

4月 乳児組予定献立表

| 日 | 曜 | 幼児食 | | 離乳後期(生後9~11ヶ月頃) | | 離乳中期(生後7~8ヶ月頃) | | 離乳初期(生後5~6ヶ月頃) | |
|----|----|----------------------|--|-----------------|------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-------------------|
| | | 献立 | 材料 | 献立 | 材料 | 献立 | 材料 | 献立 | 材料 |
| 1 | 木 | ●カレーライス | 米 豚肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ ブロッコリー 片栗粉 とうもろこし カレーの素 | ●豆腐のそぼろ煮 | 豆腐 玉ねぎ 人参 昆布 ブロッコリー 豚ミンチ 醤油 砂糖 片栗粉 | ●豆腐の煮物 | 豆腐 玉ねぎ 人参 昆布 ブロッコリー 片栗粉 | ●湯豆腐 | 豆腐 |
| | | ●切干大根のナムル | 切干大根 もやし 人参 しらす ごま ごま油 砂糖 醤油 | ●かぼちゃサラダ | かぼちゃ 人参 砂糖 醤油 | ●かぼちゃサラダ | かぼちゃ 人参 | ●野菜のマッシュ | かぼちゃ 人参 玉ねぎ |
| | | ●果物 | バナナ | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●お茶 | 米 ゆかり 人参 しらす ごま | ●人参ごはんのおにぎり | 米 人参 砂糖 醤油 | ●果物 | バナナ | | |
| 2 | 金 | ●カレーのちゃんちゃんやき | カレー キャベツ 人参 玉ねぎ 味噌 バター | ●魚の野菜あんかけ | カレー 玉ねぎ 人参 キャベツ 片栗粉 昆布 醤油 砂糖 | ●魚の野菜あんかけ | カレー 玉ねぎ 人参 キャベツ 片栗粉 昆布 | ●魚のすりつぶし | カレー |
| | | ●肉じゃが | 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ねぎ 糸こんにゃく 砂糖 醤油 昆布 | ●じゃが芋のそぼろ煮 | じゃが芋 玉ねぎ 人参 豚ミンチ 昆布 醤油 砂糖 | ●じゃが芋の煮物 | じゃが芋 玉ねぎ 人参 昆布 | ●野菜のマッシュ | じゃが芋 人参 玉ねぎ |
| | | ●澄まし汁 | 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 えのきだけ 昆布 かつお 醤油 | ●澄まし汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 醤油 砂糖 | ●澄まし汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | 牛乳 | ●さつま芋の茶巾 | さつま芋 砂糖 | ●果物 | りんご | | |
| 3 | 土 | ●ピピンバ | 米 豚ミンチ 人参 もやし ほうれん草 にんにく ごま ごま油 醤油 砂糖 | ●肉井 | 米 豚ミンチ ねぎ 人参 ほうれん草 醤油 砂糖 昆布 | ●豆腐井 | 米 豆腐 ねぎ 人参 ほうれん草 昆布 | ●湯豆腐 | 豆腐 |
| | | ●豆腐の中華スープ | 玉ねぎ 人参 豆腐 ねぎ えのきだけ わかめ 醤油 ごま油 | ●さつま芋の煮物 | さつま芋 人参 醤油 砂糖 | ●さつま芋の煮物 | さつま芋 人参 | ●野菜のマッシュ | さつま芋 人参 玉ねぎ |
| | | ●果物 | バナナ | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | 牛乳 | ●おかし | おかし | ●果物 | バナナ | | |
| 5 | 月 | ●麻婆豆腐 | 豆腐 豚ミンチ 人参 ねぎ 椎茸 しょうが 味噌 ごま油 砂糖 醤油 | ●豆腐のそぼろ煮 | 豆腐 玉ねぎ 人参 昆布 ブロッコリー 醤油 砂糖 豚ミンチ 片栗粉 | ●豆腐の煮物 | 豆腐 玉ねぎ 人参 昆布 ブロッコリー 片栗粉 | ●湯豆腐 | 豆腐 |
| | | ●焼売(もやしのナムル) | 豚ミンチ 焼売の皮/もやし 人参 ごま ごま油 醤油 砂糖 | ●じゃが芋の煮物 | じゃが芋 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 昆布 | ●じゃが芋の煮物 | じゃが芋 人参 玉ねぎ 昆布 | ●野菜のマッシュ | じゃが芋 人参 玉ねぎ |
| | | ●中華風スープ | 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ わかめ ごま油 | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | 牛乳 | ●フルーツゼリー | オレンジ 砂糖 寒天 | ●果物 | バナナ | | |
| 6 | 火 | ●鮭のパン粉焼き | 鮭 パセリ パン粉 カレー粉 オリーブ油 | ●魚のあんかけ | カレー 昆布 醤油 砂糖 片栗粉 | ●魚のあんかけ | カレー 昆布 片栗粉 | ●魚のすりつぶし | カレー |
| | | ●ナポリタン | スパゲティ 玉ねぎ 人参 ウインナー | ●さつま芋の煮物 | さつま芋 玉ねぎ ブロッコリー 人参 鶏ミンチ 醤油 砂糖 昆布 | ●さつま芋の煮物 | さつま芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 | ●野菜のマッシュ | さつま芋 人参 玉ねぎ |
| | | ●味噌汁 | 玉ねぎ 人参 水菜 油揚げ 味噌 しいこ | ●味噌汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 醤油 砂糖 | ●味噌汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | 小麦粉 バター 卵 砂糖 | ●クッキー | 小麦粉 オリーブ油 砂糖 | ●果物 | オレンジ | | |
| 7 | 水 | ●鶏肉のオレンジ煮 | 鶏肉 マーマレード にんにく 昆布 醤油 | ●魚のオレンジ煮 | カレー オレンジ 昆布 醤油 砂糖 | ●魚のオレンジ煮 | カレー オレンジ 昆布 | ●魚のすりつぶし | カレー |
| | | ●大根の胡麻和え | 大根 人参 きゅうり 昆布 しらす ごま 砂糖 醤油 味噌 | ●大根サラダ | 大根 人参 きゅうり 砂糖 醤油 | ●大根サラダ | 大根 人参 きゅうり | ●野菜のマッシュ | じゃが芋 人参 玉ねぎ |
| | | ●澄まし汁 | 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しめじ 昆布 かつお 醤油 | ●澄まし汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 醤油 砂糖 | ●澄まし汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | バナナ | ●じゃが芋餅 | じゃが芋 片栗粉 醤油 砂糖 | ●果物 | バナナ | | |
| 8 | 木 | ●寄せ卵 | 卵 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 鰹 砂糖 醤油 | ●寄せ豆腐 | 豆腐 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ねぎ 昆布 醤油 砂糖 片栗粉 | ●寄せ豆腐 | 豆腐 人参 昆布 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 | ●湯豆腐 | 豆腐 |
| | | ●筑前煮 | 鶏肉 里芋 人参 ちくわ 椎茸 れんこん 糸こんにゃく 砂糖 醤油 | ●かぼちゃの煮物 | かぼちゃ 人参 昆布 醤油 砂糖 | ●かぼちゃの煮物 | かぼちゃ 人参 昆布 | ●野菜のマッシュ | かぼちゃ 人参 玉ねぎ |
| | | ●野菜スープ | 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ えのきだけ | ●澄まし汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●澄まし汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | りんご | ●五平餅 | 米 砂糖 味噌 | ●果物 | りんご | | |
| 9 | 金 | ●オールスター坦々丼 | 米 豚ミンチ ねぎ 小松菜 レモン 玉ねぎ 人参 とうもろこし 椎茸 ごま 味噌 にんにく しょうが しらす ごま油 砂糖 醤油 | ●白和え | 豆腐 小松菜 人参 醤油 砂糖 | ●白和え | 豆腐 小松菜 人参 | ●湯豆腐 | 豆腐 |
| | | ●韓国風スープ | 玉ねぎ ねぎ 人参 えのきだけ わかめ もやし 豆腐 醤油 ごま油 | ●さつま芋の煮物 | さつま芋 人参 玉ねぎ 豚ミンチ 昆布 醤油 砂糖 | ●さつま芋の煮物 | さつま芋 人参 玉ねぎ 昆布 | ●野菜のマッシュ | さつま芋 人参 玉ねぎ |
| | | ●果物 | バナナ | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | バナナ | ●蒸しパン | ホットケーキの素 | ●果物 | バナナ | | |
| 10 | 土 | ●ハッシュドビーフ | 米 牛肉 じゃが芋 人参 椎茸 とうもろこし ブロッコリー 玉ねぎ ハッシュドビーフの素 片栗粉 | ●魚の野菜あんかけ | カレー 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 醤油 砂糖 昆布 片栗粉 | ●魚の野菜あんかけ | カレー 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 片栗粉 | ●魚のすりつぶし | カレー |
| | | ●ヨーグルト | ヨーグルト | ●じゃが芋の煮物 | じゃが芋 人参 玉ねぎ 昆布 醤油 | ●じゃが芋の煮物 | じゃが芋 人参 玉ねぎ 昆布 | ●野菜のマッシュ | じゃが芋 人参 玉ねぎ |
| | | ●果物 | バナナ | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | バナナ | ●おかし | おかし | ●果物 | バナナ | | |
| 12 | 月 | ●ローストチキン | 鶏肉 醤油 にんにく しょうが 玉ねぎ | ●白和え | 豆腐 ほうれん草 人参 醤油 砂糖 | ●白和え | 豆腐 ほうれん草 人参 | ●湯豆腐 | 豆腐 |
| | | ●白和え | ほうれん草 人参 こんにゃく ごま 椎茸 豆腐 油揚げ 砂糖 醤油 | ●かぼちゃの煮物 | かぼちゃ 人参 醤油 砂糖 | ●かぼちゃの煮物 | かぼちゃ 人参 | ●野菜のマッシュ | かぼちゃ 人参 玉ねぎ |
| | | ●味噌汁 | 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ わかめ しいこ 味噌 | ●味噌汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 味噌 | ●味噌汁 | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 味噌 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | バナナ | ●マフィン | ホットケーキの素 | ●果物 | オレンジ | | |
| 13 | 火 | ●スパニッシュオムレツ | 卵 玉ねぎ 人参 バター じゃが芋 牛乳 ベーコン | ●豆腐のトマトあんかけ | 豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー トマト 醤油 砂糖 片栗粉 | ●豆腐のトマトあんかけ | 豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー トマト 片栗粉 | ●湯豆腐 | 豆腐 |
| | | ●シルバーサラダ | 春雨 きゅうり 人参 ツナ マヨネーズ 砂糖 | ●さつま芋サラダ | さつま芋 人参 きゅうり ツナ 醤油 砂糖 | ●さつま芋サラダ | さつま芋 人参 きゅうり | ●野菜のマッシュ | さつま芋 人参 玉ねぎ |
| | | ●野菜スープ | 玉ねぎ 人参 小松菜 えのきだけ | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | 間食 | ●牛乳 | りんご | ●じゃが芋餅 | じゃが芋 片栗粉 砂糖 醤油 | ●果物 | りんご | | |
| | | ●あじの南蛮漬け(ひ:カレイの南蛮漬け) | あじ 油 片栗粉 人参 玉ねぎ きゅうり 砂糖 醤油 (ひ:カレイ) | ●魚の野菜あんかけ | カレー 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 醤油 砂糖 昆布 | ●魚の野菜あんかけ | カレー 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 | ●魚のすりつぶし | カレー |

4月 乳児組予定献立表

| | | | | | | | | | | |
|----|---|----|--|--|---|---|--|--|---------------------------------|--|
| 14 | 水 | 昼食 | ●かぼちゃのそぼろ煮 ●味噌汁 ●果物 ●お茶 ●フルーツヨーグルト ●お菓子 | かぼちゃ 豚ミンチ 昆布 砂糖 醤油 玉ねぎ 人参 キヤベツ ねぎ 油揚げ いりこ 味噌 バナナ | ●かぼちゃのそぼろ煮 ●味噌汁 ●果物 ●フルーツヨーグルト | かぼちゃ 豚ミンチ 醤油 砂糖 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 味噌 バナナ | ●かぼちゃの煮物 ●味噌汁 ●果物 | かぼちゃ 人参 | ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | かぼちゃ 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●お茶 ●フルーツヨーグルト ●お菓子 | ヨーグルト バナナ みかん缶 もも缶 | ●フルーツヨーグルト | プレーンヨーグルト バナナ オレンジ | | | | |
| 15 | 木 | 昼食 | ●豆腐の中華煮 ●華風和え ●澄まし汁 ●果物 ●牛乳 ●チーズクッキー | 豆腐 豚ミンチ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 椎茸 ごま油 しょうが 砂糖 醤油 片栗粉 小松菜 人参 もやし 卵 砂糖 醤油 ごま油 玉ねぎ 人参 キヤベツ ねぎ わかめ 昆布 かつお 醤油 オレンジ | ●豆腐のそぼろ煮 ●さつま芋の煮物 ●澄まし汁 ●果物 ●クッキー | 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 醤油 砂糖 片栗粉 さつま芋 人参 玉ねぎ 小松菜 醤油 砂糖 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 醤油 砂糖 オレンジ | ●豆腐の煮物 ●さつま芋の煮物 ●澄まし汁 ●果物 | 豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 片栗粉 さつま芋 人参 玉ねぎ 小松菜 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 オレンジ | ●湯豆腐 ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | 豆腐 さつま芋 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●チーズクッキー | 牛乳 小麦粉 バター チーズ 卵 砂糖 | ●クッキー | 小麦粉 オリーブ油 砂糖 | | | | |
| 16 | 金 | 昼食 | ●鮭のタルタルソース ●じゃが芋の煮物 ●野菜スープ ●果物 ●牛乳 ●カルピスゼリー | 鮭 片栗粉 小麦粉 油 玉ねぎ パセリ マヨネーズ 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ねぎ 砂糖 醤油 昆布 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ バナナ | ●魚のあんかけ ●じゃが芋のそぼろ煮 ●野菜スープ ●果物 ●フルーツゼリー | カレイ 玉ねぎ ブロッコリー 醤油 砂糖 昆布 じゃが芋 人参 玉ねぎ 豚ミンチ 昆布 砂糖 醤油 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 バナナ | ●魚のあんかけ ●じゃが芋の煮物 ●野菜スープ ●果物 | カレイ 玉ねぎ ブロッコリー 昆布 じゃが芋 人参 玉ねぎ 昆布 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ バナナ | ●魚のすりつぶし ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | カレイ じゃが芋 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●カルピスゼリー | 牛乳 カルピス 寒天 砂糖 みかん缶 | ●フルーツゼリー | オレンジ バナナ 寒天 砂糖 | | | | |
| 17 | 土 | 昼食 | ●麻婆丼 ●春雨スープ ●果物 ●牛乳 ●おかし | 米 豆腐 人参 玉ねぎ たら 豚ミンチ チンゲン菜 味噌 しょうが にんにく 醤油 砂糖 春雨 玉ねぎ 人参 ねぎ チンゲン菜 ごま油 バナナ | ●肉丼 ●さつま芋の煮物 ●野菜スープ ●果物 ●おかし | 米 豆腐 豚ミンチ ねぎ ほうれん草 人参 昆布 醤油 砂糖 さつま芋 人参 醤油 砂糖 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 バナナ | ●豆腐丼 ●さつま芋の煮物 ●野菜スープ ●果物 | 米 豆腐 ねぎ 人参 ほうれん草 昆布 さつま芋 人参 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ バナナ | ●湯豆腐 ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | 豆腐 さつま芋 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●おかし | 牛乳 おかし | ●おかし | おかし | | | | |
| 19 | 月 | 昼食 | ●カレイの磯辺揚げ ●野菜チャンプルー ●澄まし汁 ●果物 ●お茶 ●しらすおにぎり | カレイ 片栗粉 油 青のり 豚肉 豆腐 卵 キヤベツ 人参 もやし たら 醤油 ごま油 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 わかめ かつお 昆布 醤油 バナナ | ●魚の野菜あんかけ ●野菜の煮物 ●澄まし汁 ●果物 ●人参ごはんのおにぎり | カレイ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 片栗粉 昆布 醤油 砂糖 キヤベツ 人参 豆腐 豚ミンチ 醤油 砂糖 昆布 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 醤油 砂糖 バナナ | ●魚の野菜あんかけ ●野菜の煮物 ●澄まし汁 ●果物 | カレイ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 片栗粉 キヤベツ 人参 豆腐 昆布 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 バナナ | ●魚のすりつぶし ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | カレイ じゃが芋 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●お茶 ●しらすおにぎり | 米 しらす わかめ 人参 ごま | ●人参ごはんの おにぎり | 米 人参 砂糖 醤油 | | | | |
| 20 | 火 | 昼食 | ●鶏肉の唐揚げ ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●果物 ●牛乳 ●フレンチトースト | 鶏肉 醤油 小麦粉 生姜 片栗粉 油 マカロニ きゅうり 人参 ツナ 玉ねぎ マヨネーズ 砂糖 玉ねぎ 人参 キヤベツ ねぎ しめじ いりこ 味噌 りんご | ●豆腐のそぼろ煮 ●かぼちゃサラダ ●味噌汁 ●果物 ●食パン | 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 醤油 砂糖 片栗粉 かぼちゃ 人参 きゅうり ツナ 醤油 砂糖 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 味噌 りんご | ●豆腐の煮物 ●かぼちゃサラダ ●味噌汁 ●果物 | 豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 片栗粉 かぼちゃ 人参 きゅうり キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 味噌 りんご | ●湯豆腐 ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | 豆腐 かぼちゃ 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●フレンチトースト | 牛乳 食パン 卵 バター 牛乳 砂糖 いちご 生クリーム | ●食パン | 食パン | | | | |
| 21 | 水 | 昼食 | ●豆乳シチュー ●小松菜の胡麻和え ●果物 ●牛乳 ●ミックスゼリー | 米 鶏肉 玉ねぎ とうもろこし 人参 ブロッコリー かぼちゃ 片栗粉 クリームシチューの素 豆乳 小松菜 人参 ちくわ ごま 味噌 砂糖 醤油 バナナ | ●魚の豆乳煮 ●白和え ●野菜スープ ●果物 ●フルーツゼリー | カレイ 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 豆乳 醤油 砂糖 片栗粉 豆腐 小松菜 人参 醤油 砂糖 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 バナナ | ●魚の豆乳煮 ●白和え ●野菜スープ ●果物 | カレイ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 豆乳 片栗粉 豆腐 小松菜 人参 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ バナナ | ●魚のすりつぶし ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | カレイ さつま芋 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●ミックスゼリー | 牛乳 みかん缶 もも缶 寒天 砂糖 | ●フルーツゼリー | オレンジ バナナ 寒天 砂糖 | | | | |
| 22 | 木 | 昼食 | ●たらふりッたー ●チャブチェ ●味噌汁 ●果物 ●牛乳 ●のりクッキー | たら 卵 小麦粉 牛乳 油 カレー粉 春雨 牛肉 もやし たら 人参 ごま 玉ねぎ ごま油 砂糖 醤油 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 油揚げ いりこ 味噌 オレンジ | ●魚のそぼろ あんかけ ●じゃが芋の煮物 ●味噌汁 ●果物 ●クッキー | たら 豚ミンチ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 昆布 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 昆布 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 味噌 オレンジ | ●魚のあんかけ ●じゃが芋の煮物 ●味噌汁 ●果物 | たら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 片栗粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 昆布 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 味噌 オレンジ | ●魚のすりつぶし ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | カレイ じゃが芋 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●のりクッキー | 牛乳 小麦粉 青のり バター ごま ベーキングパウダー 卵 砂糖 | ●クッキー | 小麦粉 オリーブ油 砂糖 | | | | |
| 23 | 金 | 昼食 | ●鶏肉のトマト煮 ●大根とひじきの煮物 ●澄まし汁 ●果物 ●牛乳 ●チーズマフィン | 鶏肉 トマト しめじ えのきだけ 砂糖 醤油 大根 豚肉 ひじき 人参 れんこん かつお 砂糖 醤油 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ しめじ 昆布 かつお 醤油 りんご | ●魚のトマト煮 ●大根のそぼろ煮 ●澄まし汁 ●果物 ●マフィン | カレイ 玉ねぎ 人参 トマト ブロッコリー 鶏ミンチ 醤油 砂糖 片栗粉 大根 人参 豚ミンチ 昆布 醤油 砂糖 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 醤油 砂糖 りんご | ●魚のトマト煮 ●大根の煮物 ●澄まし汁 ●果物 | カレイ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー トマト 片栗粉 大根 人参 昆布 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 りんご | ●魚のすりつぶし ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | カレイ さつま芋 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●チーズマフィン | 牛乳/小麦粉 コーンスターチ ベーキングパウダー チーズ 卵 ヨーグルト マーガリン 砂糖 | ●マフィン | ホットケーキの素 | | | | |
| 24 | 土 | 昼食 | ●あんかけうどん ●かぼちゃと牛肉の煮物 ●果物 ●牛乳 ●おかし | うどん 豚肉 もやし 人参 ねぎ キヤベツ 昆布 醤油 砂糖 醤油 かぼちゃ 牛肉 小松菜 ごま 砂糖 醤油 バナナ | ●トロロうどん ●かぼちゃのそぼろ煮 ●野菜スープ ●果物 ●おかし | うどん 豚ミンチ 玉ねぎ ねぎ 人参 キヤベツ ほうれん草 昆布 醤油 砂糖 片栗粉 かぼちゃ 鶏ミンチ 小松菜 醤油 砂糖 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 バナナ | ●トロロうどん ●かぼちゃの煮物 ●野菜スープ ●果物 | うどん 玉ねぎ ねぎ 人参 キヤベツ 片栗粉 ほうれん草 昆布 かぼちゃ 人参 小松菜 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ バナナ | ●湯豆腐 ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | 豆腐 かぼちゃ 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●おかし | 牛乳 おかし | ●おかし | おかし | | | | |
| 26 | 月 | 昼食 | ●鮭のおろしあんかけ ●ポークビーンズ ●澄まし汁 ●果物 ●牛乳 ●ミルク葛餅 | 鮭 片栗粉 油 昆布 大根 椎茸 ねぎ 砂糖 醤油 玉ねぎ 人参 じゃが芋 水煮大豆 豚肉 砂糖 醤油 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 えのきだけ 昆布 かつお 醤油 オレンジ | ●魚のおろし あんかけ ●じゃが芋のトマト煮 ●澄まし汁 ●果物 ●豆乳葛餅 | カレイ 大根 醤油 砂糖 昆布 片栗粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト 砂糖 醤油 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 醤油 砂糖 オレンジ | ●魚のおろし あんかけ ●じゃが芋のトマト煮 ●澄まし汁 ●果物 | カレイ 大根 昆布 片栗粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 昆布 オレンジ | ●魚のすりつぶし ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | カレイ じゃが芋 人参 玉ねぎ ●野菜のマッシュ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●ミルク葛餅 | 牛乳 牛乳 片栗粉 きな粉 砂糖 | ●豆乳葛餅 | 豆乳 片栗粉 砂糖 きなこ | | | | |
| 27 | 火 | 昼食 | ●炒り豆腐 ●チキンナゲット /ほうれん草の胡麻和え ●中華風スープ ●果物 ●お茶 | 豆腐 鶏ミンチ 人参 椎茸 小松菜 昆布 砂糖 醤油 ごま油 鶏肉 油 /ほうれん草 人参 ごま えのきだけ 醤油 砂糖 味噌 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ しめじ バナナ | ●炒り豆腐 ●さつま芋の煮物 ●野菜スープ ●果物 ●ヨーグルト | 豆腐 鶏ミンチ 人参 小松菜 醤油 砂糖 さつま芋 人参 ほうれん草 醤油 砂糖 昆布 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 バナナ | ●炒り豆腐 ●さつま芋の煮物 ●野菜スープ ●果物 | 豆腐 鶏ミンチ 人参 小松菜 さつま芋 人参 ほうれん草 昆布 キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ バナナ | ●湯豆腐 ●野菜のマッシュ ●野菜のスープ | 豆腐 さつま芋 人参 玉ねぎ キヤベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ |
| | | 間食 | ●牛乳 ●お茶 | 牛乳 おかし | ●ヨーグルト | プレーンヨーグルト | | | | |

4月 乳児組予定献立表

| | | | | | | | | | |
|----|--------|------------------------------|---|----------------------------|--|-----------------------|-------------------------------|----------------------|-------------|
| | 間食 | ●ヨーグルト ●お菓子 | ヨーグルト | | | | | | |
| 28 | 水 | ●チンジャオロース | 牛肉 ビーマン 人参 玉ねぎ 椎茸 たけのこ しょうが 砂糖 | ●魚のそぼろ あんかけ | たら 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ブロッコリー 昆布 砂糖 醤油 片栗粉 | ●魚のあんかけ | たら 人参 玉ねぎ ブロッコリー 昆布 片栗粉 | ●湯豆腐 | 豆腐 |
| | | ●かぼちやの天ぷら (ひ:あ:かぼちやの素揚げ) | かぼちや 油 小麦粉 (ひ:あ:片栗粉) | ●かぼちやの煮物 | かぼちや 人参 昆布 醤油 砂糖 | ●かぼちやの煮物 | かぼちや 人参 昆布 | ●野菜のマッシュ | かぼちや 人参 玉ねぎ |
| | ●味噌汁 | 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ わかめ いりこ 味噌 | ●味噌汁 | 白菜 人参 ねぎ 玉ねぎ 昆布 味噌 | ●味噌汁 | 白菜 人参 ねぎ 玉ねぎ 昆布 味噌 | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ | |
| | ●果物 | りんご | ●果物 | りんご | ●果物 | りんご | | | |
| | 間食 | ●牛乳 ●バナナマフィン | 牛乳 ホットケーキの素 バナナ 卵 バター 牛乳 | ●バナナマフィン | ホットケーキの素 バナナ | | | | |
| 30 | 金 | ●豆腐の松風焼き | 豆腐 鶏ミンチ パン粉 玉ねぎ 人参 椎茸 味噌 青のり ごま 砂糖 醤油 | ●肉団子の野菜 あんかけ | 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 醤油 砂糖 片栗粉 | ●豆腐の野菜 あんかけ | 豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 昆布 片栗粉 | ●湯豆腐 | 豆腐 |
| | | ●春雨の中華和え | 春雨 きゅうり 人参 しらす もやし ごま油 ごま 砂糖 醤油 | ●じゃが芋サラダ | じゃが芋 人参 きゅうり 醤油 砂糖 | ●じゃが芋サラダ | じゃが芋 人参 きゅうり | ●野菜のマッシュ | じゃが芋 人参 玉ねぎ |
| | ●野菜スープ | 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 えのきだけ | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 | ●野菜スープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ | ●野菜のスープ | キャベツ チンゲン菜 人参 玉ねぎ | |
| | ●果物 | バナナ | ●果物 | バナナ | ●果物 | りんご | | | |
| | 間食 | ●牛乳 ●ツナサンド | 牛乳 コッペパン キャベツ とうもろこし ツナ マヨネーズ(ひ:食パン) | ●ツナサンド | 食パン ツナ キャベツ 砂糖 | | | | |

※ クラスにより変更のある献立は、ひよこ(ひ:○○)、あひる(あ:○○)と記載します。

※ 完了食は幼児食と同じですが、まだ離乳食の段階ですので、一人一人の段階に応じて進めます。

※ 授乳・離乳の支援ガイドが提示され、離乳食を一連の流れで考えられるよう、また柔軟性を持って取り組めるよう目安となる月齢で表記することになりました。対応は今まで通り、ゴックン期からパクパク期までの一人一人の発達に応じて進めていきます。

| | 熱量 | 蛋白 | 脂肪 |
|-----|-------------|------------|------------|
| | 496~501kcal | 20.6~20.8g | 12.9~13.2g |
| 基準値 | 480kcal | 19g | 14g |