でも必要に応じて受け付けます。(要予約)

★嘔吐、下痢の対応は適切な処置と丁寧な手洗いで感染を防止しよう 【看護師】

ノロウイルスって知っていますか？ウイルスに感染するとウイルスは人の腸内で増え、吐き気、嘔吐、腹痛、風邪に似た症状などがあります。発熱はあまり高くは出ません。嘔吐や下痢が主症状の為、乳児や高齢者は脱水症を起こしたり、体力の低下や合併症などから症状が長引くこともよくあります。水分を摂ることがむづかしい場合には早目に医療機関を受診しましょう。症状が治まっても数日間ウイルスは便から排出されているので、排便後や食事前の手洗いいつも以上に丁寧に行いましょう。家庭内での二次感染にも気をつけることが大切です。今月の保健講習会でも嘔吐の時の対応などについて、話があります。

★みんなで作ろう！



【羽子板】



【牛乳パックこま】

手作りおもちゃの日に材料を準備していますので、一緒に作りましょう！

【手作りおもちゃの日】

1月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

■■ 子育て講座 ■■

子育ての悩み、ストレス、そして喜び、楽しみ、いろいろありますよね。経験豊富なこころ塾の方のお話を聞いたり、同じ悩みをもつお母さんたちと一緒に話をしましょう。気軽に参加してみてくださいね。

(申込締切日は、1月14日(水))

日時: 1月15日(木) 10:30～11:30

テーマ「思春期について」(定員 8名)

■■ 保健講習会 ■■

本園の看護師と子どもの健康管理についてお話をしましょう。身体測定も併せて実施しますのでご参加ください。

(申込締切日は、1月7日(水))

日時: 1月8日(木) 10:30～11:30

・テーマ「冬期の感染症について」(定員 10名)

※2月は食育講習会を行います。(2/12(木)10:00～12:00)

テーマ:「簡単手作りうどん」

※ 参加をご希望の方は職員に申し込んでください。年間予定をゆりかごに掲示してありますのでご覧ください。

★手芸クラブ 「千代紙でつくる楊枝いれ」

・1月27日(火) 10:00～11:30

手芸の墨原サトミ様とかわいい小物を作りましょう

(申込締切日 1月26日(月)) 定員10名

※材料代 100円



2/3(火)10:30～11:30「鬼のお面を作りましょう」

ゆりかごで「節分の日」に鬼のお面を作ってみんなで遊びましょう。

今年も鬼が登場するかも・・・お楽しみに！ * 予約不要です。

■みんなで餅をつきました。(117人参加)

去年の12/21の日曜開放にゆりかご恒例のお餅つきをしました。みんなで丸めて、みんなで食べるお餅はとってもおいしかったです。今年もいろいろな行事を予定しています。みんなで楽しみましょうね。

■■■■ 利用者の声 ■■■■

2人目が生まれてからゆりかごを利用するようになりました。上の子はそれまで保育園に通っていたので園庭では園児とも遊べるので嬉しそうです。こんな風に園では過ごしていたんだ・・・と様子が見れるのが嬉しくて最初は親の方がゆりかごへ行くのを楽しんでいました。今ではたくさんのオモチャ、友達、手遊びの時間をとても楽しみにしていて「ゆりかご行こ！」と子どもに催促される日々です。外遊びや食事の時には先生が下の子を見てくれるので上の子との時間が持てるのもありがたいです。家にいると煮詰まりがちですが、ゆりかごに行くと先生や他のお母さん方と話をすることで気分転換になります。また、子どもを1人で見ているのではなく一緒に見てくれる安心感があり私にとってホッと出来る時間にもなっています。いつでも行ける場所がある、笑顔で迎えてくれる(先生方)がいるという事が本当にありがたいです。様々な行事もあり、色々な経験が出来るのでとても楽しく通わせてもらっています。

★こっちー★